



園 だ よ り

毎月1日発

<2月の聖句>

わたしが あなたがたを 愛したように 互いに 愛し合いなさい

ヨハネによる福音書 15章 12節

保育園では自分より小さい友だちが泣いていると、それを気にかけたり、頭を撫でてなだめたりする子どもがいます。また小さい相手の鼻水をティッシュで拭ってあげながら、自分の鼻の下を伸ばしている子ども、靴やジャンパーの着脱を手伝ってくれる子どももいます。子どもは世話をやくことや大人の手伝いが大好きです。出生からほんの数年間、しかしその間に自身が経験したことが確実に知識として身につけているのは嬉しい限りです。ご家庭や保育園等で、子どもが愛されるという経験は、子どもの今後にも、大きな糧になるといいますから、その時々思いを受け止め、丁寧にかかわることが大切です。とはいうものの、100点満点の育児を目指す大人だって疲れが増します。心のパワーが空っぽで動けなくなる、そんなこともあるのです。そのような時は立ち止まって深呼吸。きっと理解者や助け人を与え、良い方向へと神さまが導いてくださることを信じ、祈ってみてください。こんなにちっぽけな自分でも誰かの助けや支えになることもあります。小さな幼子でさえ、成長と笑顔をもって大人にパワーを与えます。互いに愛し合いなさいというみ言葉には、神さまが決してあなたを一人ぼっちにしないという約束が込められているのかも知れません。互いの成長を認め合い、喜び合いながら楽しんで2月を歩みましょう。

平田 敬子

<月主題>

- 0歳児<だいすき> 保育者の祈る姿を見て、一緒に祈ろうとする。/保育者や友だちとやりとりしながら、その存在を楽しいものと感じ一緒に過ごすことが増える。/冬の自然を感じながら遊ぶ。
- 1・2歳児<だいすき> 自分のことばで神さまとお話してみる。/友だちの存在をうれしいものと感じ、一緒に遊びながらいろいろな思いに気づく。/自然の不思議さや面白さに気付き、楽しむ。
- 3歳児<つながりあう> お祈りすること賛美すること、聖書のお話を聞くことで神さまがイエスさまを通じて私たちとつながってくださっていることを感じる。礼拝を喜び、生活の中で自分から賛美したり祈ったりする/友だちと遊びを繰り返す中で相手の思いに気づく。自分の思いを伝えることを保育者とともに経験する。/寒い中でも庭の木の芽など次の季節への準備がなされていることに気づく。
- 4・5歳児<豊かになる> 神さまの愛を感じ、友だちや家族、他者のために祈ろうとする。/子ども同士で話し合いやもめごとの調整をしながら遊びが豊かになり、その遊びが長くまた何日も続くようになる。/寒さの中にあっても、日足が伸び、木々が次第に芽吹くことなどから春の準備が進んでいることに気づく。

<さんびか>

『みんなでみんなで』(こどもさんびか2) 『よろこびひろげよう』(讃美歌21)

<おやつ音楽> ゴダイゴ ベスト&ベスト

日	月	火	水	木	金	土
1	2 月曜礼拝	3 節分	4	5	6 避難訓練	7 保護者会
8	9 月曜礼拝	10	11 祝日	12 体操教室①	13 誕生会	14
15	16 月曜礼拝	17	18	19	20	21
22	23 祝日	24	25	26 体操教室② 大型遊具解体	27 おたより配信 大型遊具設置	28
>>>職員の行事 4・16日(水・月)中堅研修 10日(火)保育セミナー 12(木)口腔機能研修 17日(火)戸畑中央小学校連絡会 19日(木)北九州市保育士研修会 20日(金)職員会議 25日(水)給食伝達研修会 27日(金)虐待研修				大型遊具について 長年皆さまに親しまれた大型遊具ですが、老朽化のため、26 日に撤去いたします。27 日には新しい遊具が入ります。搬出入にはトラックが出入りします。安全面には十分配慮しますが、登降園の際はご注意ください。ご理解ご協力をお願いします。		

