



園 だ よ り

毎月1日登

<2月の聖句>

わたしが あなたがたを 愛したように 互いに 愛し合いなさい

ヨハネによる福音書 15章 12節

保育園では自分より小さい友だちが泣いていると、それを気にかけたり、頭を撫でてなだめたりする子どもがいます。また小さい相手の鼻水をティッシュで拭ってあげながら、自分の鼻の下を伸ばしている子ども、靴やジャンバーの着脱を手伝ってくれる子どももいます。子どもは世話をやくことや大人の手伝いが大好きです。出生からほんの数年間、しかしその間に自身が経験したことが確実に知識として身についているのは嬉しい限りです。ご家庭や保育園等で、子どもが愛されるという経験は、子どもの今後にも、大きな糧になるといいますから、その時々の思いを受け止め、丁寧にかかわることが大切です。とはいっても、100点満点の育児を目指すと大人だって疲れが増します。心のパワーが空っぽで動けなくなる、そんなこともあるのです。そのような時は立ち止まって深呼吸。きっと理解者や助け人を与える、良い方向へと神さまが導いてくださることを信じ、祈ってみてください。こんなにちっぽけな自分でも誰かの助けや支えになることもあります。小さな幼子でさえ、成長と笑顔をもって大人にパワーを与えます。互いに愛し合いなさいというみ言葉には、神さまが決してあなたを一人ぼっちにしないという約束が込められているのかも知れません。互いの成長を認め合い、喜び合いながら楽しんで2月を歩みましょう。

平田 敬子

<月主題>



- 0歳児<だいすき>保育者の祈る姿を見て、一緒に祈ろうとする。/保育者や友だちとやりとりしながら、その存在を楽しいものと感じ一緒に過ごすことが増える。/冬の自然を感じながら遊ぶ。
- 1・2歳児<だいすき>自分のことばで神さまとお話してみる。/友だちの存在をうれしいものとして感じ、一緒に遊びながらいろいろな思いに気づく。/自然の不思議さや面白さに気付き、楽しむ。
- 3歳児<つながりあう>お祈りすること贊美すること、聖書のお話を聞くことで神さまがイエスさまを通じて私たちとつながってくださっていることを感じる。礼拝を喜び、生活の中で自分から贊美したり祈ったりする/友だちと遊びを繰り返す中で相手の思いに気づく。自分の思いを伝えることを保育者とともに経験する。/寒い中でも庭の木の芽など次の季節への準備がなされていることに気づく。
- 4・5歳児<豊かになる>神さまの愛を感じ、友だちや家族、他者のために祈ろうとする。/子ども同士で話し合いやもめごとの調整をしながら遊びが豊かになり、その遊びが長くまた何日も続くようになる。/寒さの中にあっても、日足が伸び、木々が次第に芽吹くことなどから春の準備が進んでいることに気づく。



<さんびか> 『みんなでみんなで』(こどもさんびか2) 『よろこびひろげよう』(讃美歌21)

<おやつの音楽> ゴダイゴ ベスト&ベスト

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分	4	5	6 避難訓練	7 保護者会
8	9	10	11 祝日	12 体操教室①	13 誕生会	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 祝日	24	25	26 体操教室② 大型遊具解体	27 おたより配信 大型遊具設置	28

>>>職員の行事

4・16日(水・月)中堅研修 10日(火)保育セミナー
 12(木)口腔機能研修 17日(火)戸畠中央小学校連絡会
 19日(木)北九州市保育士研修会 20日(金)職員会議
 25日(水)給食伝達研修会 27日(金)虐待研修

大型遊具について
長年皆さんに親しまれた大型遊具ですが、老朽化のため、26日に撤去いたします。27日には新しい遊具が入ります。搬出入にはトラックが出入りします。安全面には十分配慮しますが、登降園の際はご留意ください。ご理解ご協力をお願いします。

★お知らせ うさぎ組保育士の甲木は、2月9日より産休に入ります。ご承知のほどお願いいたします。

～みんなで守ろう みんなの命～いざというときどうするか

災害時のことについて、ナオミ愛児園での対応等改めてお伝えします

＜通常保育の時の災害＞

地震時、園内にとどまる時は、子どもに防災頭巾を着用させ、保育室の安全な場所で待機。点呼確認し、負傷者の確認（必要に応じて救急対応）をいたします。保護者への電話等連絡時にはお迎えに来られる手段等をお尋ねします。食品や水の備蓄品は園にも用意してありますが、お子さんの精神的な不安を考えれば、できる限り早いお迎えをご家族にお願いいたします。

