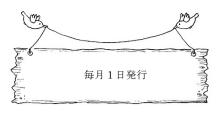


だより



<聖句>

ひとりの男の子が わたしたちに 与えられた。

イザヤ 9章 5節

私たちは日々、たくさんの恵みの中に生かされています。遠いところでは戦争が起こり、その日に住むところさえ保障されな い場所もありますが、自分の周辺には、今すぐ降ってくるような空爆はありません。子どもの給食など日々の糧も守らます。時に 災害級の風雨にも見舞われますが、日頃は穏やかに園庭で子どもの歓声を聞くことが出来、それが何よりのお恵みだと感じま す。しかし、それらとは比べようもない、この上ない恵みが与えられる。それがクリスマスです。馬小屋という低い場所にキリスト はお生まれになりました。弱く悲しみ深いところを特に強めてくださる印です。イエスキリストによってすべての民に救いが与えら れます。過ちには赦しを、苦しみには力を、悲しみには平安を、お与えなさる方です。全ての民の平安と感謝とを祈りつつ、子ど もやご家族と共に心温まるクリスマスを待ち望みます。 平田 敬子

<月主題>

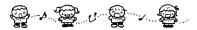
- 0歳児<うれしいね>保育者や友だちと一緒にクリスマスを感じ、絵本やさんびかを楽しむ。/思いを言葉にしてもらうこ とで、安心し、満たされる。/外気に触れながら、冬の訪れを感じる。
- 1・2 歳児<うれしいね>保育者や友だちと一緒にクリスマスを喜び、お話や賛美を楽しんで受け取る。/保育者や友だ ちと喜びを言葉や身体で表す。/風や空気の冷たさ、日の入りの早さなどを感じ、冬の訪れを感じる。
- 3歳児<喜びあう>イエスさまが私たちのためにお生まれになったことを知り、喜ぶ。/遊びを通して、友だちと心を一つ にする経験をする。/寒さの中でも戸外で体を動かすことを喜ぶ。
- 4.5 歳児<喜びあう>イエスさまが私たちのためにお生まれになったことを喜びあう生活をする。/日常生活の中でクリ スマスの喜びを表現すること、分かち合うことを経験する。/鬼ごっこやルールのあるゲーム遊びなど、寒さの中でも戸外 で体を動かすことを楽しむ。

『 わらのねどこ 』(幼児さんびか) <さんびか> 『 うれしい うれしい 』(こどもさんびか2)

<おやつの音楽> NOEL Christmas

<行事>

月 金 Н 火 水 土 ・職員の行事 7日 所長研修 19 日人権研修 2 22 日 職員会議 避難訓練 7 3 9 第3アドベント礼拝 前撮り(ほし) クリスマス礼拝・祝会 10 11 12 13 14 月曜礼拝 誕生会 体操教室① おいもクッキング(ほし) 17 18 19 20 21 22 23 月曜礼拝 体操教室② 24 教会の… 25 26 27 28 29 30 クリスマス礼拝・燭火礼拝 終園礼拝・おたより配布 31 1 2 3 12月29日~1月3日 年末年始休み



母々宴」。曾、曾、歌うってステキ~こどもとうたおう~母々宴」。曾、曾

歌うこと

歌うと幸せホルモンが分泌されて、幸福感や満足 感を得ることが出来るそう。また、脳が活性化し、ス トレス発散になったり、腹式呼吸による腹筋等の強化 にもつながったりするとされています。

子どもは歌うことで、音感やリズム感を養うだけで なく、言語能力を身につけたり、想像力、感受性、記 憶力等を高めたりします。また「聴く」力もアップさせ ることができます。

(2023) * (2023) * (2023) * (2023) 讃美歌って何?

愛児園の子どもは、毎月の聖句に合わせて月替わり の讃美歌を歌います。子どもが時には鼻歌のように歌 っている讃美歌ですが、そもそもは、神さまに向かっ て、神さまを崇め讃えるものです。ですから自分の一番 きれいな声で、時に優しく、時に力強く、思いを込めて 歌います。

YORKU ION BALL YOUR

各クラスでの人気の歌♪

ひよこ どんぐり / おもちゃのチャチャチャ

うさぎ はたらくくるま / きらきらぼし

ひつじ おはなしゆびさん / やきいもグーチーパー

ひかり おおきなくりのきのしたで / いとまきのうた

バスごっこ / おさるのやきゅう つ き

ほし にじのむこうに / ツバメ 子どもにはどんな歌がいい?

