



園 だ よ り



毎月 1 日発行

< 8 月の聖句 > 二人 または三人が わたしの名によって 集まるところには わたしも その中にいるのである

マタイによる福音書 18 章 20 節

かごめかごめという遊びがあります。輪の中に一人しゃがんで目を閉じ、後ろで止まった人を当てるわらべ歌遊びです。この遊びは、自分一人では決して成立せず、仲間がいるから楽しめる遊びです。祈りも同じ。一人静かに祈るもよし。ですが、互いに祈り合うことがより思いを深くするのでしょうか。卒園した 1 年生男児が学校の七夕飾りの短冊に「いつもせんそうがなくなったりくにとくにがなかよくできますように」と願いを綴ったと聞きました。ナオミ愛児園で聞いたこと、感じたことが、少しでも子どもの平和への思いに繋がればうれしいことです。そしてきっとその祈りには、イエスさまが伴ってくださるはず。「私もその中にいる」と聖書の中で約束してくださっているのですから…。さあ、みんなで、特に平和を覚えて祈り合う 8 月といたしましょう。

平田 敬子

< 月主題 >



- 0 歳児<ゆったりと> 神さまや周りの人たちに愛されていることを全身で感じる / 家族や保育者とゆったりと過ごし、楽しいことをみつけていく / いろいろな物に触れ、五感で感じる
- 1・2 歳児<ゆったりと> 周りの人に愛され、神さまの守られていることを感じる / 家族や保育者、友だちとゆったりと過ごし、心が満たされる / 夏の生活を五感で感じる
- 3 歳児<祈りの中で> いつでもどこにても、神さまが共にいてくださることを覚え祈り合う / いつもとは違うゆったりとした環境の中で、異年齢の関りや好きな遊びを通して思いが広がる / 夏野菜や果物を収穫し、味わったりする。虫などに触れ自然の恵みに感謝しながら過ごす
- 4・5 歳児<祈り合う> 神さまに感謝し、神さまの創られた世界や神さまが私たちに与えてくださっている人を大切にできるよう祈り合う / 1 日の中に「動」の時間と「静」の時間を持ち、躍動することも、またゆっくりと落ち着いて過ごすことも大切にする。友だちとの遊びもひとりでの遊びも楽しむ / 夏から秋への風や光の変化を五感で感じて過ごす

<さんびか> 『 なかよくなさいとイエスさまの 』（幼児さんびかⅡ57） 『 せかいのこどもは 』（こどもさんびかⅠ77）

<おやつ音楽> 『 TAKARAZUKA play Disney 』

< 行 事 >



日	月	火	水	木	金	土
職員の行事 4・6 日障害児研修 7～9 日バ保連研修 18 日実習担当研修 22 日キ保連研修会 27 日職員会議 28 日言語研修 29 日給食部会研修					1 おまつりごっこ	2
3	4 月曜礼拝 避難訓練	5	6	7 体操教室①	8	9
10	11 祝日	12	13	14	15	16
17	18 月曜礼拝	19	20	21 誕生会	22	23
24 / 31	25 月曜礼拝	26	27	28 体操教室②	29 水遊び納め・おたより掲載	30

予告 9 月 8 日(月)<敬老の日礼拝> ひかり・つき・ほしぐみは祖父母と一緒に礼拝を守ります / 10 月 4 日(土)<運動会>



夏の病気にご用心

子どもの病気は急変するもの。さっきまで元気だったのに、突然食べなくなったり、発熱したりすることがあります。

「手足口病」「ヘルパンギーナ」「アデノウイルス感染症」などは特に夏に多い感染症です。高熱が出ることが多く、のどの痛みも伴います。食欲がない時は、のど越しの良い高カロリーのもの（プリンやゼリー、アイスクリームなどでもOK）を食べさせましょう。水分は一度にたくさん飲ませず、少しずつをこまめにとるようにしましょう。

