



ナオミ愛児園 園だより

毎月 1 日発行

<9月の聖句>

見失った羊を見つけたので 一緒に喜んでください ルカによる福音書 15 章 6 節

7月の熊本地震、8月の千葉豪雨について、被災した方々に心からお悔みとお見舞いを申し上げます。

熊本地震においては、同じキリスト教保育に繋がる3つの園の被害状況をお聞きすることができました。「当日は津波警報もあって、近隣のホテルに逃げ込みました」「最後の子どもを保護者へお返ししたのが21時でした」「調理室の業務用冷蔵庫が倒れ全ての食材が投げ出されて使用できません」「壁の亀裂、地面や床の隆起、園庭の地割れがある」「天井の埋め込み式エアコンが落下、重い仕切り扉が飛んで使えない保育室がある」「水は出ないが電気は通じています。職員の自宅も被災していますが、少しでも早く園児の受け入れができるようにと、全職員で地震翌日から片づけに追われています。」など胸の痛む状況をお聞きました。子どもも大人もどんなに怖い思いをしたのか計り知れませんが、その中でも良かったことは人的被害がなく全員が無事避難できたこと、かつ、その日のうちに全員お子さんを保護者にお返しすることができたことだと思います。日ごろからの避難訓練の大切さも思われました。今月のみ言葉は“迷子の羊が見つかったから一緒に喜んで！”というのですが、「喜びも悲しみも共に」というのがキリスト教保育の根底にあります。喜びを共にすることはもちろんですが、悲しみをも共に覚えて励まし合い、それが喜びに変わった時、共に喜ぶことができれば、その喜びは何倍にもなるでしょう。ともかく被災地は今大変な状況の中、多くの困難があることを覚えます。一緒に被災者の平安と復興を祈りに覚えたいものです。合わせてナオミ愛児園で過ごす子どもたちも、日々守られていることに感謝。笑顔で元気に過ごせますようにと祈ります。

平田 敬子

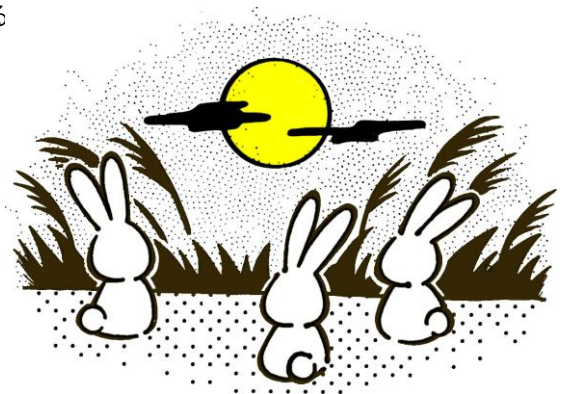
<月主題>

0 歳児くあそぼう>

保育者の祈りやさんびかを歌う姿を通して 神さまを感じる
のびのびと過ごす中で 自分のお気に入りを見つける
空や雲 虫の声などの秋の訪れを保育者とともに感じる

1・2 歳児くやってみる>

神さまのお話を聞き 親しみを持つ
友だちの存在に気づき やってみたいくなるが増える
空や雲 虫の音に気づき 興味を持つ



3 歳児くおもしろいね>

保育者と一緒に絵本や絵画 また聖書を通してイエスさまの話を聞くことに親しむ
夏の経験から「おもしろそう」「やってみたい」思いが芽生え 友だちの真似をすることや 保育者や友だちと助け合って遊ぶ
虫の声や園庭の自然の変化から季節の移ろいを感じ 驚きや感動を保育者とともにことばで表す

4・5 歳児くいっしょに>

礼拝の中で神さまとのつながりを感じ 祈りや賛美の喜びを分かち合い心が満たされる
友だちと意思を出し合い 力を合わせて活動や遊びを進め イメージを広げていくことを楽しむ
夏から秋へと移り変わる自然の中で 心を開放し 戸外で体を十分に動かす心地よさと躍動感を楽しむ

