



ナオミ愛児園 園だより

毎月1日発行



<8月の聖句>

平和な人には 未来がある

詩編 37 編 37 節

平和な人と聞けば、どういった人を思い浮かべるでしょうか。一般的には争いを好まず、穏やかで、柔和で、温かみがあって…といったところでしょうか。では何歳になったらそうなるのでしょうか。決して何歳になったらそうなるというものではないですし、そうなるには様々な体験も必要なのです。ところで子どもたちは自由です。仲良くしていると思ったら、突然喧嘩が始まります。でも子どもの喧嘩を見ているとこれも学習だなと思わされます。大人は、仲良くできる子どもがお利口で、けんかする子どもは悪い子どもと捉えがちですが、生きる力を蓄えるためには必要な経験なのだと感じます。間違いに気づいたときに「ごめんなさい」が言えること、ゆるされたら「ありがとう」といえること、これが“平和な人”としての歩みの第一歩なのでしょう。友だちと一緒に気持ちよく活動ができると、自分も相手も大切な存在になります。どの命も大切な宝だとする神さまの御心に思いを馳せ、平和な未来に向かってみんなが笑顔で過ごせる8月になりますようにと祈ります。

平田 敬子

<月主題>



0 歳児<ゆっくりね>

周りの人に愛され、神さまに守られていることを感じる

暑さの中、家族や保育者とゆったりとした時間を過ごす

夏ならではの身近な変化を五感で感じる

1・2 歳児<ゆるやかに>

周りの人に愛され、神さまの守られていることを感じる

家族や保育者、友だちとゆるやかに過ごし心が満たされる

夏の生活を五感で感じる



3 歳児<平和を祈り合う>

神さまに愛されている自分・家族・友だち・世界の人々が穏やかで平和であることを保育者とともに願い、祈る
保育者に支えられながら、遊びの中で感じたこと、考えていることを言葉で表し、伝える経験をする
海、森、入道雲、カブトムシなど暑い夏に生き生きする自然・命に触れて過ごす



4・5 歳児<平和を祈り合う>

イエスさまが私たちに平和を創り出すことを望んでおられることを知り、平和について祈り合う
経験したことや感じたことを言葉や様々な方法で表現する
暑い夏を健康で安全に過ごすことを意識して生活しようとする
ゆったりとした生活を送り、自然現象(夕立、台風、雷)や生き物など、自然の営みや命の大切さを知る



<さんびか> 『 平和 川のように 』（幼児さんびか46） 『 よろこびひろげよう 』（ゴスペルミュージックベストヒット51）

<おやつ音楽> 『 スタジオジブリの歌 』

<行 事>

日	月	火	水	木	金	土
予告 9月14日(月)<敬老の日礼拝> ひかり、つき、ほしぐみは祖父母と一緒に礼拝をいたします						1 避難訓練
10月 3日(土)<運動会>						
2	3 月曜礼拝	4	5	6 体操教室①	7 誕生会	8
9	10 月曜礼拝	11 祝日	12	13	14	15
16	17 月曜礼拝	18	19	20	21 水遊び撮影	22
23	24 月曜礼拝	25	26	27 体操教室②	28 水遊び納め	29
30	31 月曜礼拝・おたより掲載	職員の行事 4日人材養成特別研修会 4・7日障害児研修 5日階層別研修Ⅲ 21日キ保連研修会 26日マネジメント研修 27日職員会議				

一日一笑！

赤ちゃんは1日何回笑うかご存じでしょうか？なんと一日に400回笑うのだそう。では大人はといえ一日15回程度というのが定説のようです。キリスト教保育8月号の冊子に「笑っていますか？」というコラムがありました。筆者桑原泉氏（福音ルーテル教会大岡山幼稚園）は「人の笑顔は相手に安心感を与えたり、相手をやさしい気持ちに替えたり、自分自身の気持ちを柔らかくすることができると思う。」と語り、さらに「私たちは日々子どもたちの笑顔に励まされている。では私たちはどうだろうか？笑顔が溢れる場所で過ごせる人間は幸せだ。私たち自身も”笑顔”で毎日を過ごしたいものである。」と綴ります。