保育園では季節に応じたもの、子どもの興味や関心 があるもの、リズムが心地よいものなどが選曲される ことが多いです。繰り返し歌っていると興味を持つよ うになります。

童謡(歌い継がれているような歌)は世代を超えて 一緒に歌えるものが多いです。また歌詞やリズムを味 わいながら共感できるのもよいところ。

赤ちゃんでも曲に合わせて体を揺すっている時があ りますが、そういう時はまさにそれが心地よいメロディ なのでしょう。一緒に体を揺らしたり、手を振ったりし て共感してもらうことが子どもは大好きです。

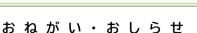
8 * 8 * 8 * 8 * 8 * 6

今は街中でもクリスマスソングを耳にする機会が多い です。イエスさまのご降誕を待ち望み、喜びにあふれる時 です。子どもと共に、その厳かで、嬉しい、楽しい雰囲気 を共感し合いながら、分かち合う時となりますように。

\$0.\$0\$0\$0\$0\$0\$0\$0\$0\$0\$0\$

クリスマス礼拝・祝会では 子どもの可愛い歌声にあふれ





- ・ 駐車場2番は、12月から使用が出来ません。ご留意ください。
- ・ 園の年末年始の休みは、12月29日(木)から1月3日(火)の6日間です。 休み中の緊急連絡は093 (871) 3245 にご連絡ください。
- 欠席、遅刻の連絡は必ず9:30までにご連絡ください。(ナオミ愛児園 TEL871-3245)

発行:ナオミ愛児園 北九州市戸畑区中本町 12-34 TEL093(871)3245 e-mail info@naomi-hoikuen.jp

令和5年度後期予定献立一覧表(12月分)