★お知らせ うさぎ組保育士の甲木は、2月9日より産休に入ります。ご承知のほどお願いいたします。

～ みんなで守ろう みんなの命 ～いざというときどうするか

災害時のことについて、ナオミ愛児園での対応等改めてお伝えします

<通常保育の時の災害>

地震時、園内にとどまる時は、子どもに防災頭巾を着用させ、保育室の安全な場所で待機。点呼確認し、負傷者の確認（必要に応じて救急対応）をいたします。保護者への電話等連絡時にはお迎えに来られる手段等をお尋ねします。食品や水の備蓄品は園にも用意してありますが、お子さんの精神的な不安を考えれば、できる限り早なお迎えをご家族にお願いいたします。

園に火災など発生した時は、園外に移動避難します。狭い道や路地は通行できなくなっている恐れがありますので、大きな道路に面した初音北公園（セブンイレブン前）か戸畑イオン前広場に移動避難します。電話連絡時に移動避難したことをお伝えしますので、そちらに直接お迎えをお願いします。

水害（高潮）の時は垂直避難。屋上での待機若しくは高台への移動避難になります。浅生スポーツセンター（第一警備スポーツセンター戸畑）付近まで移動することも想定して、時には歩く訓練も行うようにしています。



<休日（日曜・祝日等）の大規模災害発生時>

家屋倒壊などありましたら、お子さんとご家族の安全確認のため、保育園から電話等連絡をさせていただくことがあります。また災害発生後の保育を安全に行うため速やかに園内を点検し、園舎に被害があったとしても、自宅の片付け等のために、保育が必要なお子さんを、できるだけお預かりできるように準備します。状況にもよりますが、できる限り保育に応じたいと考えます。通常の形での保育は出来なくなることも予想されますが、その際には、ご理解ご協力をお願いします。

<その他>

外出先では特に建物に入ったら真っ先に避難経路を確認しておくようにしましょう。

災害時は特にお子さんから目や手を離さないように。避難所でも連れ去り事件等に気を付けましょう。大人でも車に引き入れられてしまうこともありますので、スライドドアの車が近づいてきたら用心して距離を保つことが大切です。