さあ今日も保育園に、そしてご家庭にたくさんの笑顔が溢れますように。



8月8日は「笑いの日」
だそうです。

☆北九州市からのお知らせです☆

令和8年7月10日
北九州市教育委員会

今年も、夏休みに文化施設等を巡る
「特典付きパスポート」を配布します！

夏休み期間に子どもたちが地域の文化・歴史・自然に接する機会を増やすことを目的に、対象の施設を無料や一部割引などで利用できるなどの特典が受けられるパスポートを、市のホームページ上で配布します。
ぜひ、ご利用ください。

1 期間
令和8年7月17日(金)～8月31日(月)

2 対象者
令和8年度に3歳以上中学生以下で、次のいずれかを満たす人
① 参加自治体(※)に住んでいる。
② 参加自治体の保育所(園)、幼稚園、小・中・特別支援学校等に通っている。
※ 参加自治体:18市町(下線の自治体は、今年度から参加)
北九州市、直方市、行橋市、豊前市、中間市、宮若市、芦屋町、水巻町、岡垣町、遠賀町、小竹町、鞍手町、香春町、荻田町、吉富町、みやこ町、下関市、長門市

3 対象施設と特典
上記18市町の全84施設(うち、北九州市内は38施設)で、上記2の対象者に、入場料の減免(無料または割引)やノベルティ配布等を行います。
※対象の施設は、別紙のとおりです。
※特典は施設によって異なりますので、市のホームページでご確認ください。
https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kyouiku/file_0012.html

4 特典付きパスポートの利用方法
北九州市のホームページに掲載したパスポートを、スマートフォン等にダウンロードやスクリーンショットで保存、または紙に印刷し、対象施設の窓口で提示してください。
※パスポートは、7月17日(金)に北九州市のホームページ上で公開します。