園に火災など発生した時は、園外に移動避難します。狭い道や路地は通行できなくなっている恐れがありますので、大きな道路に面した初音北公園（セブンイレブン前）か戸畠イオン前広場に移動避難します。電話連絡時に移動避難したことをお伝えしますので、そちらに直接お迎えをお願いします。

水害（高潮）の時は垂直避難。屋上での待機若しくは高台への移動避難になります。浅生スポーツセンター（第一警備スポーツセンター戸畠付近まで移動することも想定して、時には歩く訓練も行うようにしています。



＜休日（日曜・祝日等）の大規模災害発生時＞

家屋倒壊などありましたら、お子さんとご家族の安否確認のため、保育園から電話等連絡をさせていただくことがあります。また災害発生後の保育を安全に行うため速やかに園内を点検し、園舎に被害があったとしても、自宅の片付け等のために、保育が必要なお子さんを、できるだけお預かりできるように準備します。状況にもよりますが、できる限り保育に応じたいと考えます。通常の形での保育は出来なくなることも予想されますが、その際には、ご理解ご協力をお願いします。

＜その他＞

外出先では特に建物に入ったら真っ先に避難経路を確認しておくようにしましょう。

災害時は特にお子さんから目や手を離さないように。避難所でも連れ去り事件等に気を付けましょう。大人でも車に引き入れられてしまうこともありますので、スライドドアの車が近づいてきたら用心して距離を保つことが大切です。