いざという時、家族同士がはぐれないように、近隣の集合場所や避難場所をご家族で話し合っておくと安心ですね。

令和7年度 献立表 2月

ナオミ愛児園

日	曜	主食		献立名		三食食品群(赤・黄・緑)			栄養価		献立	栄養価		
		未満児	以上児	午前 おやつ	昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる(赤)	力や体温のもと(黄)	体の調子を整える(緑)	3歳未満児	3歳以上児	延長おやつ	3歳未満児	3歳以上児
2月	16月	パン	パン	牛乳	チーズ入りハンバーグ にんじんつや煮 キャベツのスープ	牛乳 クラッカー	合ひき肉 卵つなぎ ピザチーズ 牛乳	ロールパン パン粉 サラダ油 トマト ケチャップ スープの素 ウスター ソース 砂糖 しょうゆ 酒 クラッ カー	玉ねぎ にんじん キャベツ パセリ	たんぱく質:486kcal たんぱく質:21.3g 脂質:24.6g 食塩相当量:1.8g	たんぱく質:549kcal たんぱく質:23.2g 脂質:27g 食塩相当量:2.3g	牛乳 かりんとう	たんぱく質:95kcal たんぱく質:3.9g 脂質:4.7g 食塩相当量:0.1g	たんぱく質:103kcal たんぱく質:4.1g 脂質:5g 食塩相当量:0.1g
3火	20金	ごはん	ごはん	牛乳	凍豆腐の卵とじ 白菜のみそ汁	牛乳 あられ おやつ昆布	凍豆腐 鶏ひき肉 全卵 油揚げ みそ 煮干し 牛乳 昆布	米 じゃがいも サラダ油 砂糖 しょうゆ 酒 あられ	にんじん ピーマン 干しいたけ 白菜 ねぎ	たんぱく質:454kcal たんぱく質:20.9g 脂質:16.4g 食塩相当量:1.6g	たんぱく質:510kcal たんぱく質:22.9g 脂質:16.8g 食塩相当量:2.1g	牛乳 カステラ	たんぱく質:111kcal たんぱく質:4.4g 脂質:4.6g 食塩相当量:0.1g	たんぱく質:124kcal たんぱく質:4.7g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.1g
4水	26木	パン	パン	牛乳	チキンナゲット ブロッコリー コーンスープ	牛乳 かりんとう	鶏ひき肉 豆腐 牛乳	ロールパン マヨネーズ 酒 小麦粉 トマト ケチャップ サラダ油 しょうゆ 砂糖 スープの素 片栗粉 かりんとう	ブロッコリー スイートコーン 玉ねぎ パセリ	たんぱく質:486kcal たんぱく質:24g 脂質:24.7g 食塩相当量:1.8g	たんぱく質:547kcal たんぱく質:26.9g 脂質:27.1g 食塩相当量:2.2g	牛乳 クラッカー	たんぱく質:102kcal たんぱく質:3.8g 脂質:6g 食塩相当量:0.1g	たんぱく質:112kcal たんぱく質:3.9g 脂質:6.6g 食塩相当量:0.2g
5木	19木	ごはん	ごはん	牛乳	鶏肉のてり煮 小松菜のごまあえ 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 鉄強化ウエハース ビスケット	鶏肉 豆腐 わかめ みそ 煮干し 牛乳	米 サラダ油 砂糖 しょうゆ 酒 ごま 鉄強化ウエハース ビスケット	しょうが 小松菜 にんじん ねぎ	たんぱく質:501kcal たんぱく質:22.8g 脂質:23.1g 食塩相当量:1.4g	たんぱく質:566kcal たんぱく質:25.2g 脂質:23.1g 食塩相当量:1.8g	牛乳 サブレ	たんぱく質:98kcal たんぱく質:3.8g 脂質:5.1g 食塩相当量:0.1g	たんぱく質:107kcal たんぱく質:3.9g 脂質:5.5g 食塩相当量:0.1g
6金		ごはん	ごはん	牛乳	ハヤシ汁 ひじきサラダ	牛乳 ＊ｺｺｱとﾌﾙｰﾝの 豆乳蒸パン	牛肉 ひじき 牛乳 豆乳	米 バター 小麦粉 スープの素 トマトケチャッ プ 砂糖 トマトピューレ ウスターソース しょう ゆ 酢 ごま油 ホットケーキミックス ｺｺｱ サ ラダ油	玉ねぎ グリンピース キャベツ きゅうり にんじん プルーン	たんぱく質:501kcal たんぱく質:16.8g 脂質:19.4g 食塩相当量:1.4g	たんぱく質:562kcal たんぱく質:17.8g 脂質:21.3g 食塩相当量:1.8g	牛乳 あられ	たんぱく質:91kcal たんぱく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	たんぱく質:99kcal たんぱく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g
9月	24火	パン	パン	牛乳	だいこんシチュー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 クッキー	鶏肉 鉄強化牛乳 かに風味かまぼこ 牛乳	ロールパン じゃがいも スープの素 小麦粉 バター サラダ油 酢 砂糖 クッキー	大根 にんじん しめじ 玉ねぎ パセリ スイートコーン きゅうり	たんぱく質:470kcal たんぱく質:17g 脂質:23.0g 食塩相当量:2g	たんぱく質:526kcal たんぱく質:18.2g 脂質:25g 食塩相当量:2.3g	牛乳 せんべい	たんぱく質:91kcal たんぱく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	たんぱく質:99kcal たんぱく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g
10火		ごはん	ごはん	牛乳	魚のみそ煮 大根べっこう煮 ほうれん草のすまし汁	牛乳 ＊黒糖もち	さば 赤みそ 煮干し だし昆布 牛乳 きな粉	米 砂糖 しょうゆ 酒 サラダ油 みりん 片栗粉 黒砂糖	しょうが 大根 にんじん ほうれんそう 玉ねぎ	たんぱく質:438kcal たんぱく質:19.4g 脂質:16.2g 食塩相当量:1.4g	たんぱく質:489kcal たんぱく質:21g 脂質:16.6g 食塩相当量:1.8g	牛乳 ビスケット	たんぱく質:95kcal たんぱく質:3.9g 脂質:4.6g 食塩相当量:0.2g	たんぱく質:103kcal たんぱく質:4.1g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.2g