<さんびか> 『 ちいさいひつじが 』（ こどもさんびかⅠ 72 ） 『 ちから 』（ 幼児さんびか2 15 ）

<おやつの音楽> 『 たのしいキャンプ・リクリエーション&スタンツ 』

<行事>

日	月	火	水	木	金	土
予告 10月3日(土)運動会 10月24日(土)浅生ふれあい まつり<ほしぐみ出演>		1 避難訓練	2	3	4	5 子育て応援フェア (於 : AIM)
6	7 月曜礼拝	8	9	10 体操教室①	11	12
13	14 敬老の日礼拝 講演会	15	16	17 誕生会	18	19
20	21 祝日	22 祝日	23 祝日	24 体操教室② 職員会議	25 消防木工品贈呈式 (ほしぐみ)	26
27	28 月曜礼拝	29 運動会総合練習	30 運動会総合練習 おたより掲載	職員の行事 8日(火)ことばの研修 9日(水)新任研修 11日(金) 幼児研修・発達研修 24日(木)職員会議		

9月1日の「防災の日」～日ごろからの備えをしておこう～

1923年に起きた関東大震災の教訓を忘れず、台風や地震などの災害への備えを深めるために1960年に制定された日です。この日を含む8月30日から9月5日までは「防災週間」とされ、各地で訓練や啓発活動が行われます。

ナオミ愛児園では毎月避難訓練を行います。想定されるのは「火事」や「地震」「高潮」がメインですが、「不審者の対応」「昼寝の時」「土曜日等の合同保育の時」等あらゆる場面や時を想定して、みんなで話し合ったり、考え合ったりする時間も設けます。

7月熊本地震では北九州地区も揺れを感じましたが、子どもたちはそれとわかると、机の下にもぐるなど体を守る体勢をとることができていました。避難も大切ですが、まずは命を守ることが大切だと改めて感じます。

大規模災害では、避難場所や子どもの安全確保について、災害ナビダイヤル（171）でお知らせします。高潮という状況では、送迎困難とも想定されますから、送迎案内があるまで保護者は待機くださり、（171）で送迎場所等確認されてからの迎えをお願いします。なお緊急連絡先の変更があれば、その都度必ず登園時にお知らせください。

お知らせ

～汚物等の処理について～

便や吐物で汚染した服等の処理についてのお知らせです。汚物を洗浄する際の2次感染被害防止、また保育士に対する感染対策の観点から、**汚物は洗わずに2重のビニール袋に入れてそのまま返却すること**といたします。行政の指導に基づき見直しするものです。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

