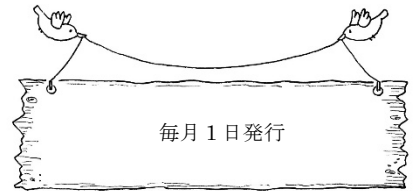




園 だ よ り



<聖句>

ひとりの男の子が わたしたちに 与えられた。

イザヤ 9 章 5 節

私たちは日々、たくさんの恵みの中に生かされています。遠いところでは戦争が起こり、その日に住むところさえ保障されない場所もありますが、自分の周辺には、今すぐ降ってくるような空爆はありません。子どもの給食など日々の糧も守られます。時に災害級の風雨にも見舞われますが、日頃は穏やかに園庭で子どもの歓声を聞くことが出来、それが何よりのお恵みだと感じます。しかし、それらとは比べようもない、この上ない恵みを与えられる。それがクリスマスです。馬小屋という低い場所にキリストはお生まれになりました。弱く悲しみ深いところを特に強めてくださる印です。イエスキリストによってすべての民に救いが与えられます。過ちには赦しを、苦しみには力を、悲しみには平安を、お与えなさる方です。全ての民の平安と感謝とを祈りつつ、子どもやご家族と共に心温まるクリスマスを待ち望みます。

平田 敬子

<月主題>

- 0 歳児<うれしいね> 保育者や友だちと一緒にクリスマスを感じ、絵本やさんぴかを楽しむ。/ 思いを言葉にしてもらうことで、安心し、満たされる。/ 外気に触れながら、冬の訪れを感じる。
- 1・2 歳児<うれしいね> 保育者や友だちと一緒にクリスマス喜び、お話や賛美を楽しんで受け取る。/ 保育者や友だちと喜びを言葉や身体で表す。/ 風や空気の冷たさ、日の入りの早さなどを感じ、冬の訪れを感じる。
- 3 歳児<喜びあう> イエスさまが私たちのためにお生まれになったことを知り、喜ぶ。/ 遊びを通して、友だちと心をつなげる経験をする。/ 寒さの中でも戸外で体を動かすことを喜ぶ。
- 4・5 歳児<喜びあう> イエスさまが私たちのためにお生まれになったことを喜びあう生活をする。/ 日常生活の中でクリスマスの喜びを表現すること、分かち合うことを経験する。/ 鬼ごっこやルールのあるゲーム遊びなど、寒さの中でも戸外で体を動かすことを楽しむ。

<さんぴか> 『 わらのねどこ 』(幼児さんぴか) 『 うれしい うれしい 』(こどもさんぴか2)

<おやつ音楽> NOEL Christmas

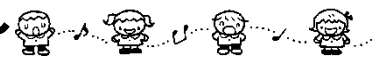
<行事>



日	月	火	水	木	金	土
	・職員の行事	7 日 所長研修	19 日 人権研修		1	2
		22 日 職員会議			避難訓練	
3	4	5	6	7	8	9
	第 3 アドベント礼拝		前撮り(ほし)			クリスマス礼拝・祝会
10	11	12	13	14	15	16
	月曜礼拝		誕生会	体操教室①	おいもクッキング(ほし)	
17	18	19	20	21	22	23
	月曜礼拝			体操教室②		
24 教会の…	25	26	27	28	29	30
クリスマス礼拝・燭火礼拝				終園礼拝・おたより配布		
31	1	2	3	12 月 29 日～1 月 3 日 年末年始休み		



歌うってステキ～子どもとうたおう～



歌うこと

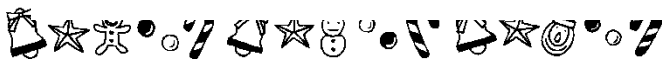
歌うと幸せホルモンが分泌されて、幸福感や満足感を得ることが出来るそう。また、脳が活性化し、ストレス発散になったり、腹式呼吸による腹筋等の強化にもつながったりするとされています。

子どもは歌うことで、音感やリズム感を養うだけでなく、言語能力を身につけたり、想像力、感受性、記憶力等を高めたりします。また「聴く」力もアップさせることができます。