12木	18水	ごはん	ごはん	牛乳	魚の香味揚げ トマト スナップえんどう コーンスープ	牛乳 クッキー	白身魚 牛乳	米 酒 砂糖 しょうゆ カレー粉 片栗粉 サラダ油 スープの素 クッキー	しょうが トマト スナップえんど う スイートコーン 玉ねぎ パセリ	たんぱく質:471kcal たんぱく質:19.2g 脂質:17.0g 食塩相当量:1.4g	たんぱく質:527kcal たんぱく質:20.7g 脂質:17.5g 食塩相当量:1.7g	牛乳 おかき	たんぱく質:91kcal たんぱく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	たんぱく質:99kcal たんぱく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g
13金				牛乳	カレーピラフ 豚ヒレのたった 揚げ キャベツサラダ わか めのすまし汁 パナナ	ゼリー	鶏もも 豚肉 塩昆布 わかめ 煮干し だし昆布 牛乳	米 カレールウ スープの素 しょう ゆ 酒 片栗粉 上新粉 サラダ油 ごま油 ゼリー	パプリカ(赤) ピーマン キャベ ツ にんじん ねぎ パナナ	たんぱく質:452kcal たんぱく質:20.1g 脂質:12.5g 食塩相当量:1.8g	たんぱく質:487kcal たんぱく質:21.8g 脂質:11.7g 食塩相当量:2.3g	牛乳 あられ	たんぱく質:91kcal たんぱく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	たんぱく質:99kcal たんぱく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g
14土	21土		パン	牛乳	イタリアンスパゲッティ コーンとキャベツの豆乳スープ	牛乳 かりんとう	ベーコン チーズ 豆乳 牛乳	ロールパン スパゲッティ サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース バター スープの素 かりんとう	にんじん 玉ねぎ セロリー ピーマン スイートコーン キャベツ パセリ	たんぱく質:409kcal たんぱく質:16.9g 脂質:15.4g 食塩相当量:2.1g	たんぱく質:557kcal たんぱく質:20.9g 脂質:18.7g 食塩相当量:2.9g	牛乳 ウエハース	たんぱく質:96kcal たんぱく質:3.9g 脂質:4.9g 食塩相当量:0.2g	たんぱく質:105kcal たんぱく質:4.1g 脂質:5.2g 食塩相当量:0.2g
17火		ごはん	ごはん	牛乳	ハヤシ汁 ひじきサラダ	牛乳 カステラ	牛肉 ひじき 牛乳	米 バター 小麦粉 スープの素 トマトケチャッ プ 砂糖 トマトピューレ ウスターソース しょう ゆ 酢 ごま油 サラダ油 カステラ	玉ねぎ グリンピース キャベツ きゅうり にんじん	たんぱく質:501kcal たんぱく質:16.8g 脂質:19.4g 食塩相当量:1.4g	たんぱく質:562kcal たんぱく質:17.8g 脂質:21.3g 食塩相当量:1.8g	牛乳 あられ	たんぱく質:91kcal たんぱく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	たんぱく質:99kcal たんぱく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g
25水		ごはん	ごはん	牛乳	魚のみそ煮 大根べっこう煮 ほうれん草のすまし汁	牛乳 丸ボーロ	さば 赤みそ 煮干し だし昆布 牛乳	米 砂糖 しょうゆ 酒 サラダ油 みりん	しょうが 大根 にんじん ほうれんそう 玉ねぎ	たんぱく質:438kcal たんぱく質:19.4g 脂質:16.2g 食塩相当量:1.4g	たんぱく質:489kcal たんぱく質:21g 脂質:16.6g 食塩相当量:1.8g	牛乳 ビスケット	たんぱく質:95kcal たんぱく質:3.9g 脂質:4.6g 食塩相当量:0.2g	たんぱく質:103kcal たんぱく質:4.1g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.2g
27金		ごはん	ごはん	牛乳	レバーのてり煮 切干大根サラダ じゃが芋のみそ汁	飲むヨーグルト おかき	鶏レバー ハム わかめ みそ 煮干し 飲むヨーグルト	米 サラダ油 砂糖 しょうゆ 酒 酢 ごま油 じゃがいも おかき	しょうが 切干大根 きゅうり にんじん ねぎ	たんぱく質:443kcal たんぱく質:20.1g 脂質:7.6g 食塩相当量:1.7g	たんぱく質:495kcal たんぱく質:22g 脂質:5.8g 食塩相当量:2.2g	牛乳 マドレーヌ	たんぱく質:162kcal たんぱく質:4.7g 脂質:9.9g 食塩相当量:0.2g	たんぱく質:188kcal たんぱく質:5g 脂質:11.4g 食塩相当量:0.3g
28土			ごはん	牛乳	カレーうどん フルーツ和え	牛乳 せんべい	豚肉 スキムミルク 牛乳	米 うどん じゃがいも サラダ油 小麦粉 バター ケチャップ スープの素 せんべい	玉ねぎ にんじん ねぎ 生姜 みかん(缶) もも(缶) パイン (缶) にんにく	たんぱく質:482kcal たんぱく質:20.2g 脂質:16.8g 食塩相当量:2g	たんぱく質:648kcal たんぱく質:22.1g 脂質:15.4g 食塩相当量:2.1g	牛乳 丸ボーロ	たんぱく質:90kcal たんぱく質:4g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g	たんぱく質:97kcal たんぱく質:4.1g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g

