



園だより



<2月の聖句>

喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい。

ローマ 12章 15節

今年の始まり、能登半島の震災報道には本当に驚かされました。「にげて」というテロップを目にして大津波警報と聞けば、緊張しながらテレビを見ていたのは自分だけではなかったでしょう。備えておくことが大切とは言え、備えた物もろとも倒壊した家の下敷きになってしまえば、全て役に立たないと無力さや絶望感さえ感じます。今月のみ言葉には、前段にも後段にも「人と共に」という言葉が入ります。喜ぶ時も泣く時も、それを共にする「人」の存在が必要です。共にいる「人」の存在は自分を強くしてくれます。自分は小さくて力足りない存在でも絶望する誰かの傍らにたって共に泣き、その後誰かと共に喜ぶ存在にならなることが出来ます。今も悲しみや苦しみの中におられる多くの方々へ、お見舞いと心の平安とを祈りつつ、また、自分にできることを自身に問うていきたいと思えます。そして当たり前と感じているこの生活全てに、感謝して過ごすものでありたいと願います。 平田 敬子



<月主題>

- 0歳児<だいすき> 保育者と一緒に祈ろうとする。/保育者や友だちとやりとりしながら、模倣遊びを楽しむ。/冬の自然を感じながら遊ぶ。
- 1・2歳児<またあした> 自分の言葉で神さまとお話する。/友だちの思いに気付いて楽しく遊べるように考える。/自然の不思議さや面白さに気づき、楽しむ。
- 3歳児<わかちあう> 礼拝を喜び、生活の中で自分から賛美したり祈ったりする。/子ども同士で遊びを分かち合い、試行錯誤を楽しむ。/庭の木や鳥の声の変化に気づき、季節の移り変わりを感じる。
- 4・5歳児<わかちあう> イエスさまに繋がっていること、私たち一人ひとりを知ってくださることを感じ安心して過ごす。/互いの存在を認め合い、何でも言い合える関係の中で、心躍らせながら遊びを深めていく。/冬の自然の中にも次の季節への備えを知る。

<さんびか> 『イエスさまがいちばん』(ゴスペルフォーク) 『神さまがわかるでしょ』(ゴスペルフォーク)

<おやつ音楽> ひらけ! ポンキッキ ベスト50 disk2



<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
		職員の行事	1日言葉の研修	22日(水)職員会議	体操教室①	節分行事・避難訓練	保護者会
4	5	6	7	8	9	10	
	月曜礼拝						
11	12	13	14	15	16	17	
	祝日振替		フリースペース ひかりのこ	体操教室②	おかいものごっこ (ひよこ・うさぎ・ひつじ)		
18	19	20	21	22	23	24	
	月曜礼拝	おかいものごっこ (ひかり・つき・ほし)	誕生会				
25	26	27	28	29	今後の予定 3月23日(土)卒園式		
	月曜礼拝			おたより配布			



いざという時どうする?～ みんなで守ろう みんなの命～

1月1日の能登半島の地震を受けて、あらためて思われること。それはいざという時どうするか…ということ。

そこで災害時のことについて、ナオミ愛児園での対応を改めてお伝えします。

<通常保育の時の災害>



地震時、園内にとどまる時は、子どもに防災頭巾を着用させ、保育室の安全な場所で待機。点呼確認し、負傷者の確認（必要に応じて救急対応）をいたします。保護者への電話連絡時にはお迎えに来られる手段等をお尋ねします。食品や水の備蓄品は園にも用意してありますが、お子さんの精神的な不安を考えれば、できる限り早いお迎えをご家族にお願いいたします。

園に火災など発生した時は、園外に移動避難します。狭い道や路地は通行できなくなっている恐れがありますので、大きな道路に面した初音北公園（セブンイレブン前）か戸畑イオン前広場に移動避難します。電話連絡時に移動避難したことをお伝えしますので、そちらに直接お迎えをお願いします。

水害の時は垂直避難。屋上待機若しくは高台への移動避難になります。浅生スポーツセンター（第一警備スポーツセンター戸畑）付近まで移動することも想定して、時には歩く訓練も行うようにしています。

<休日（日曜・祝日等）の大規模災害発生時>

家屋倒壊などありましたら、お子さんとご家族の安否確認のため、保育園から電話連絡をさせていただくことがあります。また災害発生後の保育を安全に行うため速やかに園内を点検し、園舎に被害があったとしても、自宅の片付け等のために、保育が必要なお子さんを、できるだけお預かりできるように準備します。状況にもよりますが、できる限り保育に応じたいと考えます。通常の形での保育は出来なくなることも予想されますが、その際には、ご理解ご協力をお願いします。

いざという時、家族同士がはぐれないように、近隣の集合場所や避難場所をご家族で話し合っておくと安心ですね。

夏に多いとされる頭シラミですが、近頃は季節を問わず年中発生するようです。頭シラミが発生するとかゆみで活動への集中に欠けたり、皮膚炎の原因になったりします。

まずはお子さんの頭髪をチェック。白い小さな粒がついていたら要注意。指で払いのけられればフケですが、爪でこそぎ取らなければ取れないものでしたらシラミの卵かもしれません。