【お問い合わせ先】
教育委員会企画調整課
電話：093-582-2357

令和8年度 献立表 8月

ナオミ愛児園

日	曜	主食		献立名			三食食品群(赤・黄・緑)			栄養価		献立	栄養価	
		未満児	以上児	午前 おやつ	昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる(赤)	力や体温のもと(黄)	体の調子を整える(緑)	3歳未満児	3歳以上児	延長おやつ	3歳未満児	3歳以上児
1土	29土		ごはん	牛乳	パリパリおそば わかめスープ	牛乳 サブレ	豚肉 かまぼこ わかめ 牛乳	米 揚げ中華めん サラダ油 スープ の素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 サブレ	ねぎ 干しいたけ 玉ねぎ にんじん もやし キャベツ	1ℓ当たり:471kcal たんばく質:17.9g 脂質:23.7g 食塩相当量:2.8g	1ℓ当たり:548kcal たんばく質:18.7g 脂質:16.3g 食塩相当量:2.8g	牛乳 ウエハース	1ℓ当たり:96kcal たんばく質:3.9g 脂質:4.9g 食塩相当量:0.2g	1ℓ当たり:105kcal たんばく質:4.1g 脂質:5.2g 食塩相当量:0.2g
3月	14金	ごはん	ごはん	牛乳	スタミナカレー フルーツあえ	牛乳 せんべい	牛肉 ゆで大豆 バター 牛乳 スキムミルク	米 サラダ油 カレー粉 小麦粉 ケ チャップ スープの素 せんべい	にんじん 玉ねぎ じゃがいも グリーンピース りんご にんにく しょうが みかん(缶) もも(缶) パイン(缶)	1ℓ当たり:531kcal たんばく質:19.6g 脂質:18.9g 食塩相当量:1.6g	1ℓ当たり:604kcal たんばく質:21.4g 脂質:19.8g 食塩相当量:2.2g	牛乳 丸ボーロ	1ℓ当たり:90kcal たんばく質:4g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g	1ℓ当たり:97kcal たんばく質:4.1g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g
4火	27木	ごはん	ごはん	牛乳	ベーコン入りかみかみきんぴら じゃがいもと油揚げのみそ汁	飲むヨーグルト クラッカー	ベーコン 刻み昆布 ゆで大 豆 油揚げ みそ 煮干し 牛 乳 飲むヨーグルト(鉄多め)	米 ごま サラダ油 砂糖 しょうゆ じゃがいも クラッカー	ごぼう にんじん さやいんげん ねぎ	1ℓ当たり:464kcal たんばく質:16.2g 脂質:14.8g 食塩相当量:1.3g	1ℓ当たり:522kcal たんばく質:17g 脂質:14.7g 食塩相当量:1.8g	牛乳 せんべい	1ℓ当たり:90kcal たんばく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	1ℓ当たり:98kcal たんばく質:4g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g
5水	20木	ごはん	ごはん	牛乳	白身魚のカラフルソースかけ えのきたけのすまし汁	牛乳 丸ボーロ	白身魚 煮干し だし昆布 牛乳	米 片栗粉 サラダ油 マヨネーズ 酢 砂糖 しょうゆ 丸ボーロ	ピーマン パプリカ(赤) パプリカ(黄) えのきたけ 玉ねぎ にんじん ねぎ	1ℓ当たり:502kcal たんばく質:19.5g 脂質:20.9g 食塩相当量:1.1g	1ℓ当たり:569kcal たんばく質:21.4g 脂質:22.4g 食塩相当量:1.2g	牛乳 クッキー	1ℓ当たり:102kcal たんばく質:3.8g 脂質:6g 食塩相当量:0.1g	1ℓ当たり:112kcal たんばく質:3.9g 脂質:6.6g 食塩相当量:0.2g
6木	21金	ごはん	ごはん	牛乳	牛肉ともやしのナムル そうめん汁	牛乳 ＊バナナケーキ	牛肉 煮干し だし昆布 牛乳	米 サラダ油 砂糖 しょうゆ ごま 油 そうめん ホットケーキミックス	もやし 玉ねぎ ピーマン パプリカ(赤) パプリカ(黄) しょうが にんじん オクラ バナ ナ	1ℓ当たり:478kcal たんばく質:17.5g 脂質:16.9g 食塩相当量:1.1g	1ℓ当たり:535kcal たんばく質:18.8g 脂質:17.3g 食塩相当量:1.5g	牛乳 ビスケット	1ℓ当たり:95kcal たんばく質:3.9g 脂質:4.6g 食塩相当量:0.2g	1ℓ当たり:103kcal たんばく質:4.1g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.2g
7金				牛乳	三色まぜごはん 鶏肉のレモン から揚げ きゅうりの酢物 ふ のすまし汁 オレンジ	固形ヨーグルト	全卵 塩昆布 鶏肉 しらす干 し わかめ 煮干し だし昆布 固形ヨーグルト 牛乳	米 サラダ油 ごま 酒 酢 鶏がらスープの素 片栗粉 小麦粉 砂糖 ふ しょうゆ	小松菜 しょうが レモン果汁 きゅうり 玉ねぎ にんじん ねぎ ネーブルオレンジ スイートコーン	1ℓ当たり:594kcal たんばく質:21.1g 脂質:28.1g 食塩相当量:2g	1ℓ当たり:639kcal たんばく質:22.4g 脂質:28.7g 食塩相当量:2.1g	牛乳 サブレ	1ℓ当たり:98kcal たんばく質:3.8g 脂質:5.1g 食塩相当量:0.1g	1ℓ当たり:107kcal たんばく質:3.9g 脂質:5.5g 食塩相当量:0.1g
8土	17月		パン	牛乳	ミートスパゲッティ レタスのスープ	牛乳 サブレ	合ひき肉 チーズ ベーコン 牛乳	ロールパン スパゲッティ バター サラダ油 トマトケチャップ スープ の素 ウスターソース サブレ	にんじん 玉ねぎ グリーンピース レタス	1ℓ当たり:430kcal たんばく質:18g 脂質:18g 食塩相当量:1.9g	1ℓ当たり:578kcal たんばく質:21.9g 脂質:21.4g 食塩相当量:2.6g	牛乳 かりんとう	1ℓ当たり:95kcal たんばく質:3.9g 脂質:4.7g 食塩相当量:0.1g	1ℓ当たり:103kcal たんばく質:4.1g 脂質:5g 食塩相当量:0.1g