十分な睡眠と食事をとって、暑い時期を元気に過ごしましょう。

令和7年7月11日
北九州市教育委員会

こども文化パスポート

保護者の皆様へ

今年も、夏休みに文化施設等を巡る
「特典付きパスポート」を配布します！

夏休み期間に子どもたちが地域の文化・歴史・自然に接する機会を増やすことを目的に、対象の施設を無料や一部割引などで利用できるなどの特典が受けられるパスポートを、市のホームページ上で配布します。
ぜひ、ご利用ください。

- 1 期間**
令和7年7月18日(金)～8月31日(日)
- 2 対象者**
令和7年度に3歳以上中学生以下で、次のいずれかを満たす人
① 参加自治体(※)に住んでいる。
② 参加自治体の保育所(園)、幼稚園、小・中・特別支援学校等に通っている。
※ 参加自治体:18市町(下線の自治体は、今年度から参加)
北九州市、直方市、行橋市、豊前市、中間市、宮若市、芦屋町、水巻町、岡垣町、遠賀町、小竹町、鞍手町、香春町、荻田町、吉富町、上毛町、下関市、長門市
- 3 対象施設と特典**
上記18市町の全86施設(うち、北九州市内は37施設)で、上記2の対象者に、入場料の減免(無料または割引)やノベルティ配布等を行います。
※対象の施設は、別紙のとおりです。
※特典は施設によって異なりますので、市のホームページでご確認ください。
https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kyouiku/file_0012.html
- 4 特典付きパスポートの利用方法**
北九州市のホームページに掲載したパスポートを、スマートフォン等にダウンロードやスクリーンショットで保存、または紙に印刷し、対象施設の窓口で提示してください。
※パスポートは、7月18日(金)に北九州市のホームページ上で公開します。

北九州市保育士会 結成50周年記念

出前育児教室

テーマ 「こどもまんなかスイッチ・オン」
～つながる・結ぶ・hugも～

2025年(令和7) 9/6(土) 10:15～10:30
[受付] 10:15～ [開始] 10:30～ [終了予定] 13:00頃

北九州市立 男女共同参画センター ムーブ

1階・2階・5階 (広場) (ホール) (モナールーム)

北九州市小倉北区大手町11-4

MAP QR

ロケットくれよん Concert

山口たかし(左)・高田とし(右)の2人組。鳥取県在住のおさびうたデュオ。それぞれ保育士として勤務した後、2004年に「ロケットくれよん」を結成。全国でファミリーコンサート、保育者向け講習会等を行っている。

開催日時

2025年(令和7) 9/6(土)

10:15～10:30

10:30～13:00頃

参加費

どなた様も参加無料

会場

北九州市立 男女共同参画センター ムーブ

1階・2階・5階 (広場) (ホール) (モナールーム)

北九州市小倉北区大手町11-4

MAP QR

あそびコーナー / 手作りおもちゃ 身体を動かしてあそぼう パルーンアート等

食育コーナー / 給食 手作りおやつなどの紹介 きこ収穫体験

インスタコーナー / 御家族で思い出の写真を撮りませんか？1階と5階にコーナーを設置しています

育児相談コーナー / 子育てに関するお悩みに 保健師や保育士等がお答えします

お申込み 参加無料

お問合せ先

事前お申込みの際は、右記QRコードを読み取り 必要事項を入力の上お申し込みください。

お近くの保育園(所)・認定こども園・北九州市保育所連盟

TEL:093-661-2153

応募QRコード /

応募締切 8/26(※)『先着200組』

先着順に受付をいたします。参加人数に達し次第 締め切りとなります。予めご了承ください。

主催 北九州市保育士会、(一社)北九州市保育所連盟 共催 北九州市、(公社)北九州市私立保育連盟

こども文化パスポート

(パスポートイメージ)

【お問い合わせ先】
教育委員会企画調整課
電話：093-582-2357

書籍紹介 『子ども・絵・色』

—シュタイナー絵画教育の中から—

著・絵 としくら えみ

子どもは色塗りが大好き。「色」は子どもの感覚を育てます。描くことは子どもが言葉にできない自分の思いを表現する場と改めて考えさせられる書籍です。「落ち着かない子どもには赤を塗らせるとよい」など…改めて教わることもたくさん書かれています。