シラミに注意

予防の決め手はドライヤー。成虫は熱に弱いので、風呂上りには髪を櫛でとかし、ドライヤーをあてましょう。帽子や枕カバーは清潔に。アイロンがけも効果的です。タオルや櫛の家族の共用は避けましょう。

通常のシャンプーでも根元から毛先まで毎日しっかり洗ってれば、幼虫や成虫は洗い流せますが、実際にシラミを見つけたら、家族全員、専用シャンプーでの洗髪がお勧めです。シラミは7～10日ほどで孵化しますから、専用シャンプーを中2日で4回ほど使用なさればきれいに駆除できます。

不明な点は、保育士にいつでもお尋ねください。



おねがい・おしらせ

*進級にあたり、お子さんのことで気になることがありましたら、いつでも担任、主任、園長までお声をかけてください。

*朝夕の登降園時に駐車場が混み合います。送り迎えが終わり次第速やかに車の移動をお願いします。

*ひよこぐみに、中川佳代が看護師として入職しました。よろしく申し上げます。

*3月23日（土）は卒園式の予定です。

令和5年度後期予定献立一覧表(2月分)

ナオミ愛児園

日	未満児		以上児		全 児						材 料 (分類: 六つの基礎食品)						栄養価					
	主食		献立名		午後おやつ (※は手作り)		血や肉、骨のもとになるもの		体の調子を整えるものになるもの		熱や力のもとになるもの		エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	食塩相当量 g	ビタミン			
	献立名		献立名		献立名		1		2		3								4		5	
1 木	19 月	ごはん	ごはん	すきやき風煮 えのきと玉ねぎのすまし汁	牛乳 クッキー	牛乳	牛肉 焼豆腐	牛乳 煮干し 出し昆布	人参	玉葱・白菜・白葱 えのき茸・葱	米・赤こんにゃく・砂糖	サラダ油	391	17.6	20.6	333	2.1	1.8	200	0.23	0.38	18
													511	19.1	19.8	354	1.9	1.5	190	0.22	0.42	15
2 金		ごはん	ごはん	いわしのつみれ汁 ひじきと油揚げの炒め煮	牛乳 ビスケット	牛乳	いわしすり身 豆腐・味噌 油揚げ	牛乳・スキム乳 出し昆布・干ひじき 煮干し	人参	生姜・大根・白菜 葱	米・黒芋・砂糖・醤油 ビスケット・小麦粉	サラダ油	402	20.5	20.6	357	2.5	1.7	152	0.19	0.46	12
													461	17.6	13.7	403	1.4	1.2	155	0.16	0.47	10
5 月		ごはん	ごはん	レバーのてり煮 切干大根サラダ じゃが芋のみそ汁	飲むヨーグルト おかき	牛乳	鶏レバー ロースハム 味噌	牛乳・干若布 煮干し・飲むヨーグルト	人参	生姜・切干大根 胡瓜・葱	米・砂糖・醤油・酒・酢 じゃがいも・おかき	サラダ油 ごま油	349	20.6	5.5	284	5.9	1.9	7063	0.32	1.13	29
													472	21.4	7.5	316	4.8	1.6	5681	0.3	1.02	24
6 火	27 火	ごはん	ごはん	魚のみそ煮 大根べっこう煮 ほうれん草のすまし汁	牛乳 *黒糖もち	牛乳	鯖 赤味噌 黄粉	牛乳 煮干し 出し昆布	人参	生姜 大根 玉葱	米・砂糖・醤油・酒 みりん・片栗粉・黒砂糖	サラダ油	359	19.5	16.2	276	1.9	1.9	284	0.2	0.43	12
													481	20.5	16.3	311	2	1.5	257	0.22	0.47	11
7 水	22 木	パン	パン	チーズ入りハンバーグ 人参つや煮 オニオンスープ	牛乳 クラッカー	牛乳	合挽肉 卵つなぎ	牛乳 ビザチーズ	人参 パセリ	玉葱	ロ・パ・ソ・パン粉・卵黄 卵白・ス・ス・ス・ス・ス・ス 醤油・酒・クラッカー	サラダ油	441	17.8	24.3	255	1.4	1.8	368	0.29	0.39	9
													530	20.9	26.2	311	1.1	2	325	0.29	0.45	8
8 木	16 金	ごはん	ごはん	凍豆腐の卵とじ 青梗菜と油揚げのみそ汁	牛乳 あられ おやつ昆布	牛乳	凍豆腐・全卵 鶏ひき肉 油揚げ・味噌	牛乳 煮干し おやつ昆布	人参 ビーマン チゲソース	干椎茸 玉葱	米・じゃがいも・砂糖 醤油・酒・あられ	サラダ油	368	21.5	16.2	346	2.5	1.9	215	0.17	0.45	21
													489	22.2	16.4	365	2.3	1.6	202	0.18	0.48	17