10月	24月	ごはん	ごはん	牛乳	豚肉となすの炒め煮 チンゲンサイとはるさめのスー プ	牛乳 クラッカー チーズ	豚肉 牛乳 チーズ	米 ごま油 砂糖 しょうゆ はるさめ スープの素 クラッカー	なす にんじん ピーマン パプリカ(赤) パプリカ(黄) 玉ねぎ チンゲンサイ	1ℓ当たり:417kcal たんばく質:17.6g 脂質:14.2g 食塩相当量:1.5g	1ℓ当たり:462kcal たんばく質:18.8g 脂質:14g 食塩相当量:1.8g	牛乳 カステラ	1ℓ当たり:111kcal たんばく質:4.4g 脂質:4.6g 食塩相当量:0.1g	1ℓ当たり:124kcal たんばく質:4.7g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.1g
12水	31月	ごはん	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 中華きゅうり	牛乳 マドレーヌ	豆腐 豚ひき肉 赤みそ 牛乳	米 サラダ油 酒 しょうゆ 砂糖 ト マトケチャップ 片栗粉 ごま油 酢 マドレーヌ	にんじん たけのこ 玉ねぎ ね ぎ しょうが きゅうり レモン果 汁 スイートコーン	1ℓ当たり:432kcal たんばく質:20.1g 脂質:17.1g 食塩相当量:1g	1ℓ当たり:478kcal たんばく質:22.1g 脂質:17.4g 食塩相当量:1.1g	牛乳 あられ	1ℓ当たり:91kcal たんばく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	1ℓ当たり:99kcal たんばく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g
13木	26水	ごはん	ごはん	牛乳	鶏肉のパン煮 ポイルキャベツ オニオンスープ	牛乳 あられ おやついりこ	鶏肉 牛乳 いりこ	米 しょうゆ 酒 バター スープの素 あられ	パインジュース パイン(缶) にんにく キャベツ にんじん 玉ねぎ パセリ スイートコーン	1ℓ当たり:459kcal たんばく質:21g 脂質:16.5g 食塩相当量:1.6g	1ℓ当たり:514kcal たんばく質:23.3g 脂質:16.8g 食塩相当量:1.9g	牛乳 おかき	1ℓ当たり:91kcal たんばく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	1ℓ当たり:99kcal たんばく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g
15土	22土		ごはん	牛乳	冷めん バナナ	牛乳 クッキー	全卵 ハム 鶏肉 牛乳	米 中華めん サラダ油 砂糖 スー プの素 しょうゆ 酢 ごま油 クッ キー	きゅうり トマト もやし バナナ	1ℓ当たり:463kcal たんばく質:18.8g 脂質:18.7g 食塩相当量:1.9g	1ℓ当たり:635kcal たんばく質:20.7g 脂質:18.4g 食塩相当量:1.9g	牛乳 クラッカー	1ℓ当たり:99kcal たんばく質:4g 脂質:5.6g 食塩相当量:0.2g	1ℓ当たり:109kcal たんばく質:4.2g 脂質:6.1g 食塩相当量:0.3g
18火	25火	ごはん	ごはん	牛乳	煮魚 豚肉と切干大根の煮物 なめこ豆腐のみそ汁	牛乳 かりんとう	白身魚 豚肉 豆腐 煮干し みそ 牛乳	米 酒 砂糖 しょうゆ じゃがいも ごま油 かりんとう	しょうが 切干大根 にんじん さやいんげん なめこ ねぎ	1ℓ当たり:484kcal たんばく質:24.8g 脂質:14.9g 食塩相当量:1.7g	1ℓ当たり:544kcal たんばく質:28.1g 脂質:14.7g 食塩相当量:2.1g	牛乳 せんべい	1ℓ当たり:90kcal たんばく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	1ℓ当たり:98kcal たんばく質:4g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g
19水		パン	パン	牛乳	レバーとピーナッツの野菜炒め キャベツのスープ	ゼリー 鉄強化ウエハース	鶏レバー 牛乳	ロールパン ピーナッツ じゃがいも サラダ油 ウスターソース スープの素 トマトケチャップ 酒 ゼリー 鉄強化ウエハース	にんじん 玉ねぎ ピーマン キャベツ パセリ	1ℓ当たり:528kcal たんばく質:19.1g 脂質:25.7g 食塩相当量:1.7g	1ℓ当たり:554kcal たんばく質:19.9g 脂質:25.7g 食塩相当量:1.9g	牛乳 丸ボーロ	1ℓ当たり:90kcal たんばく質:4g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g	1ℓ当たり:97kcal たんばく質:4.1g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g
28金		パン	パン	牛乳	拌三糸 チンゲンサイとひき肉のスープ	牛乳 ＊フルーツポンチ	ハム 全卵 豚ひき肉 牛乳	ロールパン サラダ油 砂糖 はるさめ 酢 ごま油 しょうゆ スープの素 片栗粉	きゅうり チンゲンサイ しょうが にんじん バナナ みかん(缶) もも(缶)	1ℓ当たり:443kcal たんばく質:18g 脂質:18.6g 食塩相当量:2.2g	1ℓ当たり:493kcal たんばく質:19.2g 脂質:19.4g 食塩相当量:2.6g	牛乳 サブレ	1ℓ当たり:98kcal たんばく質:3.8g 脂質:5.1g 食塩相当量:0.2g	1ℓ当たり:107kcal たんばく質:3.9g 脂質:5.5g 食塩相当量:0.2g