ナオミ愛児園

3 174			期予定献立一覧表(12月分)			, ·													オミ	
	未満児	以上児	全 児		朱漢児				: 六つの基	礎食品)				旋個		殳:以		下段	: 未満.	児
日	ـ ا		the sales and	午後	午前		骨のもと	体の調子	とを終える		のぞとに	IÀh	たん	脂質		汯	食塩		夕.	
] 3	E食	献 立 名	おやつ	おやこ		なるもの		こなるもの		なるもの	ŧ`-	ばく		Ä¢		相当	Α	B 1	32 0
			170	(#は手作り)	1	1 1 1 1 1 1 1	<u> </u>	3	4	5		Kcal	ŰВ	g	ga	пg	I g	μgRE	ng .	តខ្លួ ព
Ì		コバン	れんこんの掛げ団子	牛乳	牛乳	白身魚すり身		人参	れんこん	l .	サラダ油・すりごま				ŧ					
1 , 15			ブロッコリーの胡麻マヨ和	おかき		卵つなぎ	おやついりこ	ブロッコリー	玉葱	スープの森・おかき	マヨネーズ・こま油	451	19. 3	23. 8	258	1.4	1.8	124	0. 2	J. 35
金白	l		オニオンスープ	おやついりこ		ベーコン	1	パセリ	生姜			541		25. 5			************		0. 22 (
		172	親子うどん	牛乳	生型	路 肉	牛乳	人参	- <u> </u>	ためん・おは・ほね・五	サラガ油	0.11		10.0	2,7	1. 6		,,,,	0. 22 1	. 411
16	/	1,,,	バナナ	ピスケット	1 70	かまぼこ	数干し				222/11								- 1	ı
	/	1	ハナナ	ピスグット		1	ì	ほうれん草	パナナ	ビスケット		*******		14. 5			1. 9		0. 21	
土土	<u>/</u>					全卵	出し昆布					481	20.5	16	378	1.7	1. 8	241	0. 21). 53
-	ごはん	」こはん	豚肉と野菜のしょうが風味焼き	牛乳	牛乳	豚肉	牛乳	人参・ピーマン	五意・生株茸・生器	※・砂路・日油・片葉樹	サラダ油			1						
28	l		大根のみそ汁	あられ		油揚	煮干し	パプ奶(赤)	大根・葱	あられ		318	18 7	12. 2	270	1.4	1. 3	138	0. 47	1 28
木	l			1		味噌		パプリカ(黄)	7 ()2	22 244	ŀ	450		13. 1	305					
, , ,	 	1	チャンポン	사-리	사리				15			430	19. 0	13. 1	305	1. 3	1. 1	141	0, 44 {). 41
.	/	リハイ		牛乳	1-36	豚肉・かまぼこ	1-1-3L	人参	,	中京めん・3-7 の気・酒	1 1								- 1	
23	/		みかん	丸ボーロ	1	さつま揚			玉葱・葱・みかん	醤油・丸ボーロ	サラダ油	428	17. 2	13.3	220	1	2. 1	207	0.38). 38
ť±	\vee				į.					鶏ガラスープの楽		440	18. 4	15. 1	270	0. 9	2. 1	212	0. 38 (1 45
}	ごはん	ごはん	鶏肉のみそ焼き風	牛乳	华羽	鶏肉	牛乳・煮干し	7 0734-	葱	米・みりん・酒・砂口	サラダ油				0.0	<u></u>			4.45	,, 10
20	j		ブロッコリー	+ホーレン草のカップ ケーキ			出し昆布	人参	1	日泊・白玉ふ・気け口	1	107		,,,,	210					امد
水			1 -	TA 17-42/11/ 1 1	1				;			407		19.8	312	1. 6		188	0. 21 (. 48
11/1/		ļ	麩のすまし汁					ほうれん草	!	ホットケーキミックス		521	23.6	19. 2	338	1. 5	1. 5	180	D. 23	0.5
ļ	ごはん	一二はん	肉じゃが	飲む3-5 朴 (鉄強化)	牛乳		牛乳	人参	玉葱・ゲリンピース	米・じゃがいも・砂糖	サラダ油									
19			白菜のみそ汁	おかき	1	油揚	煮干し		白菜・葱	醤油・おかき	1 1	383	15. 1	8. 5	314	8. 1	1. 5	200	0. 19 (. 48
八火		1			1	味噌	飲むヨーダルト(鉄多め)	İ					17. 2						0. 22	
1	-1+ L	ごはん	娄6	牛乳	사미		<u> </u>	== ग	H-35	米・海・砂路・日油・2200	4 = 424	302	11. 2	10	342	0. 0	1, 4	131	U. 22 1	. 51
	~1470	1 -140			ーナ・テレ			南瓜	生姜	# - 79 - O 22 - B 79 - 7231	アフタ海				l					- 1
} }		l	かぼちゃ含め煮	キマカロニの黄粉あえ		1	'煮干し	チンケ゛ンサイ		į.				11.6	322	2. 5	1.7	357	0. 21 0	. 36
2		1	背梗菜のみそ汁			黄粉	•	人参			ĺ	503	24. 1	12. 4	347	2, 2	1. 4		0. 22 (
