

<1月の聖句>

わたしは ぶどうの木、あなたがたは その枝である。

ヨハネ 15章 5節

あけましておめでとうございます。この年が皆さまにとってより良い1年になりますようお祈り申し上げます。

年の初めはそれぞれに「今年こんな年にしたい」と思い描くことでしょう。大人が思うことは大抵、食べたい物や、行ってみたい所など自分のために思うこと、家族がいるからこそ思うこと、特に子どものために願うこと。こどもまんなか社会というので、子どもの立場から考えてみると…家族に対して願うこと、また小学校に行ってから期待、友だちとのこと、遊びや活動に期待することなどでしょうか。赤ちゃんが「よし!今年よく歩き、よくしゃべるぞ~」なんて考えるかはわかりませんが、親の願いは、子どもが一番感じているかもしれません。期待することが全て思い通りになるかは神のみぞ知る。ですが、全てがみ心だと信じます。聖書の中で「わたしはぶどうの木」とイエスさまが仰ってくださいます。どんな時も繋がってくださる神さまの愛に感謝しながら、安心して、愛児園に繋がっているもの全てが共に2024年の歩を進めましょう。

平田 敬子

<月主題>

- 0歳児<いっしょに>神さまに守られていることを感じる。/友だちや保育者と一緒にいることを喜び、関わりあう。/自分でやってみようとするが増える。
- 1・2歳児<いっしょに>神さまに愛され守られていることを感じ、喜ぶ。/友だちの真似をしたりされたりして遊ぶ楽しさを感じる。/冬の自然の中で身体を動かす楽しさを感じる。
- 3歳児<やってみよう>クリスマスにお生まれになったイエスさまに親しむ。/友だちや保育者に自分の思いを言葉で表現し、お互いに聞きあう。/霜柱、氷、雪等、冬の自然の不思議を感じ、触れながら遊ぶ。
- 4・5歳児<やってみよう>クリスマスの恵みを味わいながら、イエスさまの物語を通して聖書に世界を身近に感じる。/伝承遊びやお正月の遊びにも関心をもち、新しい遊びをじっくり見たり、取り組んだりする。/冬の冷たさを体で感じ、不思議さや面白さを伝えあい、調べたり試したりする。

<さんびか> 『いつくしみふかき』(こどもさんびか1) 『しゅイエスは まことの ぶどうのき』(こどもさんびか1)

<おやつ音楽> ひらけ!ポンキッキ ベスト50

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
	1 年始休み	2 年始休み	3 年始休み	4 新年(始園)礼拝	5 避難訓練	6
7	8 月曜礼拝	9	10	11 体操教室①	12	13
14	15 月曜礼拝	16	17	18	19	20
21	22 月曜礼拝	23 誕生会	24	25 体操教室②	26 サッカー教室(つき・ほし)	27
28	29 月曜礼拝	30	31 おたより配布	職員の行事 24日(水)職員会議 今後の予定 2月3日(土)保護者会 3月23日(土)卒園式		

共にいて笑顔をつくることが平和の一步

私たちは子どもたちと歩む存在として、子どもたちを紛争や危険から守り、最低限の必要が満たされるように最大の努力をしなければならぬことは言うまでもありません。しかし子どもたちが感じる平和は、たとえ紛争や貧困があつたとしても、子どもたち自身が人を愛することができ、愛する人が心身ともに一緒にいてくれて、愛する人に愛される、愛する人にわかってもらえるという経験の中に存在するように思います。さらに、自分を愛する人の笑顔をつくることができるという経験が、子どもたち自身を「平和を実現する人」として神さまの子どもとして成長させるのではないでしようか。日常の中の小さな平和が、意外と世界の平和につながるのかもしれない。

