



園だより



<聖句>

さあ ベツレヘムへ行こう

ルカによる福音書 2章 15節

ナオミ愛児園で毎年繰り返される降誕劇は、その年のほしぐみが上演いたします。今月の聖句は、その中の登場人物である羊飼いさんのセリフです。天使のお告げにより、イエスキリストがお生まれになったことを信じ、「主が知らせてくださったその出来事のみようではないか」と羊飼いさんは考えます。さらに聖書には「そして急いで行って…」と続きますが、明日や明後日などという言葉ではなく「急いで」と書いてあるのですから羊飼いさんは立派です。それに引き換え自分はどうか、「急いで」「すぐに」しなければならないことさえ、つい「あとで」「明日には」など後回しにしてはいないか。周りにある「あのね…」という声を聞き逃さず、後回しせず心寄せることができると、そんなことを思われます。周囲の方々の気持ちや思いに気づきつつ、皆で胸を喜びいっぱいにしてクリスマスを迎えられますようにと願います。

平田 敬子

<月主題>

- 0歳児<うれしいね>保育者や友だちと一緒にクリスマスを感じ、絵本やさんびかを楽しむ。/思いを言葉にしてもらうことで、安心し、満たされる。/外気に触れながら、冬の訪れを感じる。
- 1・2歳児<わくわくするね>クリスマスの雰囲気を感じ、わくわくしながらイエスさまのお誕生を祝う。/友だちや保育者と共に喜びを言葉や体で表す。/冬の訪れの中で、いろいろなことを見たり感じたりして楽しむ。
- 3歳児<共に喜ぶ>イエスさまのご降誕を楽しみに待ち、クリスマスを楽しむ喜びを知る。/寒さの中でも戸外で遊ぶことを喜び、一人ひとりの日常が大切にされる。/クリスマスの雰囲気を感じながら、歌ったりプレゼントづくりなどを通していろいろな表現をすることを喜ぶ。
- 4・5歳児<共に喜ぶ>神さまがイエスさまを与えてくださったクリスマスの喜びを周りの人と分かち合う。/一人ひとりにいたっている恵みに気づき、アドベントの生活を経験する。/寒さを感じる季節の中、体を動かすことに関心をもっていく。

<さんびか> 『おほしがひかる』(こどもさんびか33) 『むかしむかしイエスさまは』(幼児さんびか31)

<おやつ音楽> NOEL Christmas

<行事>



職員の行事 20日(金)職員会議

日	月	火	水	木	金	土
1	2 第2アドベント礼拝	3 避難訓練	4	5	6 誕生会	7
8	9 第3アドベント礼拝	10 クリスマス リハーサル	11 クリスマス リハーサル	12 体操教室①	13 ページェント前撮り (ほし)	14 クリスマス礼拝・ 祝会
15	16 月曜礼拝・おいも クッキング(ほし)	17 戸畑中央小学 校訪問(ほし)	18	19	20 プレゼント 持ち帰り	21 燭火礼拝 (北九州教会)
22 教会のクリスマス礼拝	23	24	25	26 体操教室②	27 終園礼拝・おたより配布	28
29	30	31	年末年始は12月29日～1月3日の6日間がお休みです			



クリスマスカラーって？

クリスマスって聞くと何色を連想されるでしょうか？クリスマスツリーやクリスマスリース等思えば、たいていの方は「赤」や「緑」を連想するかもしれません。ではなぜ「赤」や「緑」なのでしょう。

「赤」 「愛」の象徴

私たちに赦しを与えるため十字架にかかってくださったキリストの血潮。その愛の証です。

「緑」 「永遠」の象徴

常緑樹は年中枯れることがないもの。つまり、神さまの愛が永遠であることを表しています。

「金」 「希望」の象徴

ページェントに登場するベツレヘムの星。その希望に輝く星を表します。

「白」 「清らか」の象徴

清楚で清らかな心を象徴します。キリストによってすべてが清らにされることの証です。

それぞれに諸説はありますが、このような意味があることも知ると、クリスマスが一層興味深いものになりますね。



レッツダンス！ ジャンボリーミッキー♪

11月16日（土）地域にある浅生市民センターで行われた「ふれあいまつり」で、ナオミ愛児園年長のほしくみの子もたちが、元気に舞台に立ちました。演目「ジャンボリーミッキー」を、みんなノリノリで楽しくレッツダンス！踊りながらの隊形移動は流石年長さんと褒められました。地域の方々から、たくさん拍手をいただいた出来事でした。