讃美歌って何？

愛児園の子どもは、毎月の聖句に合わせて月替わりの讃美歌を歌います。子どもが時には鼻歌のように歌っている讃美歌ですが、そもそもは、神さまに向かって、神さまを崇め讃えるものです。ですから自分の一番きれいな声で、時に優しく、時に力強く、思いを込めて歌います。



各クラスでの人気の歌♪

- ひよこ どんぐり / おもちのチャチャチャ
- うさぎ はたらくくるま / きらきらぼし
- ひつじ おはなしゆびさん / やきいもグーチーパー
- ひかり おおきなくりのきのしたで / いとまきのうた
- つ き バスごっこ / おさるのやきゅう
- ほ し にじのおこうに / ツバメ

子どもにはどんな歌がいい？

保育園では季節に応じたもの、子どもの興味や関心があるもの、リズムが心地よいものなどが選曲されることが多いです。繰り返し歌っていると興味を持つようになります。

童謡(歌い継がれているような歌)は世代を超えて一緒に歌えるものが多いです。また歌詞やリズムを味わいながら共感できるのもよいところ。

赤ちゃんでも曲に合わせて体を揺すっている時がありますが、そういう時はまさにそれが心地よいメロディなのでしょう。一緒に体を揺らしたり、手を振ったりして共感してもらうことが子どもは大好きです。



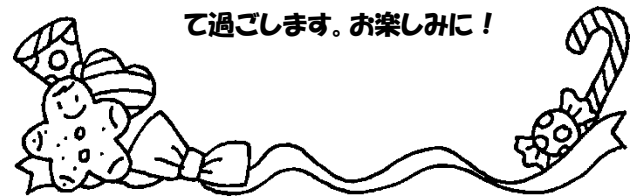
今は街中でもクリスマスソングを耳にする機会が多いです。イエスさまのご降誕を待ち望み、喜びにあふれる時です。子どもと共に、その厳かで、嬉しい、楽しい雰囲気を感じ合いながら、分かち合う時となりますように。



クリスマス礼拝・祝会では

子どもの可愛い歌声にあふれ

て過ごします。お楽しみに！



おねがい・おしらせ

- ・ 駐車場 2 番は、12 月から使用が出来ません。ご注意ください。
- ・ 園の年末年始の休みは、12 月 29 日 (木) から 1 月 3 日 (火) の 6 日間です。
休み中の緊急連絡は 0 9 3 (8 7 1) 3 2 4 5 にご連絡ください。
- ・ 欠席、遅刻の連絡は必ず 9:30 までにご連絡ください。(ナオミ愛児園 TEL871-3245)

令和5年度後期予定献立一覧表(12月分)