いざという時、家族同士がはぐれないように、近隣の集合場所や避難場所をご家族で話し合って決めておくと安心ですね。

令和7年度 献立表 2月

ナオミ愛児園

日	曜	主食		献立名			三食食品群(赤・黄・緑)				栄養価		献立	栄養価	
		未満児	以上児	午前 おやつ	昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる(赤)	力や体温のもと(黄)	体の調子を整える(緑)	3歳未満児	3歳以上児	延長おやつ	3歳未満児	3歳以上児	
2月	16月	パン	パン	牛乳	チーズ入りハンバーグ にんじんつや煮 キャベツのスープ	牛乳 クラッカー	合ひき肉 卵つなぎ ピザチーズ 牛乳	ロールパン パン粉 サラダ油 トマトケチャップ スープの素 ウスター ソース 砂糖 しょうゆ 酒 クラッカー	玉ねぎ にんじん キャベツ パセリ	I社群 ⁻ :486kcal たんぱく質:21.3g 脂質:24.6g 食塩相当量:1.8g	I社群 ⁻ :549kcal たんぱく質:23.2g 脂質:27g 食塩相当量:2.3g	牛乳 かりんとう	I社群 ⁻ :95kcal たんぱく質:3.9g 脂質:4.7g 食塩相当量:0.1g	I社群 ⁻ :103kcal たんぱく質:4.1g 脂質:5g 食塩相当量:0.1g	
3火	20金	ごはん	ごはん	牛乳	凍豆腐の卵とじ 白菜のみぞ汁	牛乳 あられ おやつ昆布	凍豆腐 鶏ひき肉 全卵 油揚げ みそ 煮干し 牛乳 昆布	米 ジャガイモ サラダ油 砂糖 しょうゆ 酒 あられ	にんじん ピーマン 干しこいたけ 白菜 ねぎ	I社群 ⁻ :454kcal たんぱく質:20.9g 脂質:16.4g 食塩相当量:1.6g	I社群 ⁻ :510kcal たんぱく質:22.9g 脂質:16.8g 食塩相当量:2.1g	牛乳 カステラ	I社群 ⁻ :111kcal たんぱく質:4.4g 脂質:4.6g 食塩相当量:0.1g	I社群 ⁻ :124kcal たんぱく質:4.7g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.1g	
4水	26木	パン	パン	牛乳	チキンナゲット ブロッコリー コーンスープ	牛乳 かりんとう	鶏ひき肉 豆腐 牛乳	ロールパン マヨネーズ 酒 小麦粉 トマトケチャップ サラダ油 しょうゆ 砂糖 スープの素 片栗粉 かりんとう	プロッコリー スイートコーン 玉ねぎ パセリ	I社群 ⁻ :486kcal たんぱく質:24g 脂質:24.7g 食塩相当量:1.8g	I社群 ⁻ :547kcal たんぱく質:26.9g 脂質:27.1g 食塩相当量:2.2g	牛乳 クラッカー	I社群 ⁻ :102kcal たんぱく質:3.8g 脂質:6.6g 食塩相当量:0.1g	I社群 ⁻ :112kcal たんぱく質:3.9g 脂質:6.6g 食塩相当量:0.2g	
5木	19木	ごはん	ごはん	牛乳	鶏肉のてり煮 小松菜のごまあえ 豆腐とわかめのみぞ汁	牛乳 鉄強化ウエハース ビスケット	鶏肉 豆腐 わかめ みそ 煮干し 牛乳	米 サラダ油 砂糖 しょうゆ 酒 ごま 鉄強化ウエハース ビスケット	しょうが 小松菜 にんじん ねぎ	I社群 ⁻ :501kcal たんぱく質:22.8g 脂質:21.6g 食塩相当量:1.4g	I社群 ⁻ :566kcal たんぱく質:25.2g 脂質:23.1g 食塩相当量:1.8g	牛乳 サブレ	I社群 ⁻ :98kcal たんぱく質:3.8g 脂質:5.1g 食塩相当量:0.1g	I社群 ⁻ :107kcal たんぱく質:3.9g 脂質:5.5g 食塩相当量:0.1g	
6金		ごはん	ごはん	牛乳	ハヤシ汁 ひじきサラダ	牛乳 *ココアとブルーンの豆乳蒸パン	牛肉 ひじき 牛乳 豆乳	米 バター 小麦粉 スープの素 トマトケチャップ 砂糖 トマトピューレ ウスター ソース しょうゆ 酢 ごま油 ホットケーキミックス ココア サラダ油	玉ねぎ グリンピース キャベツ きゅうり にんじん ブルーン	I社群 ⁻ :501kcal たんぱく質:16.8g 脂質:19.4g 食塩相当量:1.4g	I社群 ⁻ :562kcal たんぱく質:17.8g 脂質:21.3g 食塩相当量:1.8g	牛乳 あられ	I社群 ⁻ :91kcal たんぱく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	I社群 ⁻ :99kcal たんぱく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g	
9月	24火	パン	パン	牛乳	だいこんシチュー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 クッキー	鶏肉 鉄強化牛乳 かに風味かまぼこ 牛乳	ロールパン ジャガイも スープの素 小麦粉 バター サラダ油 酢 砂糖 クッキー	大根 にんじん しめじ 玉ねぎ パセリ スイートコーン きゅうり	I社群 ⁻ :470kcal たんぱく質:17g 脂質:23.0g 食塩相当量:2g	I社群 ⁻ :526kcal たんぱく質:18.2g 脂質:25g 食塩相当量:2.3g	牛乳 せんべい	I社群 ⁻ :91kcal たんぱく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	I社群 ⁻ :99kcal たんぱく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g	
10火		ごはん	ごはん	牛乳	魚のみぞ煮 大根べっこう煮 ほうれん草のすまし汁	牛乳 *黒糖もち	さば 赤みそ 煮干し だし昆布 牛乳 きな粉	米 砂糖 しょうゆ 酒 サラダ油 みりん 片栗粉 黒砂糖	しょうが 大根 にんじん ほうれんそう 玉ねぎ	I社群 ⁻ :438kcal たんぱく質:19.4g 脂質:16.2g 食塩相当量:1.4g	I社群 ⁻ :489kcal たんぱく質:21g 脂質:16.6g 食塩相当量:1.8g	牛乳 ビスケット	I社群 ⁻ :95kcal たんぱく質:4.1g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.2g	I社群 ⁻ :103kcal たんぱく質:4.1g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.2g	