令和8年度 献立表 9月

ナオミ愛児園

日	曜	主食		献立名			三食食品群(赤・黄・緑)			栄養価		献立	栄養価	
		未満児	以上児	午前 おやつ	昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる(赤)	力や体温のもと(黄)	体の調子を整える(緑)	3歳未満児	3歳以上児	延長おやつ	3歳未満児	3歳以上児
1火	15火	ごはん	ごはん	牛乳	白身魚のいそべ揚げ 胡瓜と人参のごま酢あえ 青梗菜とかまぼこのすまし汁	牛乳 おかき チーズ	白身魚 青のり かまぼこ 煮干し だし昆布 牛乳 チーズ	米 片栗粉 上新粉 サラダ油 酢 砂糖 しょうゆ ごま おかき	きゅうり にんじん チンゲンサイ	Iℓℓℓ°-:430kcal たんばく質:21.6g 脂質:15.3g 食塩相当量:1.5g	Iℓℓℓ°-:477kcal たんばく質:23.8g 脂質:15.3g 食塩相当量:1.9g	牛乳 クッキー	Iℓℓℓ°-:102kcal たんばく質:3.8g 脂質:6.9g 食塩相当量:0.1g	Iℓℓℓ°-:112kcal たんばく質:3.9g 脂質:6.6g 食塩相当量:0.2g
2水	16水	パン	パン	牛乳	ポークビーンズ 野菜スープ	牛乳 かりんとう	豚肉 ゆで大豆 牛乳	ロールパン じゃがいも サラダ油 トマトケチャップ 砂糖 ウスター ソース スープの素 かりんとう	にんじん 玉ねぎ グリンピース キャベツ 小松菜	Iℓℓℓ°-:448kcal たんばく質:20.4g 脂質:17.9g 食塩相当量:1.8g	Iℓℓℓ°-:499kcal たんばく質:22.4g 脂質:18.5g 食塩相当量:2.2g	牛乳 ウエハース	Iℓℓℓ°-:96kcal たんばく質:3.9g 脂質:4.9g 食塩相当量:0.2g	Iℓℓℓ°-:105kcal たんばく質:4.1g 脂質:5.2g 食塩相当量:0.2g
3木	14月	ごはん	ごはん	牛乳	鶏肉とパプリカの南蛮漬 かぼちゃのみそ汁	固形ヨーグルト クラッカー	鶏肉 油揚げ みそ 煮干し 牛乳 鉄強化ヨーグルト	米 上新粉 片栗粉 サラダ油 砂糖 しょうゆ みりん 酒 酢 クラッカー	玉ねぎ パプリカ(赤) パプリカ(黄) ピーマン かぼ ちゃ ねぎ	Iℓℓℓ°-:500kcal たんばく質:20.2g 脂質:18.4g 食塩相当量:1.4g	Iℓℓℓ°-:551kcal たんばく質:21.4g 脂質:19g 食塩相当量:1.7g	牛乳 ドーナツ	Iℓℓℓ°-:120kcal たんばく質:4.5g 脂質:5.7g 食塩相当量:0.2g	Iℓℓℓ°-:134kcal たんばく質:4.7g 脂質:6.1g 食塩相当量:0.2g
4金	10木	ごはん	ごはん	牛乳	凍豆腐の卵とじ なすと玉ねぎのみそ汁	牛乳 メロンパン	凍豆腐 鶏ひき肉 卵 みそ 煮干し 牛乳	米 じゃがいも サラダ油 砂糖 しょうゆ 酒 メロンパン	にんじん ピーマン 干しいた け なす 玉ねぎ ねぎ	Iℓℓℓ°-:477kcal たんばく質:21.4g 脂質:16.5g 食塩相当量:1.6g	Iℓℓℓ°-:538kcal たんばく質:24g 脂質:16.8g 食塩相当量:2.1g	牛乳 クラッカー	Iℓℓℓ°-:99kcal たんばく質:4g 脂質:5.6g 食塩相当量:0.2g	Iℓℓℓ°-:109kcal たんばく質:4.2g 脂質:6.1g 食塩相当量:0.3g
5土	19土		ごはん	牛乳	肉みそうどん バナナ	牛乳 サブレ	鶏ひき肉 赤みそ 卵 牛乳	米 うどん 砂糖 スープの素 サラ ダ油 サブレ	きゅうり もやし トマト しょう が バナナ	Iℓℓℓ°-:444kcal たんばく質:18.2g 脂質:16.5g 食塩相当量:1.7g	Iℓℓℓ°-:615kcal たんばく質:20.1g 脂質:15.7g 食塩相当量:1.7g	牛乳 あられ	Iℓℓℓ°-:91kcal たんばく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	Iℓℓℓ°-:99kcal たんばく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g
7月	28月	ごはん	ごはん	牛乳	牛肉とキャベツのごまみそ炒 め にんじんとはるさめのスープ	牛乳 ビスケット	牛肉 みそ わかめ 牛乳	米 酒 砂糖 サラダ油 ごま はる さめ スープの素 ビスケット	キャベツ ピーマン 玉ねぎ にんじん ねぎ	Iℓℓℓ°-:474kcal たんばく質:17.2g 脂質:18.5g 食塩相当量:1.3g	Iℓℓℓ°-:527kcal たんばく質:18.3g 脂質:19.4g 食塩相当量:1.6g	牛乳 カステラ	Iℓℓℓ°-:111kcal たんばく質:4.4g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.1g	Iℓℓℓ°-:124kcal たんばく質:4.7g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.1g
