



# 園 だ よ り



<7月の聖句>

隣人を 自分のように 愛しなさい

マルコによる福音書 12 章 31 節

ナオミ愛児園の前身は「隣光舎」といいます。「隣人に光を」という意味で、ナオミシェルさんという宣教師が立ち上げました。では、隣人とは誰でしょう。隣に住んでいる人のことではありません。そもそも私たちは、神さまの作品です。ひとりひとりが大切につくられた命です。神さまを愛するという事は、その一つ一つの命を大切にすることに等しい。だから自分の周りの家族や友だち、また、会ったこともないけれど遠い国にいるすべての人たちが大切な存在です。1930年、全ての人を自分の隣人として受け入れ、愛する決心をし、ナオミシェルさんはこの日本にやってきました。長い年月、ナオミ愛児園はナオミシェルさんの祈りと、神さまのお守りにあります。園の生活のなかでは、子どもたちが時々けんかもします。ですが、子どもは「ごめんなさい」という言葉を知っています。そのうえゆるされた時に「ありがとう」という言葉も知っています。それぞれを大切にしながら、みんなで心豊かに育ちますように、ナオミシェルさんの願いと合わせて祈ります。

平田 敬子

<月主題>



- 0 歳児<きもちいいね>保育者の祈りやさんびかに親しむ。/暑いので汗を流してもらい、心地よさを感じる。/砂や泥、水に触れ、その感触を味わう。
- 1・2 歳児<ぞんぶんに>祈りや賛美を喜ぶ中で神さまとであう。/やりたいことを存分に楽しみ、そばにいる友だちの存在に気づき共感する。/砂や泥、水の感触を味わったり、草花に触れたりしながら楽しんで遊ぶ。
- 3 歳児<こちよく>保育者の祈りを通して、自分も友だちも神さまに愛されていることをくりかえし聞く。/自分の思いを表現しようとする。また思いが通らないことを経験したり、共感され安心したりする。/水、泥遊びなどを思いっきり楽しみ、気持ち良さを感じる。
- 4・5 歳児<こちよく>賛美することや祈ることの心地よさや喜びを知る。/五感を使う楽しさやおもしろさを経験し、新しいことにも挑戦する。/花や野菜の世話、生き物の飼育をしながら、自然のいとなみのおもしろさや命の大切さを知る。

<さんびか> 『このはなのように』(幼児さんびか) 『なかよくなさいと』(幼児さんびか)



<おやつ音楽> 『よいこのうた 音楽クラブ ~なつのうた~』

<行事>

日	月	火	水	木	金	土
	1 月曜礼拝・七夕飾りつけ	2	3 避難訓練	4	5 宿泊保育(ほしぐみ)	6 宿泊保育帰園
7	8 月曜礼拝・水遊び開始	9	10	11 体操教室①	12 お楽しみ会	13
14	15 祝日	16	17	18	19	20
21	22 月曜礼拝	23	24	25 体操教室②	26 誕生会	27
28	29 月曜礼拝	30	31 おたより配布	戸畑看護専門学校実習生が入ります 職員の行事 25日職員会議		

## ♪夏の遊び はじめます♪

みんな大好き！夏遊び！感染症の心配もあり、プールは今年もありませんが、水遊びやどろんこは夏遊びの定番です。そうした遊びをおおいに楽しむため、準備のお願いです。うさぎ・ひつじ・ひかり・つき・ほしぐみのお子さまについては、下表にあるものをそれぞれの日程までに、ひよこぐみはタオルのみをご準備ください。

<p>7月 1日（月）から持ってくるもの ・シャワーの準備として</p>	<p>7月 5日（金）までに持ってくるもの ・水遊び、泥んこ遊びの準備として</p>
<p><u>ビニールバック</u> の中に…</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>フェイスタオル</u></li> <li>・ <u>Tシャツ</u></li> <li>・ <u>ズボン</u></li> <li>・ <u>肌着</u></li> <li>・ <u>パンツ（または紙パンツ）</u></li> </ul> <p>各1枚を入れます</p> 	<p>水遊び、泥んこ遊び用の衣服の準備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>Tシャツ</u></li> <li>・ <u>ミディアム丈のズボン</u></li> </ul> <p>クラスに 手渡して</p>  <p>ビニールバックの前面に 名前を記入しカバンかけに</p>
<p>使った日にだけ持ち帰ります。 次に登園するときと同じようにしてお持ちください。 9月末まで使用します。</p>	<p>保育園でひとシーズンお預かりし、夏の間、遊びに使用して、8月末にご家庭へ返却いたします。</p>

ひよこぐみは毎日  
タオルだけを  
ビニール袋に入れて  
お持ちください。

\*朝の登園チェック簿に起床時の体温とシャワー・水遊びが出来る（○）できない（×）をご記入ください。ご記入がありませんと、お子さんはシャワーや水遊びすることが出来ません。書き漏れにご注意ください。夏の遊びを楽しむために、睡眠と朝ご飯をしっかりとって元気に登園しましょう。