	パン	パン	だいこんシチュー	牛乳	华乳.	ベーコン	牛乳	人参	大根・しめじ・玉葱	ロームパン・じゃがいも	バター									
1 21		1	野菜サラダ	クッキー	' '			パセリ	(スープの菜・小麦粉・酢	1 " 1	201	10.0	2, 0	270	ار ،		250		
木		1	=1 = 3 > 2	12.71		1	303316-70	1,69	TTT / HANNA	l	19 J J J J J		10. 9		279	1. 4	1. 4	259	0. 2 (. 32
1							1	-::	·	砂粒・醤油・タッキー		492	15. 2	24	327	1. 3	1. 8	236	0. 23 (. 37
	パン	バン	レバーボール	牛乳			牛乳	人参	玉葱・キャベツ	ロールペン・小変段・日為	ピーナッツ					ļ		- 1		
2			ボイルキャベツ (ショウユ)	サブレ		味噌	スキムミルク	と"ーマン	えのき茸・葱	スープの漿・サブレ	サラダ油	415	19.1	20.6	236	4.4	1, 4	5811	0.33 1	. 09
ا ا			えのきとわかめのスープ				于若布			•	,	514	22		294	3. 9	1. 7		0. 33 1	
1		-1+1	厚揚げと小松菜の和風炒め	牛乳			牛乳・干若布	小松笠	玉葱	米・醤油・みりん・砂塩	#=##				654	J. 3		4000	u. 55	. 011
	~13.VI	1 -140									カンタ畑		ll					- 1	- 1	
4 27			春雨のすまし汁	*ジャムサンド		1	煮牛し・出し昆布	人容	葱	8点・食パン・いちごディ	1		19. 3		403	2. 9	1. 9		0. 34 [
冰						かつお節	į		i	J		485	20. 3	15. 3	412	2. 6	1. 6	219	0. 32 (. 41
	こはん	こはん	ボークカレー	牛乳	牛乳	原肉	牛乳	人参	玉葱・ケリンピース	ネ・じゃがいも・おーわ	サラダ油									
8 25			グリーンサラダ	クラッカー				プ ロッコリー	大月パン エイートコーン	スーア゙の奈・酢・炒糖		าดก	15.8	18. 6	274	1. 3	2	130	0. 41	0. 4
月			2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	7 7 7 "			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	, -,-,	147724 NI 12 7	クラッカー						,	:		1 -	
P	-	1			41	0 10 -	1 27 . m/s	1 43	!		l.,,,	547	19.5	20	324	1. 5	1. 9	149	0. 45 0	. 48
;	バン	バン	コロッケ	ゼリー	E		牛乳	人卷	玉葱	ロームバン・じゃかいも	1							- 1		1
2			ボイルキャベツ			卵つなぎ	干若布		キャヘ・ク	小説は・パンロ・日泊	ごま	380	10.5	18.5	58	1. 1	1. 4	128	0. 26	
			わかめスープ						葱	砂路・スーアの第・ゼリー		500	15. 5	21. 2	153	1. 3	1. 8	134	0. 26 0	. 24
;				牛乳	华里	白身魚	牛乳	南瓜		米・酒・砂糖・日油	サラダ油				, , , ,					
ž		-1+1		1 1.2P	1.20			チンケ・ンサイ	34	サブレ		200	ا م م	۱,, ۸	200	, ,	ا ا			
	ごはん	こはん		44		1 V X Y X X	急下し			עלפ	-		23. 9		322	Market Street	1.7		0. 21 0	
6	ごはん	こはん	かぼちゃ含め煮	サブレ		- A. L.	į .						71 11					215	0. 22 0	. 42
	ごはん	ごはん	かぼちゃ含め煮 背梗菜のみそ汁				[]	人参				503	24. 1	12. 4	347	2. 2	1. 4	310		
	Elth.	こはん	かぼちゃ含め煮 背梗菜のみそ汁		华乳		牛乳	人参 人参		米・スープの皿・サチャップ		503	24. 1	12. 4	347	2. 2	1. 4	313		1
ż	CltA	ごはん	かぼちゃ含め煮 背梗菜のみそ汁 チキンライス・鶏のから揚げ・グリーンサラダ	牛乳	牛乳		牛乳	人参												
i :	Zit A	こはん	かぼちゃ含め煮 背梗菜のみそ汁		牛乳		牛乳	人参 人参 バセリ	生姜・キャペワ・胡瓜	大声的・上切的・即・印刷		754	26. 1	27. 7	228	1. 9	2. 5	283	0. 35 (. 57
± 3			かぼちゃ含め煮 霄梗菜のみそ汁 チキンライス・鶏のから揚げ・グリーンサラダ コーンスープ・みかん	牛乳カステラ	牛乳		牛乳	人参		大声的・上切的・即・印刷		754	26. 1 23. 4	27. 7 25. 3	228 267	1. 9	2. 5	283	0. 35 (