寒さが一段と厳しくなる2月は、体調を崩しやすい季節です。体を温め、免疫力を向上させつつ、よく噛んで食べることで消化を助け、胃や腸の健康も守っていきましょう！また、暖房器具などで、乾燥する時期でもあります。白湯や、お茶などで、細かな水分補給を行い、喉を潤し、肌の乾燥にも注意しましょう。

*食べたことの無い食材は、給食で食べる前に、家庭で2～3回試食をお願いします。

*ひかり・つき・ほし組は、土曜や麺の日も主食の持参が必要です。

*月平均栄養価は、昼食分のみを表記しています。

月平均 栄養価	年齢	区分	Iﾎﾙﾂﾞ - Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	ｶﾙｼｳﾑ mg	鉄 mg	ビタミン				食塩 相当量 g
								A μgRE	B 1 mg	B 2 mg	C mg	
	未満児	基準量	470	15～23	11～16	210	2.0	200	0.20	0.30	18	1.3未満
		平均栄養価	470(498)	19.3	17.3	285	1.8	384	0.24	0.43	26	1.5
	以上児	基準量	570	18～29	13～19	270	2.3	225	0.23	0.36	18	1.6未満
		平均栄養価	546(575)	21	17.5	244	2.4	437	0.27	0.39	32	1.8