暑い夏だからこそ、室内で
おうちで絵具遊びも楽しい
ですね。



北九州市保育士会 出前育児教室のご案内です。おみやげあり。楽しいイベントですよ。

令和7年度 献立表 8月

ナオミ愛児園

日		午前 おやつ	未満児主食	以上児主食	献立名		三食食品群(赤・黄・緑)			栄養価		献立名	栄養価(延長おやつ)	
					昼食	午後おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	3歳未満児	3歳以上児	延長おやつ	3歳未満児	3歳以上児
1 金	22 金	牛乳	ごはん	ごはん	手羽中のてり煮 胡瓜と人参のごまあえ 麩とわかめのみそ汁	牛乳 あられ おやついりこ	鶏手羽中 わかめ みそ 煮干し 牛乳 いりこ	米 酒 砂糖 酢 醤油 み りん ごま ふ あられ	胡瓜 人参 葱	I1kcal-:472kcal たんばく質:22.9g 脂質:17.3g 食塩相当量:1.7g	I1kcal-:530kcal たんばく質:25.4g 脂質:17.9g 食塩相当量:2.1g	牛乳 カステラ	I1kcal-:111kcal たんばく質:4.4g 脂質:4.6g 食塩相当量:0.1g	I1kcal-:124kcal たんばく質:4.7g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.1g
2 土	16 土	牛乳		パン	ミートスパゲッティ レタススープ	牛乳 サブレ	合挽肉 チーズ ベー コン 牛乳	ロールパン スパゲッティ パター サラ ダ油 トマトケチャップ スープの素 ウス ターソース サブレ	人参 玉ねぎ グリーン ピース レタス	I1kcal-:430kcal たんばく質:18g 脂質:18g 食塩相当量:1.9g	I1kcal-:578kcal たんばく質:21.9g 脂質:21.4g 食塩相当量:2.6g	牛乳 かりんとう	I1kcal-:95kcal たんばく質:3.9g 脂質:4.7g 食塩相当量:0.1g	I1kcal-:103kcal たんばく質:4.1g 脂質:5g 食塩相当量:0.1g
4 月	18 月	牛乳	ごはん	ごはん	煮魚 切干大根の煮物 なめこと豆腐のみそ汁	牛乳 せんべい	白身魚 油揚げ 豆腐 煮干し みそ 牛乳	米 酒 砂糖 酢 醤油 ごま油 せんべい	生姜 切干大根 人参 さやいんげん なめこ 葱	I1kcal-:472kcal たんばく質:22.5g 脂質:14.3g 食塩相当量:1.7g	I1kcal-:529kcal たんばく質:25.3g 脂質:14.1g 食塩相当量:2.1g	牛乳 クラッカー	I1kcal-:99kcal たんばく質:4g 脂質:5.6g 食塩相当量:0.2g	I1kcal-:109kcal たんばく質:4.2g 脂質:6.1g 食塩相当量:0.3g
5 火	25 月	牛乳	ごはん	ごはん	ベーコン入りかみかみきんぴら じゃが芋と油揚げのみそ汁	飲むヨーグルト クラッカー	ベーコン 刻み昆布 ゆで大豆 油 揚げ みそ 煮干し 牛乳 飲む ヨーグルト	米 ごま サラダ油 砂糖 醤油 じゃが芋 クラッカー	ごぼう 人参 さやいんげ ん 葱	I1kcal-:464cal たんばく質:16.2g 脂質:14.8g 塩相当量:1.4g	I1kcal-:522kcal たんばく質:17g 脂質:14.7g 食塩相当量:1.3g	牛乳 せんべい	I1kcal-:90kcal たんばく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	I1kcal-:98kcal たんばく質:4g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g