8火	30水	ごはん	ごはん	牛乳	魚のみそ煮 キャベツと胡瓜のごま酢あえ えのきと豆腐のすまし汁	牛乳 鉄強化ウエハース クッキー	白身魚 みそ 竹輪 豆腐 煮干し だし昆布 牛乳	米 砂糖 しょうゆ 酒 ごま 酢 鉄 強化ウエハース クッキー	しょうが キャベツ きゅうり にんじん えのきたけ 玉ねぎ ねぎ	Iℓℓℓ°-:447kcal たんばく質:22g 脂質:15.4g 食塩相当量:1.3g	Iℓℓℓ°-:499kcal たんばく質:24.4g 脂質:15.6g 食塩相当量:1.8g	牛乳 丸ボーロ	Iℓℓℓ°-:90kcal たんばく質:4g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g	Iℓℓℓ°-:97kcal たんばく質:4.1g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g
9水	29火	ごはん	ごはん	牛乳	ひき肉とコーンのカレー きゅうりとツナのごまあえ	牛乳 あられ	合ひき肉 スkimミルク ピザ チーズ 牛乳 まぐろ油漬 バター	米 じゃがいも サラダ油 小麦粉 ケチャップ ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま あられ	玉ねぎ にんじん スイートコーン グリンピース きゅうり しょうが にんにく りんご	Iℓℓℓ°-:488kcal たんばく質:19g 脂質:19.6g 食塩相当量:1.5g	Iℓℓℓ°-:552kcal たんばく質:20.7g 脂質:21.2g 食塩相当量:2g	牛乳 サブレ	Iℓℓℓ°-:98kcal たんばく質:3.8g 脂質:5.1g 食塩相当量:0.1g	Iℓℓℓ°-:107kcal たんばく質:3.9g 脂質:5.5g 食塩相当量:0.1g
11金	24木	ごはん	ごはん	牛乳	ひじきハンバーグ トマト キャベツのスープ	牛乳 *ヨーグルトパン ケーキ	合ひき肉 ひじき 卵 Skimミルク 牛乳 チーズ ヨーグルト	米 パン粉 しょうゆ サラダ油 トマ トケチャップ スープの素 バター ホットケーキミックス	玉ねぎ トマト キャベツ スイートコーン パセリ	Iℓℓℓ°-:480kcal たんばく質:20.3g 脂質:20.3g 食塩相当量:1.3g	Iℓℓℓ°-:537kcal たんばく質:22.4g 脂質:21.8g 食塩相当量:1.5g	牛乳 ビスケット	Iℓℓℓ°-:95kcal たんばく質:3.9g 脂質:4.6g 食塩相当量:0.2g	Iℓℓℓ°-:103kcal たんばく質:4.1g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.2g
12土	26土	ごはん	ごはん	牛乳	厚揚げの中華煮 えのきたけのスープ	牛乳 せんべい	厚揚げ 豚肉 牛乳	米 サラダ油 砂糖 しょうゆ スープの素 酢 片栗粉 ごま油 せんべい	にんじん 玉ねぎ たけのこ キャベツ さやいんげん ねぎ えのきたけ	Iℓℓℓ°-:422kcal たんばく質:17.5g 脂質:14.9g 食塩相当量:1.4g	Iℓℓℓ°-:464kcal たんばく質:18.9g 脂質:14.9g 食塩相当量:1.6g	牛乳 かりんとう	Iℓℓℓ°-:95kcal たんばく質:3.9g 脂質:4.7g 食塩相当量:0.1g	Iℓℓℓ°-:103kcal たんばく質:4.1g 脂質:5g 食塩相当量:0.1g
17木				牛乳	バターコーン炊き込みごはん 魚のから揚げ トマトと胡瓜のサラ ダ わかめのすまし汁 オレンジ	牛乳 ゼリー	ウインナー 白身魚 わかめ 煮干し だし昆布 牛乳	米 しょうゆ みりん バター スープの素 片栗粉 上新粉 サラダ油 酢 ゼリー	スイートコーン パセリ トマト きゅうり ねぎ にんじん ネーブルオレンジ	Iℓℓℓ°-:479kcal たんばく質:23.2g 脂質:14.7g 食塩相当量:1.6g	Iℓℓℓ°-:527kcal たんばく質:25.6g 脂質:14.7g 食塩相当量:2.1g	牛乳 せんべい	Iℓℓℓ°-:90kcal たんばく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	Iℓℓℓ°-:98kcal たんばく質:4g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g
18金		パン	パン	牛乳	レバーボール きゅうりもみ わかめスープ	牛乳 あられ おやついりこ	鶏レバー みそ 卵 Skimミルク わかめ 牛乳 いりこ	ロールパン ピーナッツ 小麦粉 サラダ油 スープの素 あられ	にんじん 玉ねぎ ピーマン きゅうり ねぎ	Iℓℓℓ°-:465kcal たんばく質:22.3g 脂質:21.2g 食塩相当量:2.2g	Iℓℓℓ°-:520kcal たんばく質:24.8g 脂質:22.6g 食塩相当量:2.6g	牛乳 カップケーキ	Iℓℓℓ°-:129kcal たんばく質:4.2g 脂質:7.8g 食塩相当量:0.2g	Iℓℓℓ°-:145kcal たんばく質:4.5g 脂質:8.9g 食塩相当量:0.2g
25金			ごはん	牛乳	月見うどん バナナ	牛乳(*白玉団子) (※未満児)丸ボー ロ	鶏肉 かまぼこ 煮干し だし 昆布 卵 牛乳 豆腐 きな粉	米 うどん 砂糖 しょうゆ 酒 白 玉団子(冷) ※丸ボーロ	にんじん ほうれんそう バナナ	Iℓℓℓ°-:426kcal たんばく質:19.8g 脂質:15g 食塩相当量:1.7g	Iℓℓℓ°-:635kcal たんばく質:24.4g 脂質:15g 食塩相当量:1.7g	牛乳 おかき	Iℓℓℓ°-:91kcal たんばく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	Iℓℓℓ°-:99kcal たんばく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g