令和7年度 2月 離乳食献立

日	曜	主食		献立名			午前	離乳食(5～6ヵ月頃)	離乳食(7ヵ月頃～)	
		未満児	以上児	午前 おやつ	昼食	午後おやつ		昼食		午後
2月	16月	パン	パン	牛乳	チーズ入りハンバーグ にんじんつや煮 キャベツのスープ	牛乳 クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトと野菜のマッ シュ(じゃがいも20・野菜10) オニオ ンスープ(玉ねぎ15・麩1)	全がゆ(米20) クリームシチュー(ひき 肉10・じゃがいも20・野菜20・牛乳 30)	ミルク 牛乳がゆ(米20・野菜10・牛乳 30) 人参の甘煮(人参20)
3火	20金	ごはん	ごはん	牛乳	凍豆腐の卵とじ 白菜のみそ汁	牛乳 あられ おやつ昆布	ミルク	5分がゆ(米10) 野菜のおろし煮(野菜 30) 白菜のすまし汁(野菜15)	全がゆ(米20) 凍豆腐と野菜煮(野菜 30・凍豆腐10・ミンチ10) 白菜のすま し汁(20)	ミルク おじや(米20・野菜20) つぶ しみかん(みかん20)
4水	26木	パン	パン	牛乳	チキンナゲット ブロッコリー コーンスープ	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーのとろと ろ煮(ブロッコリー20) かぶのスープ (野菜15)	全がゆ(米20) ブロッコリーのそぼろ 煮(ひき肉15・ブロッコリー25) かぶ のスープ(野菜15)	ミルク チーズがゆ(米20・チーズ2・野 菜10) 野菜のあえもの(野菜20)
5木	19木	ごはん	ごはん	牛乳	鶏肉のてり煮 小松菜のごまあえ 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 鉄強化ウエハース ビスケット	ミルク	5分がゆ(米10) 里芋と人参のやわら か煮(麩1・野菜20) 刻み白菜のすまし 汁(15)	全がゆ(米20) 里芋と人参のそぼろ煮 (ミンチ10・野菜30) 刻み白菜のすまし 汁(16)	ミルク 野菜がゆ(米20・野菜10) み かんほぐし(20)
6金	17火	ごはん	ごはん	牛乳	ハヤシ汁 ひじきサラダ	牛乳 *ココアとプルンの 豆乳蒸パン	ミルク	5分がゆ(米10) じゃが芋の煮物(野菜 30) おろしきゅうり煮(きゅうり15)	全がゆ(米20) ポテトのケチャップ煮 (米20・ツナ10・野菜10) 刻みきゅう りサラダ(きゅうり15)	ミルク パンがゆ(パン20・牛乳50) オニオンスープ(20)
9月	24火	パン	パン	牛乳	だいこんシチュー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 クッキー	ミルク	五分がゆ(米10) キャベツと麩の刻み 煮(麩1・キャベツ20) 刻み野菜スープ (20)	全粥(米20) キャベツのそぼろ煮(ひ き肉10・野菜30) 刻み野菜スープ (20)	ミルク 野菜がゆ(米20・ひき肉10・野 菜10) バナナつぶし(20)
10火	25水	ごはん	ごはん	牛乳	魚のみそ煮 大根べっこう煮 ほうれん草のすまし汁	牛乳 *黒糖もち	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトと野菜のマッ シュ(じゃがいも20・野菜10) ブロッ コリーのとろとろ煮(ブロッコリー10)	全がゆ(米20) クリームシチュー(ひき 肉10・じゃがいも20・野菜20・牛乳 30)	ミルク パンがゆ(パン20・牛乳50)・ ブロッコリーの刻み煮
12木	18水	ごはん	ごはん	牛乳	魚の香味揚げ トマト スナップえんどう コーンスープ	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) 魚と野菜のおろし煮 (白身魚10・野菜10) すまし汁(野菜 15)	全がゆ(米20) 潰し野菜煮と煮魚ほぐ し(野菜30・白身魚20) 青梗菜のすま し汁(20)	ミルク おじや(米20・野菜20) つぶ しみかん(みかん20)
13金				牛乳	カレーピラフ 豚ヒレのたった揚げ キャベツサラダ わかめのすまし汁 バナナ	ゼリー	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐の吉野煮(豆腐 25・野菜10) 刻み野菜のすまし汁(野 菜15)	全がゆ(米20) 野菜の卵とじ(卵15・ 野菜25) 野菜のみそ汁(野菜15)	ミルク みどりがゆ(米20・青梗菜10) オニオンスープ(玉ねぎ15)
14土	21土		パン	牛乳	イタリアンスパゲッティ コーンとキャベツの豆乳スープ	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) 魚と野菜のおろし煮 (白身魚10・野菜10) すまし汁(野菜 15)	全がゆ(米20) 潰し野菜煮と煮魚ほぐ し(野菜30・白身魚20) 青梗菜のすま し汁(20)	ミルク おじや(米20・野菜20) つぶ しみかん(みかん20)
17火		ごはん	ごはん	牛乳	ハヤシ汁 ひじきサラダ	牛乳 カステラ	ミルク	5分がゆ(米10) じゃが芋の煮物(野菜 30) おろしきゅうり煮(きゅうり15)	全がゆ(米20) ポテトのケチャップ煮 (米20・ツナ10・野菜10) 刻みきゅう りサラダ(きゅうり15)	ミルク パンがゆ(パン20・牛乳50) オニオンスープ(20)
25水		ごはん	ごはん	牛乳	魚のみそ煮 大根べっこう煮 ほうれん草のすまし汁	牛乳 丸ボーロ	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトと野菜のマッ シュ(じゃがいも20・野菜10) ブロッ コリーのとろとろ煮(ブロッコリー10)	全がゆ(米20) クリームシチュー(ひき 肉10・じゃがいも20・野菜20・牛乳 30)	ミルク パンがゆ(パン20・牛乳50)・ ブロッコリーの刻み煮
27金		ごはん	ごはん	牛乳	レバーのてり煮 切干大根サラダ じゃが芋のみそ汁	飲むヨーグルト おかき	ミルク	煮込みうどん(麺10・麩1・野菜20) す りつぶしバナナ(バナナ10)	煮込みうどん(麺20・ひき肉10・野菜 25) つぶしバナナ(バナナ20)	ミルク ほうれん草がゆ(米20・野菜 10) 人参スープ(20)
28土			ごはん	牛乳	カレーうどん フルーツ和え	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) じゃが芋と人参のつ ぶし煮(麩1・野菜20) 野菜スープ(野 菜15)	全がゆ(米20) じゃが芋のケチャップ 煮(米20・野菜30) 野菜スープ(20)	ミルク パンがゆ(パン20・牛乳30) オニオンスープ(10)