ヒヤシンスの水栽培はいかが？

今頃になると、各クラスでのヒヤシンスの水栽培が始まります。水栽培用の器に収められ、黒い袋をかぶせられるその球根。中の様子が気になり、頻回に袋を開けたくなるのをぐっと我慢。しばらく(2〜3週間程度)すると、根っこが伸びていて、みんなで感動。その後、芽が出て花が咲くのですが、さあ何色の花が開くのか…みんなでワクワクする恒例の出来事です。

ペットボトルの空き容器など使えば、気軽に楽しむことができます。香りよくゴージャスな花が咲きます。ご家庭でもいかがですか？

冬の感染症に注意

秋が足早に過ぎ寒い季節になりました。今年の冬は、インフルエンザ・コロナウイルス・マイコプラズマ肺炎とトリプル感染症の懸念も報道されているところです。また肌荒れしやすい季節にもなります。スキンケアをし、乾燥を防ぎます。部屋の湿度にも留意が必要です。

特に12月は、人が多く集まる場所も増えます。外出後は、特に手洗いうがいを入念に。休養と栄養をたっぷりにとって、感染症を予防しましょう。



令和6年度後期予定献立一覧表(12月分)

ナオミ愛児園

日	未満児 以上児		全 児				材 料 (分類: 六つの基礎食品)						栄養価									
	主食	献立名	午後おやつ (※は手作り)	午前おやつ	血や肉、骨のもとになるもの		体の調子を整えるものになるもの		熱や力のもとになるもの		エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	食塩相当量 g	ビタミン					
					1	2	3	4	5	6							A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg		
2月16日	ごはん	ごはん	豚肉と野菜のしょうが風味焼き 大根のみそ汁	牛乳 あられ	牛乳	豚肉 油揚げ 味噌	牛乳 煮干し	人参・ピーマン パプリカ(赤) パプリカ(黄)	玉葱・生椎茸・生姜 大根・葱	米・砂糖・醤油・片栗粉	サラダ油	318	18.7	12.2	270	1.4	1.3	138	0.47	0.38	34	
3月28日	パン	パン	チャンポン みかん	牛乳 丸ボーロ	牛乳	豚肉・かまぼこ さつま揚げ 鶏がらスープの素	牛乳	人参	キャベツ・もやし 玉葱・葱・みかん	中華めん・スープの素・酒 醤油・丸ボーロ	ごま油 サラダ油	418	17.2	12.3	220	1	2.1	207	0.38	0.38	41	
4月26日	ごはん	ごはん	煮魚 かぼちゃ含め煮 青梗菜のみそ汁	牛乳 ドーナツ	牛乳	白身魚 味噌	牛乳 煮干し	南瓜 チンゲンサイ 人参	生姜 米・酒・砂糖・醤油	サラダ油	448	22.9	18.4	344	2.1	1.9	359	0.23	0.37	35		
5月19日	ごはん	ごはん	ポークカレー 野菜サラダ	牛乳 クラッカー	牛乳	豚肉	牛乳 スキム粉	人参	玉葱・グリルピー キャベツ・胡瓜	米・じゃがいも・卵 スープの素・砂糖・醤油	サラダ油	395	15.6	18.6	284	1.2	1.9	175	0.41	0.38	36	
7月21日	パン	パン	親子うどん バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳	鶏肉 かまぼこ 全卵	牛乳 煮干し だし昆布	人参 ほうれんそう	玉葱 バナナ	米めん・砂糖・醤油・酒 ビスケット	サラダ油	476	19.4	14.5	337	1.9	1.9	224	0.21	0.46	19	
9月25日	パン	パン	だいこんシチュー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 クッキー	牛乳	鶏肉 か風味かまぼこ	牛乳 鉄強化牛乳	人参 パセリ	大根・しめじ・玉葱 スイートコーン・胡瓜	卵・パン・じゃがいも スープの素・小麦粉・許 砂糖・クッキー	バター サラダ油	397	13	20.8	286	1.5	1.8	201	0.15	0.34	21	