8月は、トマト・きゅうり・なす・オクラ・とうもろこしなど、夏野菜がおいしい季節です。夏野菜は水分やビタミンが豊富で、暑い季節の体調管理にもおすすめです。また、園では、子どもたちが園庭で育てた夏野菜を収穫しています。実際に野菜の成長を見たり、触れたり、味わったりすることで、食べ物への興味や関心、感謝の気持ちも育んでいます。ぜひ、ご家庭でも、夏ならではの味覚を楽しんでみてください。

＊食べたことの無い食材は、給食で食べる前に、家庭で2～3回試食をお願いします。

＊ひかり・つき・ほし組は、土曜や麺の日も主食の持参が必要です。



月平均栄養価	年齢	区分	1ℓ当たり-Kcal	たんばく質g	脂質g	カルシウムmg	鉄mg	ビタミン				食塩相当量g
								A	B1	B2	C	
								μgRE	mg	mg	mg	
未満児		基準量	470	15～23	11～16	210	2.0	200	0.20	0.30	18	1.3未満
		平均栄養価	475(505)	19.5	18.4	291	1.9	345	0.26	0.42	23	1.6
以上児		基準量	570	18～29	13～19	270	2.3	225	0.23	0.36	18	1.6未満
		平均栄養価	552(584)	21.5	19	252	2.5	390	0.29	0.39	28	1.9