冊子キリスト教保育12月号

より抜粋

これは東アフリカのケニアで「シロアムの園」という事業を通して障がいのある子どもたちとそのご家族と共に歩まれている公文和子氏が、冊子キリスト教保育に寄せた原稿の一部です。彼女が言うように、子どもと大人とでは感じる平和が違い、さらに言えば、今のそれぞれにある状況や立場等によっても、平和と感じることは異なるのでしょうか。いずれにしても、愛する人に愛される、理解されるという経験の中に子どもの平和は成り立つと彼女は言います。

子どもの平和について考えるなら、まずは相手がいるということが必須です。自分を愛してくれる人が一緒にいること、そしてその愛してくれる人の笑顔を自分も作れるという経験をすること、それが平和実現の第一歩とすれば、クリスマス会の練習時間のように子ども同士で観たり観られたりすることも小さな平和体験に繋がります。これからも愛児園の生活の中で、互いに憧れや思いやりの心を育み、認め励まし合う経験をし、「平和を実現する人」としての成長が、子どもの宝となる事を願います。



こどもに インタビュー

質問: おかあさん、おとうさんのいいところを教えてください

ご飯を作ってくれる (チャーハンが美味しい/ペペロンチーノ 抜群/

おとうさんはカレーしか作れんけどおいしい! ラーメンには卵!)

遊んでくれる (タカイタカイは楽しいけど筋肉痛になるから心配)

ギュって(抱きしめて)くれる、話をきいてくれる

お皿を洗ったりお手伝いしたりすると喜んでくれる

病気の時早迎えしてくれる、いいにおいがする

家をきれいにしてくれる、歌が上手、玩具を買ってくれる

パソコンが上手、会社頑張っしてほしいという意見も…!



雪は最高のプレゼント～雪の日の風景～

12月のある朝、急に降り始めた雪が園庭に積り、大喜びの子どもたち。「さむい～」と叫びつつも大騒ぎ! しばらくは、神さまの贈り物をみんなで満喫しました。



おねがい・おしらせ

*クリスマス献金のご協力をいただきありがとうございました。献金総額は39,807円でした。「キリスト教保育連盟(災害支援も含めて)」「重症児(者)施設久山療育園」「大牟田恵愛園」「北九州キリスト教会」の4つの施設、団体にクリスマス献金としてお捧げいたします。たくさんのお祈りとご厚意に心から感謝いたします。

*年末年始の休暇は12月29日から1月3日までです。休暇中、緊急のご用がありましたら、ナオミ愛児園(093-871-3245)までご連絡ください。

*年始明けのはじめの登園では受け入れします保育者に、お休み期間で気になること(特に体調面)などお伝えください。

令和5年度後期予定献立一覧表(1月分)