### 熱中症に注意

\*熱中症は室内でも起こります。水分をこまめにとりましょう。糖分の多いジュースなどは、摂り過ぎると体の疲れや生活習慣病にもつながります。麦茶はカフェイン0。ミネラルも多く、リラックス効果や血流の改善に効果がありますから、おすすめです。

### 経口補水液の作り方

材 料 水コップ1杯、砂糖Tスプーン1杯、  
塩ひとつまみ、果汁（レモン汁など）

作り方 コップの水に砂糖・塩を入れてかき混ぜる。

果汁は数滴お好みで入れましょう。少し冷やすと飲みやすくなります。

### 夏の病気 Memo

手洗いを十分にして予防に努めましょう。

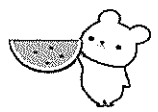
File1 手足口病 名前の通り手足や口に水ぶくれ様の発疹が出現。高熱が出ることもあります。お医者様の許可があれば登園はできますが、食事がとれない時などは登園をお断りすることもあります。

File2 プール熱（咽頭結膜熱）アデノウイルス感染症で目ヤニや目の充血が見られます。高熱になる事もあります。解熱後2日はゆっくりして、食欲が戻り、お医者様の許可で登園しましょう。

令和6年度前期予定献立一覧表（7月分）

ナオミ愛児園

日	未満児 以上児		全 児		材 料 (分類：六つの基礎食品)						栄養価					上段：以上児 下段：未満児								
	主食		献立名		午前 おやつ		午後 おやつ		血や肉、骨のもとになるもの		体の調子を整えるもとになるもの		熱や力のもとになるもの		エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	加糖 量 mg	鉄 mg	食塩相当量 g	ビタミ ン			
									1 2		3 4		5 6								A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg
1月 18日 木	ごはん	ごはん	ツナと豆腐の揚げ団子 トマト えのきと玉ねぎのすまし汁	牛乳 サブレ	牛乳	まぐろ油漬豆腐 卵	牛乳 煮干し 出し昆布	人参 トマト	葱 えのき茸 玉葱	米・小麦粉・片栗粉・醤油 酒・サブレ	サラダ油		416	16.2	23.8	283	1.8	1.3	171	0.21	0.37	13		
2月 19日 金	ごはん	ごはん	牛肉とごぼうのしくれ煮 もずく汁	牛乳 かりんとう	牛乳	牛肉 かつお節	牛乳 もずく 出し昆布	人参 さやいんげん	ごぼう 生姜 葱	米・糸こんにゃく・砂糖 醤油・酒・みりん かりんとう	すりごま サラダ油		335	15.4	13.3	237	1.5	1.9	244	0.15	0.35	7		
3月 3日 水	パン	パン	ひやむぎ パナナ チーズ	ゼリー	牛乳	ロースハム 卵 かつお節	牛乳 出し昆布 プレミックス	トマト オクラ	干椎茸 胡瓜 パナナ	冷凍・醤油・みりん・砂糖 ゼリー	白ごま		386	16.5	8.7	123	1.5	2	84	0.31	0.25	59		
4月 23日 木	ごはん	ごはん	凍豆腐の卵とじ そうめん汁	牛乳 *小松菜とブロッコリーのケキ	牛乳	凍豆腐 鶏ひき肉 卵	牛乳・煮干し 出し昆布 鉄強化牛乳	人参 ビーマン 小松菜	干椎茸・玉葱・葱 ブルン	米・じゃがいも・砂糖 醤油・酒・ソーメン ネットケキミックス	サラダ油		417	21.8	16.1	354	2.5	2.3	242	0.18	0.45	20		
5月 25日 金	ごはん	ごはん	びっくりカレー コーンとかにかまのサラダ	牛乳 かりんとう	牛乳	豚肉 に風味かまぼこ	牛乳 粉チーズ	南瓜 トマト	玉葱・レーズン 枝豆・スイートコーン 胡瓜	米・卵・スプの黄・酢 砂糖・かりんとう	バター サラダ油		472	20.4	20.7	295	1.8	2.5	237	0.47	0.48	34		
6月 20日 土	パン	パン	ソイミートペンネ コーンとキャベツのスープ	牛乳 丸ボーロ	牛乳	ゆで大豆 合挽肉	牛乳 粉チーズ	人参 ビーマン パセリ	玉葱 キヤベツ スイートコーン	米・パン・ペンネ・卵・ビシタツ 揚げ・醤油・スプの黄	サラダ油		348	14.9	12.9	219	1.1	1.5	136	0.22	0.33	20		
8月 8日	ごはん	ごはん	レバーのてり煮 切干大根サラダ キャベツのみそ汁	牛乳 おかき おやついりこ	牛乳	鶏レバー ロースハム 油揚げ・味噌	牛乳 煮干し おやついりこ	人参	生姜・切干大根 胡瓜・キャベツ・玉葱 葱	米・砂糖・醤油・酒・酢 おかき	サラダ油 ごま油		352	22.8	11.2	338	6.1	1.9	7112	0.34	1.17	27		