令和8年度 8月 離乳食献立

ナオミ愛児園

日	曜	主食		献立名			午前	離乳食(7~8ヵ月頃)		離乳食(9ヵ月頃~)	
		未満児	以上児	午前 おやつ	昼食	午後おやつ		昼食		午後	
1土	29土		ごはん	牛乳	パリパリおそば わかめスープ	牛乳 サブレ	ミルク	7倍がゆ(米10) にんじんマッシュ (人参20) 野菜スープ(野菜15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) キャベツの そぼろ煮(ひき肉10・野菜30) わか めスープ(わかめ・野菜5)	牛乳がゆ(米20・野菜10・牛乳 30) 野菜のあえもの(野菜20)	
3月	14金	ごはん	ごはん	牛乳	スタミナカレー フルーツあえ	牛乳 せんべい	ミルク	7倍がゆ(米10) ふと野菜の煮物 (ふ1・野菜15) オニオンスープ(玉 ねぎ15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) クリームシ チュー(ひき肉10・じゃがいも20・野 菜20・牛乳30)みかんほぐし(20)	野菜おじや(米20・野菜10) 人参 グラッセ(20)	
4火	27木	ごはん	ごはん	牛乳	ベーコン入りかみかみきんぴ ら じゃがいもと油揚げのみそ汁	飲むヨーグルト クラッカー	ミルク	7倍がゆ(米10) にんじん入りマッ シュポテト(じゃがいも20・にんじん 10) すまし汁(野菜15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 野菜のそぼ ろ煮(ひき肉10・野菜20) みそ汁(野 菜15)	おじや(米20・野菜20) オニオン スープ(野菜20)	
5水	20木	ごはん	ごはん	牛乳	白身魚のカラフルソースかけ えのきたけのすまし汁	牛乳 丸ボーロ	ミルク	7倍がゆ(米10) 魚すり流し(白身 魚15) つぶしトマト(トマト20)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 煮魚ほぐし と野菜煮(白身魚20・野菜20) すま し汁(野菜15)	野菜おじや(米20・野菜10) にん じんのやわらか煮(にんじん20)	
6木	21金	ごはん	ごはん	牛乳	牛肉ともやしのナムル そうめん汁	牛乳 *バナナケーキ	ミルク	7倍がゆ(米10) にんじん入りマッ シュポテト(じゃがいも20・にんじん 10) すまし汁(野菜15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 野菜のそぼ ろ煮(ひき肉10・野菜20) すまし汁 (野菜15)	牛乳がゆ(米20・野菜10・牛乳 30) つぶしバナナ(バナナ20)	
7金				牛乳	三色まぜごはん 鶏肉のレモ ンから揚げ きゅうりの酢物 ふのすまし汁 オレンジ	固形ヨーグルト	ミルク	7倍がゆ(米10) ふのスープ(ふ1・ 野菜15) つぶしオレンジ(オレンジ 20)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 野菜の卵 とじ(卵15・野菜25) つぶしオレンジ (オレンジ20)	しらすがゆ(米20・しらす干し2) 野菜のやわらか煮(野菜20)	
8土	17月		パン	牛乳	ミートスパゲッティ レタスのスープ	牛乳 サブレ	ミルク	洋風煮込みスープ(麺10・野菜20) にんじんマッシュ(にんじん20)	ミネストローネスープ(麺15・ひき肉 10・野菜20) にんじんのやわらか煮 (にんじん20)	チーズがゆ(米20・チーズ2) レタ スのスープ(麩1・野菜15)	
10月	24月	ごはん	ごはん	牛乳	豚肉となすの炒め煮 チンゲンサイとはるさめの スープ	牛乳 クラッカー チーズ	ミルク	7倍がゆ(米10) なすののろろ煮 (なす15・野菜5) チンゲンサイの スープ(チンゲンサイ15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) なすのそぼ ろ煮(ひき肉15・なす20・野菜5) チ ンゲンサイのスープ(チンゲンサイ15)	おじや(米20・野菜20) すまし汁 (春雨3・野菜10)	
12水	31月	ごはん	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 中華きゅうり	牛乳 マドレーヌ	ミルク	7倍がゆ(米10) 豆腐の吉野煮(豆 腐25・野菜10) おろしきゅうり (きゅうり15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 豆腐のそぼ ろあん(豆腐20・ひき肉10・野菜20) おろしきゅうりの甘酢あえ(きゅうり	野菜がゆ(米20・野菜10) にんじ んのやわらか煮(にんじん20)	
13木	26水	ごはん	ごはん	牛乳	鶏肉のパン煮 ポイルキャベツ オニオンスープ	牛乳 あられ おやついりこ	ミルク	7倍がゆ(米10) キャベツののろろ 煮(キャベツ20) オニオンスープ (玉ねぎ15・麩1)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 野菜とミン チの吉野煮(ひき肉10・野菜25) キャ ベツのあえもの(野菜20)	牛乳がゆ(米20・野菜10・牛乳 30) オニオンスープ(麩1・玉ねぎ 15)	
15土	22土		ごはん	牛乳	冷めん バナナ	牛乳 クッキー	ミルク	煮込みうどん(麺10・ふ1・野菜20) すりつぶしバナナ(バナナ10)	煮込みうどん(麺20・卵10・野菜25) つぶしバナナ(バナナ20)	野菜がゆ(米20・ひき肉10・野菜 10) トマトスープ(トマト15)	
18火	25火	ごはん	ごはん	牛乳	煮魚 豚肉と切干大根の煮物 なめこと豆腐のみそ汁	牛乳 かりんとう	ミルク	7倍がゆ(米10) 魚すり流し(白身 魚15) 野菜ののろろ煮(野菜 20)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) 煮魚ほぐし と野菜煮(白身魚20・野菜20) みそ 汁(野菜25)	ミルクがゆ(米20・ミルク20・野菜 10) オニオンスープ(20)	
19水		パン	パン	牛乳	レバーとピーナッツの野菜炒 め キャベツのスープ	ゼリー	ミルク	7倍がゆ(米10) ポテトと野菜の マッシュ(じゃがいも20・野菜10) 野菜スープ(野菜10)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) レバーと野 菜のみそ煮(鶏レバー15・野菜25) キャベツの甘酢あえ(キャベツ10)	パンがゆ(パン20) ポテトのミル ク煮(じゃがいも15・牛乳10)	
28金		パン	パン	牛乳	拌三糸 チンゲンサイとひき肉のスー プ	牛乳 *フルーツポンチ	ミルク	7倍がゆ(米10) ふと野菜の煮物 (ふ1・野菜15) チンゲンサイのスー プ(チンゲンサイ15)	5倍がゆ(全がゆ)(米20) チンゲンサ イのそぼろあん(チンゲンサイ20・ひき 肉15・にんじん5) はるさめスープ	卵がゆ(米20・卵10・野菜10) み かんほぐし(20)	