12木	18水	ごはん	ごはん	牛乳	魚の香味揚げ トマト スナップえんどう コーンスープ	牛乳 クッキー	白身魚 牛乳	米 酒 砂糖 しょうゆ カレー粉 片栗粉 サラダ油 スープの素 クッキー	しょうが トマト スナップえんどう スイートコーン 玉ねぎ パセリ	I社群 ⁻ :471kcal たんぱく質:19.2g 脂質:17.0g 食塩相当量:1.7g	I社群 ⁻ :527kcal たんぱく質:20.7g 脂質:17.5g 食塩相当量:1.7g	牛乳 おかき	I社群 ⁻ :91kcal たんぱく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	I社群 ⁻ :99kcal たんぱく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g	
13金				牛乳	カレーピラフ 豚ヒレのたった 揚げ キャベツサラダ わか めのすまし汁 バナナ	ゼリー	鶏もも 豚肉 塩昆布 わかめ 煮干し だし昆布 牛乳	米 カレールウ スープの素 しょう ゆ 酒 片栗粉 上新粉 サラダ油 ごま油 ゼリー	パプリカ(赤) ピーマン キャベ ツ にんじん ねぎ バナナ	I社群 ⁻ :452kcal たんぱく質:20.1g 脂質:12.5g 食塩相当量:1.8g	I社群 ⁻ :487kcal たんぱく質:21.8g 脂質:11.7g 食塩相当量:2.3g	牛乳 あられ	I社群 ⁻ :91kcal たんぱく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	I社群 ⁻ :99kcal たんぱく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g	
14土	21土		パン	牛乳	イタリアンスパゲッティ コーンとキャベツの豆乳スープ	牛乳 かりんとう	ベーコン チーズ 豆乳 牛乳	ロールパン スパゲッティ サラダ油 トマトケチャップ ウスター ソース バター スープの素 かりんとう	にんじん 玉ねぎ セロリー ピーマン スイートコーン キャベツ パセリ	I社群 ⁻ :409kcal たんぱく質:16.9g 脂質:15.4g 食塩相当量:2.1g	I社群 ⁻ :557kcal たんぱく質:20.9g 脂質:18.7g 食塩相当量:2.9g	牛乳 ウエハース	I社群 ⁻ :96kcal たんぱく質:3.9g 脂質:4.9g 食塩相当量:0.2g	I社群 ⁻ :105kcal たんぱく質:4.1g 脂質:5.2g 食塩相当量:0.2g	
17火		ごはん	ごはん	牛乳	ハヤシ汁 ひじきサラダ	牛乳 カステラ	牛肉 ひじき 牛乳	米 バター 小麦粉 スープの素 トマトケチャップ 砂糖 トマトピューレ ウスター ソース しょうゆ 酢 ごま油 サラダ油 カステラ	玉ねぎ グリンピース キャベツ きゅうり にんじん	I社群 ⁻ :501kcal たんぱく質:16.8g 脂質:19.4g 食塩相当量:1.4g	I社群 ⁻ :562kcal たんぱく質:17.8g 脂質:21.3g 食塩相当量:1.8g	牛乳 あられ	I社群 ⁻ :91kcal たんぱく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	I社群 ⁻ :99kcal たんぱく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g	
25水		ごはん	ごはん	牛乳	魚のみぞ煮 大根べっこう煮 ほうれん草のすまし汁	牛乳 丸ボーロ	さば 赤みそ 煮干し だし昆布 牛乳	米 砂糖 しょうゆ 酒 サラダ油 みりん	しょうが 大根 にんじん ほうれんそう 玉ねぎ	I社群 ⁻ :438kcal たんぱく質:19.4g 脂質:16.2g 食塩相当量:1.4g	I社群 ⁻ :489kcal たんぱく質:21g 脂質:16.6g 食塩相当量:1.8g	牛乳 ビスケット	I社群 ⁻ :95kcal たんぱく質:3.9g 脂質:4.6g 食塩相当量:0.2g	I社群 ⁻ :103kcal たんぱく質:4.1g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.2g	
27金		ごはん	ごはん	牛乳	レバーのてり煮 切干大根サラダ じゃが芋のみぞ汁	飲むヨーグルト おかげ	鶏レバー ハム わかめ みそ 煮干し 飲むヨーグルト	米 サラダ油 砂糖 しょうゆ 酒 酢 ごま油 ジャガイモ おかげ	切干大根 きゅうり にんじん ねぎ	I社群 ⁻ :443kcal たんぱく質:20.1g 脂質:7.6g 食塩相当量:1.7g	I社群 ⁻ :495kcal たんぱく質:22g 脂質:5.8g 食塩相当量:2.2g	牛乳 マドレーヌ	I社群 ⁻ :162kcal たんぱく質:4.7g 脂質:9.9g 食塩相当量:0.2g	I社群 ⁻ :188kcal たんぱく質:5g 脂質:11.4g 食塩相当量:0.3g	
28土			ごはん	牛乳	カレーラン フルーツ和え	牛乳 せんべい	豚肉 スキムミルク 牛乳	米 うどん ジャガイモ サラダ油 小麦粉 バター ケチャップ スープの素 せんべい	玉ねぎ にんじん ねぎ 生姜 みかん(缶) もも(缶) パイン (缶) にんにく	I社群 ⁻ :482kcal たんぱく質:20.2g 脂質:16.8g 食塩相当量:2g	I社群 ⁻ :648kcal たんぱく質:22.1g 脂質:15.4g 食塩相当量:2.1g	牛乳 丸ボーロ	I社群 ⁻ :90kcal たんぱく質:4g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g	I社群 ⁻ :97kcal たんぱく質:4.1g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g	