日	未満児 以上児		全 児		材 料 (分 類 : 六つの基礎食品)						栄養価																									
	主食	献立名	午 後 おやつ (*は手作り)	午前 おやつ	血や肉、骨のもと になるもの		体の調子を整える もとなるもの		熱や力のもとに なるもの		I補 キ- Kcal	たん ばく 質 g	脂質 g	カル シウ ム mg	鉄 mg	食塩 相当 量 g	ビ タ ミ ン																			
					1	2	3	4	5	6							A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg																
4 木	19 金	ごはん	ごはん	チキンカレー フルーツ和え	牛乳 せんべい	牛乳	鶏肉	牛乳 ｽﾏｲﾙ粉	人参	玉葱・グリーン ﾏﾝｼﾞｮ	人参	米・じゃがいも・ｶｰﾎ ﾝ	ｽｰﾌﾟの素・せんべい	サラダ油	406	14.6	14.6	217	1.3	2	140	0.24	0.37	31												
5 金	24 水	ごはん	ごはん	麻婆豆腐 中華きゅうり	牛乳 *ホットケーキ	牛乳	豆腐・豚ひき肉 赤味噌 卵つなぎ	牛乳 ｽﾏｲﾙ粉	人参	たけのこ・玉葱・葱 生姜・胡瓜・レモン	人参	米・酒・醤油・砂糖 ｸﾞﾗｯﾌﾟ・片栗粉・酢 ホットケーキミックス	サラダ油 ごま油 バター	438	22.3	19.5	370	1.8	1.4	163	0.34	0.44	11													
6 土	20 土	パン	パン	イタリアンスパゲッティ コーンとキャベツの豆乳スープ	牛乳 クッキー	牛乳	ベーコン 豆乳	牛乳 粉チーズ	人参 ﾋｰﾏﾝ ﾊﾞｾﾘ	玉葱・セロリ ｽｲｰﾄｺｰﾝ・ｷﾞﾝｼﾞｮ	人参	ｽﾊﾞゲｯﾃີ・ｸﾞﾗｯﾌﾟ ｶｰﾄﾞｰｽ・ｽｰﾌﾟの素・ｸﾞﾗ ｯﾌﾟ	サラダ油 バター	487	15.1	20.8	233	1.5	2.4	189	0.23	0.33	26													
9 火				かわり七草がゆ ちくわのいそべ揚げ みかん	牛乳 メロンパン	牛乳	鶏肉 竹輪	牛乳 出し昆布 青のり	人参 ほうれん草 大根 白菜 みかん	人参	米 小麦粉 ﾓﾝﾊﾟﾝ	サラダ油	535	18.3	17.1	222	1.2	1.5	209	0.22	0.33	38														
10 水	25 木	ごはん	ごはん	がめ煮 玉ねぎとわかめのみそ汁	牛乳 おかし おやついりこ	牛乳	鶏肉 味噌	牛乳・干若布 煮干し おやついりこ	人参 さやいんげん	れんこん・ごぼう 干椎茸・玉葱・葱	人参	米・里芋・こんにやく 砂糖・醤油・おかし	サラダ油	343	17.1	11.7	315	2.1	1.7	164	0.17	0.35	17													
11 木		ごはん	ごはん	雑煮 ひじきと油揚げの炒め煮	固形ヨーグルト あられ	牛乳	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	牛乳・煮干し 出し昆布・干ひじき 鉄強化ﾓｰﾙ	人参 小松菜	白菜	人参	米・里芋・醤油・砂糖 あられ・もち	サラダ油	319	12.7	6.3	217	8.1	2.1	196	0.1	0.22	26													
12 金		パン	パン	サーモンシチュー 野菜サラダ	牛乳 *ふかしもち	牛乳	鮭	牛乳 ｽﾏｲﾙ粉	人参 ﾊﾞｾﾘ	玉葱 ｷﾞﾝｼﾞｮ 胡瓜	人参	ﾛｰﾌﾟﾝ・ﾏｶﾛﾆ・小麦粉 ｽｰﾌﾟの素・酒・酢・砂糖 醤油・さつまいも	サラダ油 バター	468	18	21.1	316	1	1.5	304	0.27	0.48	39													
13 土	27 土	パン	パン	かやくうどん バナナ	牛乳 クッキー	牛乳	牛肉 油揚げ かまぼこ	牛乳 煮干し 出し昆布	人参 ほうれん草	バナナ	人参	乾めん・砂糖・醤油・ｸﾞﾗ ｯﾌﾟ	サラダ油	495	18.1	18.7	280	1.7	1.7	248	0.18	0.35	18													