6 水	26 火	牛乳	ごはん	ごはん	牛肉ともやしのナムル そうめん汁	*フルーツポンチ	牛肉 煮干し 出し昆 布 牛乳	米 サラダ油 砂糖 醤油 ゴマ油 そうめん	もやし 玉ねぎ ピーマン パプリカ (赤) パプリカ(黄) 生姜 人参 オ クラ パナナ みかん缶 もも缶 パイ ン缶	I1kcal-:431kcal たんばく質:16g 脂質:14.9g 食塩相当量:0.9g	I1kcal-:477kcal たんばく質:16.7g 脂質:14.7g 食塩相当量:1.3g	牛乳 ビスケット	I1kcal-:95kcal たんばく質:3.9g 脂質:4.6g 食塩相当量:0.2g	I1kcal-:103kcal たんばく質:4.1g 脂質:4.8g 食塩相当量:0.2g
7 木	28 木	牛乳	ごはん	ごはん	魚のたった揚げ トマト えのきのすまし汁	牛乳 おかき おやつ昆布	白身魚 煮干し 出し 昆布 牛乳 昆布	米 片栗粉 上新粉 サラダ油 醤油 砂糖 酢 おかき	トマト えのきだけ 玉 ねぎ 人参 葱	I1kcal-:433kcal たんばく質:19.5g 脂質:12.5g 食塩相当量:1.4g	I1kcal-:483kcal たんばく質:21.1g 脂質:11.9g 食塩相当量:1.6g	牛乳 クッキー	I1kcal-:102kcal たんばく質:3.8g 脂質:6g 食塩相当量:0.1g	I1kcal-:112kcal たんばく質:3.9g 脂質:6.6g 食塩相当量:0.2g
8 金	27 水	牛乳	パン	パン	鶏肉のハワイアン煮 ボイルキャベツ オニオンスープ	野菜ゼリー	鶏肉 牛乳	ロールパン 醤油 酒 バ ター スープの素 砂糖	パインジュース パイン缶 にんにく キャベツ 人参 玉ねぎ パセリ 野菜ゼリー	I1kcal-:423kcal たんばく質:20.9g 脂質:19.5g 食塩相当量:1.8g	I1kcal-:469kcal たんばく質:23.2g 脂質:20.5g 食塩相当量:2.1g	牛乳 マドレーヌ	I1kcal-:162kcal たんばく質:4.7g 脂質:9.9g 食塩相当量:0.2g	I1kcal-:188kcal たんばく質:4.9g 脂質:11.4g 食塩相当量:0.3g
9 土	30 土	牛乳		パン	パリパリおそば わかめスープ	牛乳 かりんとう	豚肉 かまぼこ わか め 牛乳	揚げ中華麺 サラダ油 スープの素 砂糖 醤油 片栗粉 かりんとう	葱 干し椎茸 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ	I1kcal-:437kcal たんばく質:17.7g 脂質:19.5g 食塩相当量:2.7g	I1kcal-:598kcal たんばく質:19.6g 脂質:18.5g 食塩相当量:2.8g	牛乳 サブレ	I1kcal-:99kcal たんばく質:3.8g 脂質:5.6g 食塩相当量:0.2g	I1kcal-:107kcal たんばく質:3.9g 脂質:5.5g 食塩相当量:0.1g
12 火	23 土	牛乳	パン	パン	拌三糸 野菜スープ	牛乳 サブレ	ハム 全卵 牛乳	ロールパン 春雨 サラダ油 砂糖 酢 ゴマ油 醤油 スープ の素 サブレ	胡瓜 キャベツ 人参 小松菜	I1kcal-:562kcal たんばく質:18.5g 脂質:27.5g 食塩相当量:2.5g	I1kcal-:593kcal たんばく質:19.4g 脂質:28.1g 食塩相当量:2.8g	牛乳 丸ボーロ	I1kcal-:98kcal たんばく質:3.8g 脂質:5.1g 食塩相当量:0.1g	I1kcal-:97kcal たんばく質:4.1g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g