9月 30日 火	ごはん	ごはん	魚の香味揚げ オクラのごま酢あえ 人参のすまし汁	牛乳 せんべい	牛乳	白身魚	牛乳・干若布 煮干し・出し昆布	オクラ 人参	生姜 玉葱 葱	米・酒・砂糖・醤油 カレー粉・片栗粉・酢 せんべい	サラダ油 すりごま		340	18.8	13.7	260	1.1	1.7	191	0.18	0.3	6		
10月 24日 水	パン	パン	夏野菜のスープ マカロニサラダ(ハム)	牛乳 鉄強化ウエハース クラッカー	牛乳	ベーコン ロースハム	牛乳 粉チーズ	オクラ トマト 人参	茄子・玉葱 えのき茸・胡瓜	米・パン・スプの黄・油 強化カゼイン・クラッカー	サラダ油 マヨネーズ		390	12.4	22.5	422	2.9	1.5	155	0.68	0.79	21		
11月 22日 木	ごはん	ごはん	豚肉の南蛮漬 ポイルキャベツ 玉ねぎと油揚げのみそ汁	牛乳 クッキー	牛乳	豚ヒレ 油揚げ 味噌	牛乳 煮干し	人参	生姜・葱・キャベツ 玉葱	米・片栗粉・醤油・砂糖 酢・クッキー	サラダ油		434	23.3	21.6	272	1.7	1.3	127	0.88	0.42	18		
12月 12日 金	ごはん	ごはん	小松菜と牛肉の炒め物(卵) 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 クラッカー チーズ	牛乳	牛肉・油揚げ・卵 豆腐・味噌	牛乳・煮干し 干若布・プレミックス	小松菜 人参	玉葱 葱	米・砂糖・みりん・酒 醤油・クラッカー	サラダ油		302	17.9	16.7	263	3.1	1.5	320	0.15	0.31	25		
13月 27日 土	パン	パン	焼きうどん えのきだけのスープ	牛乳 ビスケット	牛乳	豚肉 さつま揚げ かつお節	牛乳	人参 ビーマン	キャベツ・もやし えのき茸・玉葱・葱	乾めん・ウスターソース スプの黄・ビスケット	サラダ油		422	16.1	14.4	268	0.9	2	136	0.35	0.38	22		
16月 29日 火	ごはん	ごはん	肉じゃが 青梗菜とかまぼこのすまし汁	牛乳 飲むヨーグルト(鉄強化) あられ おやつ昆布	牛乳	牛肉 かまぼこ	牛乳・煮干し 出し昆布	人参 さやいんげん 干豆	玉葱	米・じゃがいも・砂糖 醤油・あられ	サラダ油		345	14.4	7.3	298	7.6	2.2	224	0.17	0.48	65		
17月 31日 水	ごはん	ごはん	麻婆なす もやしと卵の中華スープ	牛乳 *むしとうもろこし	牛乳	合挽肉 赤味噌 卵	牛乳	人参 ビーマン	茄子・玉葱・生姜 もやし・葱・トウモロコシ	米・スプの黄・砂糖・酒 醤油・片栗粉	サラダ油 ごま油		367	17.3	19.1	201	1.8	1.8	160	0.38	0.49	22		
誕生 26日 金			ひじきと枝豆の彩りごはん 白身魚のいそべ揚げ・きゅうりのごま酢あえ 麩とわかめのみそ汁・すいか	牛乳 固形ヨーグルト	牛乳	油揚げ 白身魚	牛乳・干ひじき 出し昆布・煮干し	人参	枝豆・胡瓜・葱 西瓜	米・醤油・みりん・片栗粉 上飯粉・酢・砂糖・白玉ふ	サラダ油 すりごま		592	20.8	21.5	256	2	2	225	0.2	0.24	11		
暑い日が続くと体の機能が低下して、疲れやすくなったり、食欲がなくなりがちです。体の調子を整えるには、旬で栄養価の高い夏野菜（かぼちゃ、トマト、トウモロコシ、パプリカ）がおススメです。『トマトスープ』や『南瓜カレー』など、子どもたちが食べやすい料理で、夏野菜を取り入れてみましょう！ *献立を確認の際、家庭で食べたことのない食材は、給食で食べる前に、家庭で試食を2〜3回程度行ってください。 *ひかり・つき・ほし組は、土曜や種類の日などにも主食（パン・ごはん）が必要です。 *献立表についての不明な点や、気になる献立レシピについてご質問ございましたら、お気軽にお尋ねください。													以上児	基準量	400	26	18	270	2.1	1.6	225	0.28	0.35	20
													平均栄養価	384	17.6	16.3	278	2.4	1.8	462	0.34	0.46	24	
													未満児	基準量	480	23	16	200	2.3	1.5	200	0.25	0.3	20
													平均栄養価	489	19.3	17	315	2.1	1.6	402	0.33	0.49	21	



※平均栄養価は行事食を除く