寒さが一段と厳しくなる2月は、体調を崩しやすい季節です。体を温め、免疫力を向上させつつ、よく噛んで食べることで消化を助け、胃や腸の健康も守っていきましょう！また、暖房器具などで、乾燥する時期もあります。白湯や、お茶などで、細かな水分補給を行い、喉を潤し、肌の乾燥にも注意しましょう。

*食べたことの無い食材は、給食で食べる前に、家庭で2~3回試食をお願いします。

*ひかり・つき・ほし組は、土曜や麺の日も主食の持参が必要です。

*月平均栄養価は、昼食分のみを表記しています。



月 平 均 栄 養 価	年齢	区分	I社群 ⁻ Kcal	たんぱ く質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食塩 相当量 g
								A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg	
未満児	基準量		470	15~23	11~16	210	2.0	200	0.20	0.30	18	1.3未満
	平均栄養価		470(498)	19.3	17.3	285	1.8	384	0.24	0.43	26	1.5
以上児	基準量		570	18~29	13~19	270	2.3	225	0.23	0.36	18	1.6未満
	平均栄養価		546(575)	21	17.5	244	2.4	437	0.27	0.39	32	1.8

令和7年度 2月 離乳食献立

日	曜	主食		献立名			午前	離乳食(5~6ヶ月頃)		離乳食(7ヶ月頃~)	
		未満児	以上児	午前おやつ	昼食	午後おやつ		昼食	午後	午後	
2月	16月	パン	パン	牛乳	チーズ入りハンバーグ にんじんつや煮 キャベツのスープ	牛乳 クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトと野菜のマッシュ (じゃがいも20・野菜10) オニオングルースープ(玉ねぎ15・麩1)	全がゆ(米20) クリームシチュー(ひき肉10・じゃがいも20・野菜20・牛乳30)	ミルク	牛乳がゆ(米20・野菜10・牛乳30) 人参の甘煮(人参20)
3火	20金	ごはん	ごはん	牛乳	凍豆腐の卵とじ 白菜のみぞ汁	牛乳 あられ おやつ昆布	ミルク	5分がゆ(米10) 野菜のおろし煮(野菜30) 白菜のすまし汁(野菜15)	全がゆ(米20) 凍豆腐と野菜煮(野菜30・凍豆腐10・ミニチ10) 白菜のすまし汁(20)	ミルク	おじや(米20・野菜20) つぶしみかん(みかん20)
4水	26木	パン	パン	牛乳	チキンナゲット ブロッコリー コーンスープ	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーのとろとろ煮(ブロッコリー20) かぶのスープ(野菜15)	全がゆ(米20) ブロッコリーのそぼろ煮(ひき肉15・ブロッコリー25) かぶのスープ(野菜15)	ミルク	チーズがゆ(米20・チーズ2・野菜10) 野菜のあえもの(野菜20)
5木	19木	ごはん	ごはん	牛乳	鶏肉のてり煮 小松菜のごまあえ 豆腐とわかめのみぞ汁	牛乳 鉄強化ウエハース ビスケット	ミルク	5分がゆ(米10) 里芋と人参のやわらか煮(麩1・野菜20) 刻み白菜のすまし汁(15)	全がゆ(米20) 里芋と人参のそぼろ煮(ミニチ10・野菜30) 刻み白菜のすまし汁(16)	ミルク	野菜がゆ(米20・野菜10) みかんほぐし(20)
6金	17火	ごはん	ごはん	牛乳	ハヤシ汁 ひじきサラダ	牛乳 *ココアとブルーの豆乳蒸パン	ミルク	5分がゆ(米10) ジャガイモの煮物(野菜30) おろしきゅうり煮(きゅうり15)	全がゆ(米20) ポテトのケチャップ煮(米20・ツナ10・野菜10) 刻みきゅうりサラダ(きゅうり15)	ミルク	パンがゆ(パン20・牛乳50) オニオンスープ(20)