13 水		牛乳	ごはん	ごはん	スタミナカレー フルーツあえ	牛乳 せんべい	牛肉 ゆで大豆 牛乳	米 サラダ油 小麦粉 バ ター トマトケチャップ カ レー粉 スープの素	人参 玉ねぎ グリーン ピース りんご にんにく 生姜 みかん缶 もも缶 パ イン缶	I1kcal-:517kcal たんばく質:18.2g 脂質:18.9g 食塩相当量:2.7g	I1kcal-:586kcal たんばく質:19.7g 脂質:19.7g 食塩相当量:2.1g	牛乳 クラッカー	I1kcal-:99kcal たんばく質:3.8g 脂質:5.6g 食塩相当量:0.2g	I1kcal-:109kcal たんばく質:4.2g 脂質:6.1g 食塩相当量:0.3g
14 木	20 水	牛乳	ごはん	ごはん	豚肉とナスの炒め煮 青梗菜と春雨のスープ	牛乳 丸ボーロ	豚肉 牛乳	米 ゴマ油 砂糖 醤油 春雨 スープの素 丸ボーロ	なす 人参 ピーマン パプリカ(赤) パプリカ (黄) 玉ねぎ 青梗菜	I1kcal-:423kcal たんばく質:16.6g 脂質:12.3g 食塩相当量:1.3g	I1kcal-:469kcal たんばく質:17.6g 脂質:11.7g 食塩相当量:1.5g	牛乳 おかき	I1kcal-:91kcal たんばく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	I1kcal-:99kcal たんばく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g
15 金	29 金	牛乳	ごはん	ごはん	麻婆豆腐 中華きゅうり	牛乳 ビスケット	豆腐 豚ひき肉 赤味 噌 牛乳	米 サラダ油 酒 醤油 砂 糖 トマトケチャップ 片栗 粉 ゴマ油 酢 ビスケット	人参 たけのこ 玉ねぎ 葱 生姜 胡瓜 レモン 果汁	I1kcal-:482kcal たんばく質:21.1g 脂質:28.1g 食塩相当量:2.2g	I1kcal-:539kcal たんばく質:23.4g 脂質:19.4g 食塩相当量:1.3g	牛乳 あられ	I1kcal-:91kcal たんばく質:3.9g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.2g	I1kcal-:99kcal たんばく質:4.1g 脂質:3.9g 食塩相当量:0.3g
19 火		牛乳	パン	パン	レバーとピーナッツの野菜炒め キャベツのスープ	ぶどうゼリー	鶏レバー 牛乳	ロールパン ピーナッツ じゃがいも サ ラダ油 ウスターソース スープの素 トマ トケチャップ 酒	人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ パセリ ぶど うゼリー	I1kcal-:401kcal たんばく質:19.5g 脂質:17.4g 食塩相当量:1.6g	I1kcal-:442kcal たんばく質:21.2g 脂質:18g 食塩相当量:1.9g	牛乳 丸ボーロ	I1kcal-:90kcal たんばく質:4g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g	I1kcal-:97kcal たんばく質:4.1g 脂質:4g 食塩相当量:0.1g
21 木		牛乳			三食混ぜごはん・鶏肉のレモン から揚げ・胡瓜の酢物 オニオンスープ・オレンジ	固形ヨーグルト	全卵 塩昆布 鶏肉 白す干し わかめ 固 形ヨーグルト 牛乳	米 サラダ油 ごま 酒 片栗粉 上新粉 酢 砂糖 スープの素	小松菜 生姜 レモン果 汁 胡瓜 玉ねぎ 人参 パセリ オレンジ	I1kcal-:599kcal たんばく質:21.1g 脂質:28.1g 食塩相当量:2.2g	I1kcal-:643kcal たんばく質:22.3g 脂質:28.7g 食塩相当量:2.3g	牛乳 サブレ	I1kcal-:98kcal たんばく質:3.8g 脂質:5.1g 食塩相当量:0.1g	I1kcal-:107kcal たんばく質:3.9g 脂質:5.5g 食塩相当量:0.1g