2月	9 日は	 	かぼちゃ含め煮 背梗菜のみそ汁 チキンライス・鶏のから揚げ・グリーンサラダ コーンスープ・みかん さもたちが楽しみにしている「クリスマスな	牛乳 カステラ 会」です!		熟肉	牛乳	人参	生姜・キャペワ・胡瓜	大声的・上切的・即・印刷	サラダ油	754 656	26. 1 23. 4	27. 7 25. 3	228 267	1. 9	2. 5 2. 1	283 256	0. 35	. 57 . 54
2月日の	9 日は含金は	に、子と	かぼちゃ含め煮 背梗菜のみそ汁 チキンライス・鶏のから揚げ・ゲリーンサラダ コーンスープ・みかん さもたちが楽しみにしている「クリスマスタ させんが、かわりに美味しい焼き菓子をご	牛乳 カステラ カステラ 会」です! 用窓しています。お		 	牛乳	人参 パセリ	生姜・キャペワ・胡瓜	大声的・上切的・即・印刷	サラダ油 以 上 恐 年 泉	754 656 400	26. 1 23. 4 15 28	27. 7 25. 3 12 18	228 267 270	1. 9 1. 3 2. 1	2. 5 2. 1 1. 6	283 256 225	0. 35 C 0. 29 C 0. 28 C	. 57 . 54
2月の1	9日は含食は16日	t、子と tありま	かぼちゃ含め煮 背梗菜のみそ汁 チキンライス・鶏のから揚げ・ゲリーソサラゲ コーンスープ・みかん ごもたちが楽しみにしている「クリスマスタ させんが、かわりに美味しい焼き菓子をご まし組さんが園庭で収穫した「さつまいも」	牛乳 カステラ 会」です! 用意しています。お	楽しみ	 	牛乳	人参 パセリ !	生姜・キャペワ・胡瓜	大声的・上切的・即・印刷	サラダ油	754 656 400	26. 1 23. 4 15 28	27. 7 25. 3	228 267 270	1. 9 1. 3 2. 1	2. 5 2. 1 1. 6	283 256 225	0. 35	. 57 . 54
2日日 2日	9 日は 合食は 1 6 日 を確認	は、子とはめ、ほの際、	かぼちゃ含め煮 香梗菜のみそ汁 チキンライス・鶏のから揚げ・ゲリーソサラゲ コーンスープ・みかん ごもたちが楽しみにしている「クリスマスを させんが、かわりに美味しい焼き菓子をごり まし組さんが園庭で収穫した「さつまいも」 家庭で食べたことのない食材は、給食で1	牛乳 カステラ 合」です! 用意しています。 お でクッキングをし はべる前に、家庭で	楽しみます!	到内 対応! 上手にできる: を2~3回程度:	牛乳	人参 パセリ !	生姜・キャペワ・胡瓜	大声的・上切的・即・印刷	サラダ油 以 上 恐 年 泉	754 656 400	26. 1 23. 4 15 28	27. 7 25. 3 12 18 15. 8	228 267 270 280	1. 9 1. 3 2. 1 2. 3	2. 5 2. 1 1. 6 1. 7	283 256 225 448	0. 35 (0. 29 (0. 28 (0. 27 (. 57 . 54 . 35
2日2献ひか	9日は 給食は 16疑 と を 記・つ	は、子とおは、際、はのき・	かぼちゃ含め煮 背梗菜のみそ汁 チキンライス・鶏のから揚げ・ゲリーゲラゲ コーンスープ・みかん さもたちが楽しみにしている「クリスマスを させんが、かわりに美味しい焼き菓子をごり まし組さんが園庭で収穫した「さつまいも」 家庭で食べたことのない食材は、給食で1 打し組は、土曜や麺類の日などにも主食(牛乳 カステラ 耐意しています。 お ででからしています。 お はべる前に、家庭で パン・ごはん)が必	楽しみ ます! 試食を	到内 対応! 上手にできる。 22~3回程度:	牛乳 	人参 パセリ ! 。	生姜・キャペワ・胡瓜	大声的・上切的・即・印印	サラダ油 以 上 恐 年 泉	754 656 400	26. 1 23. 4 15 28	27. 7 25. 3 12 18 15. 8	228 267 270 280	1. 9 1. 3 2. 1 2. 3	2. 5 2. 1 1. 6 1. 7	283 256 225 448	0. 35 (0. 29 (0. 28 (0. 27 (. 57 . 54 . 35
月の月立かれた。	9日は 給食は 16疑 と を 記・つ	は、子とおは、際、はのき・	かぼちゃ含め煮 背梗菜のみそ汁 チキンライス・鶏のから揚げ・ゲリーソサラゲ コーンスープ・みかん ごもたちが楽しみにしている「クリスマスタ させんが、かわりに美味しい焼き菓子をご まし組さんが園庭で収穫した「さつまいも」	牛乳 カステラ 耐意しています。 お ででからしています。 お はべる前に、家庭で パン・ごはん)が必	楽しみ ます! 試食を	到内 対応! 上手にできる。 22~3回程度:	牛乳 	人参 パセリ ! 。	生姜・キャペワ・胡瓜	大声的・上切的・即・印印	サラダ油 以上 芸 年 夏 児 平均栄養信	754 656 400 392 480	26. 1 23. 4 15 26 17. 7	27. 7 25. 3 12 18 15. 8	228 267 270 280	1. 9 1. 3 2. 1 2. 3	2. 5 2. 1 1. 6 1. 7	283 256 225 448	0. 35 (0. 29 (0. 28 (0. 27 (. 57 . 54