9月	24火	パン	パン	牛乳	だいこんシチュー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツと麩の刻み煮(麩1・キャベツ20) 刻み野菜スープ(20)	全粥(米20) キャベツのそぼろ煮(ひき肉10・野菜30) 刻み野菜スープ(20)	ミルク	野菜がゆ(米20・ひき肉10・野菜10) バナナつぶし(20)
10火	25水	ごはん	ごはん	牛乳	魚のみぞ煮 大根べっこう煮 ほうれん草のすまし汁	牛乳 *黒糖もち	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトと野菜のマッシュ (じゃがいも20・野菜10) ブロッコリーのとろとろ煮(ブロッコリー10)	全がゆ(米20) クリームシチュー(ひき肉10・じゃがいも20・野菜20・牛乳30)	ミルク	パンがゆ(パン20・牛乳50) ブロッコリーの刻み煮
12木	18水	ごはん	ごはん	牛乳	魚の香味揚げ トマト スナップえんどう コーンスープ	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) 魚と野菜のおろし煮(白身魚10・野菜10) すまし汁(野菜15)	全がゆ(米20) 潬し野菜煮と煮魚ほぐし(野菜30・白身魚20) 青梗菜のすまし汁(20)	ミルク	おじや(米20・野菜20) つぶしみかん(みかん20)
13金				牛乳	カレーピラフ 豚ヒレのたつた揚げ キャベツサラダ わかめのすまし汁 バナナ	ゼリー	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐の吉野煮(豆腐25・野菜10) 刻み野菜のすまし汁(野菜15)	全がゆ(米20) 野菜の卵とじ(卵15・野菜25) 野菜のみぞ汁(野菜15)	ミルク	みどりがゆ(米20・青梗菜10) オニオンスープ(玉ねぎ15)
14土	21土		パン	牛乳	イタリアンスパゲッティ コーンとキャベツの豆乳スープ	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) 魚と野菜のおろし煮(白身魚10・野菜10) すまし汁(野菜15)	全がゆ(米20) 潰し野菜煮と煮魚ほぐし(野菜30・白身魚20) 青梗菜のすまし汁(20)	ミルク	おじや(米20・野菜20) つぶしみかん(みかん20)
17火		ごはん	ごはん	牛乳	ハヤシ汁 ひじきサラダ	牛乳 カステラ	ミルク	5分がゆ(米10) ジャガイモの煮物(野菜30) おろしきゅうり煮(きゅうり15)	全がゆ(米20) ポテトのケチャップ煮(米20・ツナ10・野菜10) 刻みきゅうりサラダ(きゅうり15)	ミルク	パンがゆ(パン20・牛乳50) オニオンスープ(20)
25水		ごはん	ごはん	牛乳	魚のみぞ煮 大根べっこう煮 ほうれん草のすまし汁	牛乳 丸ボーロ	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトと野菜のマッシュ (じゃがいも20・野菜10) ブロッコリーのとろとろ煮(ブロッコリー10)	全がゆ(米20) クリームシチュー(ひき肉10・じゃがいも20・野菜20・牛乳30)	ミルク	パンがゆ(パン20・牛乳50) ブロッコリーの刻み煮
27金		ごはん	ごはん	牛乳	レバーのてり煮 切干大根サラダ じゃが芋のみぞ汁	飲むヨーグルト おかき	ミルク	煮込みうどん(麺10・麩1・野菜20) すりつぶしバナナ(バナナ10)	煮込みうどん(麺20・ひき肉10・野菜25) つぶしバナナ(バナナ20)	ミルク	ほうれん草がゆ(米20・野菜10) 人参スープ(20)
28土		ごはん	ごはん	牛乳	カレーうどん フルーツ和え	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) ジャガイモと人参のつぶし煮(麩1・野菜20) 野菜スープ(野菜15)	全がゆ(米20) ジャガイモのケチャップ煮(米20・野菜30) 野菜スープ(20)	ミルク	パンがゆ(パン20・牛乳30) オニオンスープ(10)