夏場、子どもは室内外に関わらず脱水に注意が必要です。水分補給のタイミングとしては、食事や、子どもが欲しがる時
以外にも、就寝前後、外出前後、入浴前後、活発な活動後など、細かな水分補給を心がけましょう。飲ませるものは、水、
麦茶、湯冷ましなどですが、脱水が気になる場合は、塩やカリウムが入ったイオン飲料がお勧めです。

*食べたことの無い食材は、給食で食べる前に、家庭で2～3回試食をお願いします。

*ひかり・つき・ほし組は、土曜や麺の日も主食の持参が必要です。



月 平 均 栄 養 価	年 齢	区 分	1人当り Kcal	たんぱ く質 g	脂質 g	カルシウ m	鉄 mg	ビ タ ミ ン				食塩 相当量 g
								A	B 1	B 2	C	
								μgRE	mg	mg	mg	
未 満 児	基 準 量	470	15～23	11～16	210	2.0	200	0.20	0.30	18	1.3未満	
	平均栄養価	464(492)	19.3	17.6	289	1.8	343	0.25	0.41	18	1.6	
以 上 児	基 準 量	570	18～29	13～19	270	2.3	225	0.23	0.36	18	1.6未満	
	平均栄養価	536(566)	21.3	18.3	251	2.4	387	0.27	0.37	21	2.0	