10月20日	ごはん	ごはん	鶏肉のみそ焼き風 ポイルキャベツ 麩のすまし汁	牛乳 *ネー草のアップケーキ	牛乳	鶏肉 味噌	牛乳・煮干し だし昆布 ブロッコリー	人参 ほうれんそう	キャベツ 玉葱 葱	米・みりん・酒・砂糖 醤油・白玉ふ・黒砂糖 ホットケーキ	サラダ油	411	22.7	19.7	318	1.4	1.6	204	0.18	0.43	21	
11月	パン	パン	レバーボール 野菜サラダ 玉ねぎとわかめのスープ	牛乳 サブレ	牛乳	鶏レバー 味噌 卵つなぎ	牛乳 スキム粉 干若布	人参 ピーマン	玉葱・キャベツ 胡瓜・葱	卵・パン・小麦粉・醤油 スープの素・サブレ	ピーナッツ サラダ油	415	19.1	20.6	236	4.4	1.4	5811	0.33	1.09	33	
12月24日	ごはん	ごはん	すきやき風煮 えのきと玉ねぎのすまし汁	飲むヨーグルト(鉄強化) おかき	牛乳	牛肉 焼豆腐	牛乳・煮干し だし昆布 飲むヨーグルト(鉄多め)	人参	玉葱・白菜・白葱 えのき茸・葱	米・糸こんにゃく・砂糖 醤油・おかき	サラダ油	371	16.6	10.5	360	8.2	1.8	203	0.23	0.51	50	
13日	パン	パン	コロケ ブロッコリー わかめスープ	ゼリー	牛乳	合挽肉 全卵	牛乳 干若布	人参 ブロッコリー	玉葱 葱	卵・パン・小麦粉・砂糖 醤油・スープの素・ゼリー	サラダ油 ごま	381	11.4	18.6	55	1.3	1.4	112	0.29	0.19	92	
17日	パン	パン	れんこんの揚げ団子 ブロッコリーの胡麻マヨ和 オニオンスープ	牛乳 おかき おやついりこ	牛乳	白身魚すり身 卵つなぎ	牛乳 おやついりこ	人参 ブロッコリー パセリ	れんこん 玉葱 生姜	卵・パン・片栗粉・ポン酢 スープの素・おかき	サラダ油・すりごま マヨネーズ・ごま油	428	18.8	20.8	261	1.5	1.7	159	0.18	0.34	56	
18月23日	ごはん	ごはん	厚揚げと小松菜の和風炒め 春雨のすまし汁	牛乳 せんべい	牛乳	厚揚げ 豚肉 かつお節	牛乳・干若布 煮干し・だし昆布	小松菜 人参	玉葱 葱	米・醤油・みりん・砂糖 春雨・せんべい	サラダ油	375	17.4	13.6	422	3.2	1.5	237	0.41	0.37	43	
誕生6日	パン	パン	ケチャップライス・鶏のから揚げ グリーンサラダ・コーンスープ みかん	牛乳 カステラ	牛乳	鶏肉	牛乳	人参 パセリ	玉葱・グリルピー 生姜・キャベツ・胡瓜 スイートコーン・みかん	米・スープの素・ケチャップ 片栗粉・上新粉・砂糖	バター サラダ油	754	26.1	27.7	228	1.9	2.5	283	0.35	0.57	48	
12月14日は、子どもたちが楽しみにしているクリスマス会です。 14日の給食はありませんが、かわりに美味しい焼き菓子をご用意しております。お楽しみに！ 冬の寒い時期には、体を温める根菜類を使った料理がおススメです。大根シチューや、豚汁などで沢山根菜を食べましょう！ *献立を確認の際、家庭で食べたことのない食材は、給食で食べる前に、家庭で試食を2〜3回程度行ってください。 *ひかり・つき・ほし組は、土曜や種類の日などにも主食(パン・ごはん)が必要です。 *献立表についての不明な点や、気になる献立レシピについてご質問等ございましたら、お気軽に給食室までお尋ねください。											以上児	基準量	400	26	18	270	2.1	1.6	225	0.28	0.35	20
											平均栄養価	397	17.7	16.1	289	2.3	1.7	450	0.28	0.41	36	
											未満児	基準量	480	23	16	200	2.3	1.5	200	0.25	0.3	20
											平均栄養価	497	19.6	17.2	328	2	1.6	396	0.29	0.46	31	



※平均栄養価は行事食を除く