9月は中秋の名月、お月見の季節です。給食でも、お月見にちなんだ献立を取り入れ、子どもたちと季節の行事を楽しみます。夜空に浮かぶお月さまを見上げながら、ご家庭でも秋の訪れや日本の伝統にふれるひとときを過ごしてみたいはいかがでしょうか。

*食べたことの無い食材は、給食で食べる前に、家庭で2～3回試食をお願いします。

*ひかり・つき・ほし組は、土曜や麺の日も主食の持参が必要です。

月平均栄養価	年齢	区分	Iℓℓℓ° - Kcal	たんばく質 g	脂質 g	ｶｼｳﾑ mg	鉄 mg	ビタミン				食塩相当量 g
								A μgRE	B 1 mg	B 2 mg	C mg	
	未満児	基準量	470	15～23	11～16	210	2.0	200	0.20	0.30	18	1.3未満
		平均栄養価	460(487)	20.0	17.3	315	2.1	364	0.24	0.44	22	1.5
	以上児	基準量	570	18～29	13～19	270	2.3	225	0.23	0.36	18	1.6未満
		平均栄養価	530(560)	22.1	17.8	282	2.7	416	0.28	0.41	26	1.9

令和8年度 9月 離乳食献立

ナオミ愛児園

日	曜	主食		献立名			午前	離乳食(7~8ヵ月頃)		離乳食(9ヵ月頃~)	
		未満児	以上児	午前 おやつ	昼食	午後おやつ		昼食		午後	
1	火	ごはん	ごはん	牛乳	白身魚のいそべ揚げ 胡瓜と人参のごま酢あえ 青梗菜とかまぼこのすまし汁	牛乳 おかき チーズ	ミルク	7倍がゆ(米10) 魚すり流し(白身 魚15) 刻み野菜のすまし汁(20)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 煮魚ほぐし と野菜煮(白身魚20・野菜20) 刻み 野菜のすまし汁(野菜15)	野菜おじや(米20・野菜10) にん じんのやわらか煮(にんじん20)	
2	水	パン	パン	牛乳	ポークビーンズ 野菜スープ	牛乳 かりんとう	ミルク	7倍がゆ(米10) ジャガイモの煮物 (ふ1・野菜15) 刻み野菜スープ (15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) ポテトのケ チャップ煮(ひき肉10・ケチャップ5・野 菜20)オニオンスープ(20)	野菜おじや(米20・野菜10) 人参 グラッセ(20)	
3	木	ごはん	ごはん	牛乳	鶏肉とパプリカの南蛮漬 かぼちゃのみそ汁	固形ヨーグルト クラッカー	ミルク	7倍がゆ(米10) かぼちゃ煮(じゃ がいも20・にんじん10) 刻み野菜 のすまし汁(野菜15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 野菜のそぼ ろ煮(ひき肉10・野菜20) みそ汁(野 菜15)	おじや(米20・野菜20) オニオン スープ(野菜20)	
4	金	ごはん	ごはん	牛乳	凍豆腐の卵とじ なすと玉ねぎのみそ汁	牛乳 メロンパン	ミルク	7倍がゆ(米10) 茄子と人参の刻み 煮(白身魚15) 刻み野菜のすまし汁 (20)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 茄子と野 菜のそぼろ煮(白身魚20・野菜20) すまし汁(野菜15)	野菜おじや(米20・野菜10) にん じんのやわらか煮(にんじん20)	
5	土		ごはん	牛乳	肉みそうどん バナナ	牛乳 サブレ	ミルク	7倍がゆ(米10) トマトとポテト煮 (じゃがいも20・にんじん10)胡瓜 の刻み煮(野菜15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 野菜のそぼ ろ煮(ひき肉10・野菜20) トマトスー プ(野菜15)	牛乳がゆ(米20・野菜10・牛乳 30) つぶしバナナ(バナナ20)	