15 月	31 水	ごはん	ごはん	さつまい ひじきサラダ	飲むﾓｰﾙ(鉄強化) 丸ﾎｰﾙ	牛乳	豚肉 味噌	牛乳・煮干し 干ひじき 飲むﾓｰﾙ(鉄多め)	人参	大根・ごぼう・白菜 葱・ｷﾞﾝｼﾞｮ・胡瓜	人参	米・さつまいも・砂糖 醤油・酢・丸ﾎｰﾙ	ごま油	305	13.5	4.8	329	7.4	1	249	0.3	0.48	60													
16 火	29 月	パン	パン	ボルシチ ツナサラダ	牛乳 *豆乳もち	牛乳	牛肉 まぐろ油漬 豆乳・黄粉	牛乳 ｲﾝﾏﾙ粉	人参	玉葱 ｷﾞﾝｼﾞｮ 胡瓜	人参	ﾛｰﾌﾟﾝ・じゃがいも ｽｰﾌﾟの素・ｸﾞﾗｯﾌﾟ・酢 砂糖・片栗粉	バター サラダ油	417	17.7	20.9	227	1.7	1.5	235	0.2	0.38	37													
17 水	30 火	ごはん	ごはん	鶏のから揚げ ブロッコリー かぶのスープ	牛乳 クラッカー チーズ	牛乳	鶏肉	牛乳 ﾌﾞﾚｯﾄﾞ	人参 ﾌﾞﾚｯﾄﾞ ﾊﾞｾﾘ	生姜・かぶ・ｷﾞﾝｼﾞｮ ｽｲｰﾄｺｰﾝ	人参	米・片栗粉・上新粉・醤油 砂糖・ｽｰﾌﾟの素・ｸﾞﾗｯ ﾌﾟ	サラダ油	378	20.2	22.3	270	0.8	1.9	130	0.18	0.43	48													
18 木	26 金	ごはん	ごはん	白身魚と野菜のケチャップあえ しいたけのすまし汁	牛乳 みかん	牛乳	白身魚	牛乳 煮干し 出し昆布	人参 ﾋｰﾏﾝ	玉葱・生椎茸・葱 みかん	人参	米・片栗粉・ｸﾞﾗｯﾌﾟ・砂糖 酒・醤油	サラダ油	333	18.2	13.3	258	0.9	1.4	291	0.26	0.31	41													
22 月		パン	パン	レバーとピーナッツの野菜炒め はくさいスープ	牛乳 サブレ	牛乳	鶏レバー 豚ひき肉	牛乳	人参 ﾋｰﾏﾝ	玉葱・白菜・生姜 葱	人参	ﾛｰﾌﾟﾝ・じゃがいも ｸﾞﾗｯﾌﾟ・酒 ｽｰﾌﾟの素・片栗粉・サブレ	ピーナッツ サラダ油	392	18.8	18.4	203	4.1	1.3	5807	0.37	1.03	35													
誕生 23 火				小豆ごはん・魚のから揚げ コーンとかにかまのサラダ 青梗菜と玉ねぎのすまし汁・みかん	プリン	牛乳	白身魚 か風味かまぼこ	牛乳 煮干し 出し昆布	人参 ﾌﾞﾚｯﾄﾞ 人参	ｽｲｰﾄｺｰﾝ・胡瓜 玉葱・みかん	人参	米・小豆・もち米・片栗粉 上新粉・酢・砂糖・醤油 プリン	サラダ油	527	22.8	14.9	180	2.1	2.3	207	0.26	0.3	33													
1月は美味しい行事食がいっぱいです!年始の「かわり七草がゆ」は、「鶏だしの野菜がゆ」で、胃に優しい献立です。 お正月らしい献立もありつつ、体を温める「さつまい」や「シチュー」、「ボルシチ」もあります! 年末年始で疲れた体を労わって、ゆっくり入浴、ちょっと早寝を心がけ、寒い冬を乗り切りましょう! *献立を確認の際、家庭で食べたことのない食材は、給食で食べる前に、家庭で試食を2〜3回程度行ってください。 *ひかり・つき・ほし組は、土曜や種類の日などにも主食(ごはん・パン)が必要です。 *献立表について不明な点や、気になるレシピについて質問等ございましたら、お気軽にお尋ねください。															以上 児	基準量	400	26	18	270	2.1	1.6	225	0.28	0.35	20										
															未満 児	基準量	480	23	16	200	2.3	1.5	200	0.25	0.3	20										
																平均栄養価	405	17.3	16.2	271	2.4	1.7	461	0.23	0.41	33										
																平均栄養価	495	19	17.2	314	2.2	1.5	404	0.25	0.45	27										

※平均栄養価は行事食を除く