9 金	20 火	パン	パン	プロカリシチュー 鉄分たっぷりほうれん草サラダ	牛乳 かりんとう	牛乳	鶏肉 まぐろ油漬	牛乳 鉄強化牛乳 干ひじき	人参 ブロッコリー ほうれん草	カリフラワー 玉葱 スイートコーン	ロ・パ・ソ・じゃがいも ス・ス・ス・ス・ス・ス 砂糖・かりんとう	サラダ油・バター マヨネーズ すりごま	446	17.5	24.5	293	2.4	1.7	331	0.2	0.43	52
													537	20.6	26.1	339	2.3	1.8	295	0.23	0.49	42
10 土	24 土	以上児のみ	以上児のみ	バリバリおそば 卵スープ	牛乳 丸ボーロ	牛乳	豚肉 かまぼこ 全卵	牛乳	人参	葱・干椎茸・玉葱 もやし・キャベツ	中華めん・ス・ス・ス 砂糖・醤油・片栗粉	サラダ油	474	18.8	20.5	277	1.1	2.8	205	0.36	0.49	17
		パン	パン										484	19.6	21.8	328	1	2.7	210	0.38	0.54	18
13 火	26 月	ごはん	ごはん	鶏肉の照り焼き 小松菜のごまあえ 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 鉄強化ウエハース ビスケット	牛乳	鶏肉 豆腐 味噌	牛乳 干若布 煮干し	小松菜 人参	生姜 葱	米・砂糖・醤油・酒 強化ウエハース・ビスケット	サラダ油 すりごま	441	25.4	24	584	4.8	1.5	267	0.61	0.9	21
													548	25.2	22.5	555	4.1	1.3	244	0.55	0.84	17
14 水	29 木	ごはん	ごはん	ハヤシ汁 コーンとかにかまのサラダ	牛乳 *ココアとプロテインの豆乳蒸パン	牛乳	牛肉 か風味かまぼこ 豆乳	牛乳	玉葱・グリルビー スイートコーン・胡瓜 ブロッコリー	米・小麦粉・ス・ス・ス 卵黄・砂糖・卵白・ココア	バター サラダ油	446	16.3	20.8	237	1.5	2.2	118	0.19	0.34	15	
													552	18.1	20.2	280	1.2	1.8	125	0.21	0.4	13
15 木	28 水	パン	パン	チキンボール ブロッコリー コーンスープ	固形ヨーグルト	牛乳	鶏ひき肉 豆腐	牛乳	ブロッコリー パセリ	スイートコーン 玉葱	ロ・パ・ソ・酒・小麦粉 卵黄・醤油・砂糖・片栗粉 ス・ス・ス・固形ヨーグルト	マヨネーズ サラダ油	462	19.2	28.4	205	1.2	1.6	115	0.2	0.42	56
													551	22.1	29.4	266	1.3	1.8	123	0.22	0.47	46
17 土				カレーうどん バナナ	牛乳 せんべい	牛乳	豚肉	牛乳 スキム乳	人参	玉葱 葱 バナナ	乾めん・じゃがいも カレー粉・ス・ス・ス	サラダ油	530	19.5	15	252	1.3	3.1	136	0.49	0.44	27
													537	20.7	16.8	306	1.1	3.1	154	0.49	0.5	25
誕生 21 水				カレーピラフ・豚ヒレのたった揚げ キャベツのりサラダ・わかめのみそ汁 バナナ	ゼリー	牛乳	鶏肉 豚ヒレ	牛乳・塩昆布 きざみのり・干若布 煮干し・出し昆布	パ・パ・パ(赤) ビーマン 人参	キャベツ 葱 バナナ	米・カレー粉・ス・ス・ス 醤油・酒・片栗粉・上新粉	サラダ油 ごま油	540	23.2	14.3	99	2	2.4	181	0.83	0.26	70
													501	21.2	14.5	167	1.7	1.9	176	0.71	0.32	63

寒さや乾燥が気になる時期になりました。体を温め喉を潤し、風邪対策も万全にしましょう！
 2月3日(土)は保護者の為、給食はありません。ご注意ください。
 また、2月3日(土)の給食の代わりには「焼き菓子」をご用意しています。お楽しみに！
 *「カレーうどん」の日は、主食の持参は必要ありません。ご注意ください。
 *献立を確認の際、家庭で食べたことのない食材は、給食で食べる前に、家庭で試食を2~4回程度行ってください。
 *献立表について不明な点や、気になるレシピについて質問等ございましたら、お気軽にお尋ねください。



以上児	基準量	平均栄養価	未満児	基準量	平均栄養価
	400	15 12		480	15 11
	430	19.4 20.3		517	20.8 20.6
		270 2.1 1.6 225 0.28 0.35 20			200 2.3 1.5 200 0.25 0.3 20
		307 2.2 2 532 0.29 0.5 24			343 1.9 1.9 458 0.29 0.53 21

※平均栄養価は行事食を除く