7	月	ごはん	ごはん	牛乳	牛肉とキャベツのごまみそ炒 め にんじんとはるさめのスープ	牛乳 ビスケット	ミルク	7倍がゆ(米10) 刻み人参とキャベ ツのくたくた煮(野菜20) 刻み春雨 スープ(20)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 野菜のそぼ ろ煮(挽肉10・野菜25) 刻み春雨 スープ(20)	洋風野菜がゆ(米20・野菜10・コン ソメ1) 野菜のやわらか煮(野菜 20)	
8	火	ごはん	ごはん	牛乳	魚のみそ煮 キャベツと胡瓜のごま酢あえ えのきと豆腐のすまし汁	牛乳 鉄強化ウエハー ス クッキー	ミルク	7倍がゆ(米10) 魚すり流し(白身 魚15) 豆腐のすまし汁(20)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 煮魚ほぐし と野菜煮(白身魚20・野菜20) 豆腐 すまし汁(野菜15)	野菜おじや(米20・野菜10) にん じんのやわらか煮(にんじん20)	
9	水	ごはん	ごはん	牛乳	ひき肉とコーンのカレー きゅうりとツナのごまあえ	牛乳 あられ	ミルク	7倍がゆ(米10) ポテトのクリーム 煮(野菜25) 刻み胡瓜煮(15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) クリームシ チュー(ひき肉10・じゃがいも20・野 菜20・牛乳30)胡瓜の刻み煮(20)	ツナおじや(米20・ツナ5) オニオ ンスープ(20)	
11	金	ごはん	ごはん	牛乳	ひじきハンバーグ トマト キャベツのスープ	牛乳 *ヨーグルトパン ケーキ	ミルク	7倍がゆ(米10) さつまいもの煮 (野菜20) 刻みキャベツスープ (15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) さつまいも のそぼろ煮(ひき肉10・野菜20) 野 菜スープ(15)	野菜がゆ(米20・野菜10) にんじ んのやわらか煮(にんじん20)	
12	土	ごはん	ごはん	牛乳	厚揚げの中華煮 えのきたけのスープ	牛乳 せんべい	ミルク	7倍がゆ(米10) キャベツのとろと ろ煮(キャベツ20) オニオンスープ (玉ねぎ15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 野菜とミン チの吉野煮(ひき肉10・野菜25) キャ ベツのあえもの(野菜20)	牛乳がゆ(米20・野菜10・牛乳 30) 麩のスープ(麩1・野菜15)	
17	木			牛乳	バターコーン炊き込みごはん 魚のから揚げ トマトと胡瓜のサ ラダ わかめのすまし汁 オレン ジ	牛乳 ゼリー	ミルク	7倍がゆ(米10) 魚すり流しと野菜 のとろとろ煮(魚10・野菜20)・刻み 野菜のすまし汁(10)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 煮魚ほぐし と野菜煮(白身魚20・野菜20) 野菜 のすまし汁(野菜25)	ミルクがゆ(米20・ミルク20・野菜 10) オニオンスープ(20)	
18	金	パン	パン	牛乳	レバーボール きゅうりもみ わかめスープ	牛乳 あられ おやついりこ	ミルク	7倍がゆ(米10) さつまいもの煮 (野菜20) 刻み野菜スープ(15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) かぼちゃと 大根のそぼろ煮(ひき肉10・野菜20) 野菜スープ(15)	野菜がゆ(米20・野菜10) にんじ んのやわらか煮(にんじん20)	
25	金		ごはん	牛乳	月見うどん バナナ	牛乳(*日玉団 子) (※未満児)丸 ボーロ	ミルク	7倍がゆ(米10) ポテト煮(じゃがい も20・にんじん10)ほうれん草のす まし汁(野菜15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 野菜のそぼ ろ煮(ひき肉10・野菜20) ほうれん草 のすまし汁(野菜15)	卵がゆ(米20・卵黄20) つぶしバ ナナ(バナナ20)	