※月平均栄養価は昼食分のみの表記。

令和7年度 離乳献立表 8月

ナオミ愛児園

日		午前 おやつ	未満児 主食	以上児 主食	献立名		午前	離乳食 5～6カ月頃	離乳食 7か月頃～	
					昼食	午後おやつ		昼食	午後	
1 金	22 金	牛乳	ごはん	ごはん	手羽中のてり煮 胡瓜と人参のごまあえ 麩とわかめのみそ汁	牛乳 あられ おやついりこ	ミルク	5分がゆ(米10) 刻み野菜煮(野菜25) 人参のすまし汁(麩1・野菜10)	全粥(米20) 野菜のそぼろ煮(ひき肉10・野菜20) 人参のすまし汁(野菜20)	ミルク おじや(米20・野菜10) きゅうりサラダ(きゅうり15)
2 土	16 土	牛乳		パン	ミートスパゲッティ レタススープ	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) 麩と野菜の煮物(野菜15) すまし汁(野菜15)	全がゆ(米20) 野菜のケチャップ煮(ひき肉10・野菜20) レタススープ(野菜20)	ミルク 牛乳がゆ(米20・野菜10・牛乳30) 人参の甘煮(20)
4 月	18 月	牛乳	ごはん	ごはん	煮魚 切干大根の煮物 なめこ豆腐のみそ汁	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10)・煮魚ほぐしとサツマイモ煮(魚10・野菜20) 豆腐のすまし汁(豆腐20)	全粥(米20)・煮魚ほぐしとサツマイモ煮(魚20・野菜30) 豆腐のすまし汁(豆腐20)	ミルク 野菜がゆ(米20・野菜10) オニオンスープ(野菜15)
5 火	25 月	牛乳	ごはん	ごはん	ベーコン入りかみかみきんぴら じゃが芋と油揚げのみそ汁	飲むヨーグルト クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) やわらかじゃが芋煮(野菜15) 野菜のすまし汁(20)	全がゆ(米20) 肉じゃが風煮(ひき肉10・野菜20) 野菜のすまし汁(野菜20)	ミルク 野菜がゆ(米20・野菜10) 野菜ポタージュ(野菜25)
6 水	26 火	牛乳	ごはん	ごはん	牛肉ともやしのナムル そうめん汁	*フルーツポンチ	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃのつぶし煮(豆腐20・野菜15) 刻みそうめん汁(そうめん1・野菜10)	全がゆ(米20) 南瓜のそぼろあん(南瓜20・ひき肉10・野菜20) そうめん汁(そうめん1・野菜15)	ミルク 牛乳がゆ(米20・青野菜10・) みかんほぐし(10)
7 木	28 木	牛乳	ごはん	ごはん	魚のたった揚げ トマト えのきのすまし汁	牛乳 おかき おやつ昆布	ミルク	5分がゆ(米10)・煮魚ほぐしとサツマイモ煮(魚10・野菜20) 豆腐のすまし汁(豆腐20)	全粥(米20)・煮魚ほぐしとサツマイモ煮(魚20・野菜30) 豆腐のすまし汁(豆腐20)	ミルク チーズがゆ(米20・チーズ2・野菜10) 小松菜のスープ(小松菜15)
8 金	27 水	牛乳	パン	パン	鶏肉のハワイアン煮 ボイルキャベツ オニオンスープ	野菜ゼリー	ミルク	5分がゆ(米10) じゃがいもやわらかの煮(野菜25) キャベツのスープ(野菜15)	全がゆ(米20) 野菜のそぼろ煮(ひき肉10・野菜20) キャベツスープ(野菜15)	ミルク 野菜おじや(米20・野菜10) オニオンスープ(30)
9 土	30 土	牛乳		パン	パリパリおそば わかめスープ	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃ煮(野菜30) 野菜スープ(野菜15)	全がゆ(米20) 野菜の洋風そぼろ煮(ひき肉10・野菜20) わかめスープ(わかめ1・野菜15)	ミルク 牛乳がゆ(米20・牛乳15) 人参グラッセ(野菜25)
12 火	23 土	牛乳	パン	パン	拌三糸 野菜スープ	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) さつまいもの煮物(野菜15) 刻み春雨スープ(春雨1・野菜15)	全がゆ(米20) さつまいものそぼろ煮(ひき肉10・野菜25) 胡瓜の刻み煮(胡瓜15)	ミルク 卵がゆ(米20・野菜10・卵10) 野菜スープ(野菜20)
13 水		牛乳	ごはん	ごはん	スタミナカレー フルーツあえ	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) じゃが芋のやわらか煮(野菜20) 人参のおろし煮(15)	全がゆ(米20) 肉じゃが風煮(ひき肉10・野菜20) 人参のスープ(小松菜15)	ミルク 大豆刻みがゆ(米20・野菜10) みかんほぐし(15)
14 木	20 水	牛乳	ごはん	ごはん	豚肉とナスの炒め煮 青梗菜と春雨のスープ	牛乳 丸ボーロ	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃ煮(野菜30) 青梗菜スープ(野菜15)	全がゆ(米20) ナスと野菜そぼろ煮(ひき肉10・野菜20) 刻み春雨スープ(春雨1・野菜15)	ミルク みどりがゆ(米20・野菜10) 人参の甘煮(25)
15 金	29 金	牛乳	ごはん	ごはん	麻婆豆腐 中華きゅうり	牛乳 ビスケット	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐の吉野煮(豆腐10・野菜20) 刻み胡瓜煮(野菜15)	全がゆ(米20) 豆腐の吉野煮(ひき肉10・野菜20) 刻み胡瓜煮(野菜25)	ミルク 牛乳がゆ(米20・牛乳15) 野菜スープ(野菜25)
19 火		牛乳	パン	パン	レバーとピーナッツの野菜炒め キャベツのスープ	ぶどうゼリー	ミルク	5分がゆ(米10) じゃが芋と野菜の煮物(野菜25) キャベツのとり煮(キャベツ20)	全がゆ(米20) じゃが芋のケチャップ煮(ひき肉10・野菜25) キャベツスープ(キャベツ15)	ミルク 野菜がゆ(米20・野菜10) 野菜ポタージュ(野菜20)
21 木		牛乳			三食混ぜごはん・鶏肉のレモンから揚げ・胡瓜の酢物 オニオンスープ・オレンジ	固形ヨーグルト	ミルク	5分がゆ(米10) 麩と野菜の煮物(麩1・野菜15) 刻み野菜のスープ(16)	全がゆ(米20) 野菜の洋風ケチャップ煮(ひき肉10・野菜20) 野菜のスープ(野菜20)	ミルク 卵がゆ(米20・卵10) ヨーグルト(ヨーグルト40)