日	未満児 以上児		全 児				材 料 (分類: 六つの基礎食品)						栄養価				上段: 以上児				下段: 未満児			
	主食		献立名		午 後 お や つ (※は手作り)		血や肉、骨のもと になるもの		体の調子を整える もとなるもの		熱や力のもとに なるもの		1人 当り Kcal	たん ぱく 質 g	脂質 g	糖 質 g	鉄 mg	食塩 相当 量 g	ビ タ ミ ン					
							1	2	3	4	5	6							A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg		
15 金	パン	パン	れんこんの揚げ団子 ブロッコリーの胡麻マヨ和 オニオンスープ	牛乳 おかき おやついりこ	牛乳 白身魚すり身 卵つなぎ ベーコン	牛乳 白身魚すり身 卵つなぎ ベーコン	牛乳 人参 ブロッコリー パセリ	牛乳 れんこん 玉葱 生姜	人参 ブロッコリー パセリ	れんこん 玉葱 生姜	人参 ブロッコリー パセリ	451	19.3	23.8	258	1.4	1.8	124	0.2	0.35	57			
16 土	パン	パン	親子うどん バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 鶏肉 かまぼこ 全卵	牛乳 鶏肉 かまぼこ 全卵	牛乳 人参 ほうれん草 バナナ	牛乳 人参 ほうれん草 バナナ	人参 ほうれん草 バナナ	人参 ほうれん草 バナナ	人参 ほうれん草 バナナ	476	19.4	14.5	337	1.9	1.9	224	0.21	0.46	19			
28 木	ごはん	ごはん	豚肉と野菜のしょうが風味焼き 大根のみそ汁	牛乳 あられ	牛乳 豚肉 油揚げ 味噌	牛乳 豚肉 油揚げ 味噌	牛乳 人参・ピーマン パプリカ(赤) パプリカ(黄)	牛乳 人参・ピーマン パプリカ(赤) パプリカ(黄)	人参・ピーマン パプリカ(赤) パプリカ(黄)	人参・ピーマン パプリカ(赤) パプリカ(黄)	人参・ピーマン パプリカ(赤) パプリカ(黄)	318	18.7	12.2	270	1.4	1.3	138	0.47	0.38	34			
23 火	パン	パン	チャンポン みかん	牛乳 丸ボーロ	牛乳 豚肉・かまぼこ さつま揚げ	牛乳 豚肉・かまぼこ さつま揚げ	牛乳 人参 キャベツ・もやし 玉葱・葱・みかん	牛乳 人参 キャベツ・もやし 玉葱・葱・みかん	人参 キャベツ・もやし 玉葱・葱・みかん	人参 キャベツ・もやし 玉葱・葱・みかん	人参 キャベツ・もやし 玉葱・葱・みかん	428	17.2	13.3	220	1	2.1	207	0.38	0.38	41			
20 水	ごはん	ごはん	鶏肉のみそ焼き風 ブロッコリー 麩のすまし汁	牛乳 *ホールのカップケーキ	牛乳 鶏肉 味噌	牛乳 鶏肉 味噌	牛乳 人参 ほうれん草	牛乳 人参 ほうれん草	人参 ほうれん草	人参 ほうれん草	人参 ほうれん草	407	23.4	19.8	312	1.6	1.7	188	0.21	0.48	43			
19 木	ごはん	ごはん	肉じゃが 白菜のみそ汁	牛乳 おかき	牛乳 牛肉 油揚げ 味噌	牛乳 牛肉 油揚げ 味噌	牛乳 人参 玉葱・グリーンピース 白菜・葱	牛乳 人参 玉葱・グリーンピース 白菜・葱	人参 玉葱・グリーンピース 白菜・葱	人参 玉葱・グリーンピース 白菜・葱	人参 玉葱・グリーンピース 白菜・葱	383	15.1	8.5	314	8.1	1.5	200	0.19	0.48	67			
8 金	ごはん	ごはん	煮魚 かぼちゃ含め煮 香梗菜のみそ汁	牛乳 *マカロニの黄粉あえ	牛乳 白身魚 味噌 黄粉	牛乳 白身魚 味噌 黄粉	牛乳 南瓜 チンゲンサイ 人参	牛乳 南瓜 チンゲンサイ 人参	南瓜 チンゲンサイ 人参	南瓜 チンゲンサイ 人参	南瓜 チンゲンサイ 人参	385	23.9	11.6	322	2.5	1.7	357	0.21	0.36	35			
21 木	パン	パン	だいこんシチュー 野菜サラダ	牛乳 クッキー	牛乳 ベーコン	牛乳 ベーコン	牛乳 人参 パセリ	牛乳 人参 パセリ	人参 パセリ	人参 パセリ	人参 パセリ	391	10.9	21.9	279	1.4	1.4	259	0.2	0.32	34			
12 火	パン	パン	レバーボール ポイルキャベツ(炒り) えのきとわかめのスープ	牛乳 サブレ	牛乳 鶏レバー 味噌 卵つなぎ	牛乳 鶏レバー 味噌 卵つなぎ	牛乳 人参 ピーマン	牛乳 人参 ピーマン	人参 ピーマン	人参 ピーマン	人参 ピーマン	415	19.1	20.6	236	4.4	1.4	5811	0.33	1.09	33			
27 木	ごはん	ごはん	厚揚げと小松菜の和風炒め 春雨のすまし汁	牛乳 *ジャムサンド	牛乳 厚揚げ 豚肉 かつお節	牛乳 厚揚げ 豚肉 かつお節	牛乳 人参 小松菜	牛乳 人参 小松菜	人参 小松菜	人参 小松菜	人参 小松菜	367	19.3	14.7	403	2.9	1.9	235	0.34	0.35	21			
25 月	ごはん	ごはん	ポークカレー グリーンサラダ	牛乳 クラッカー	牛乳 豚肉	牛乳 豚肉	牛乳 人参 ブロッコリー	牛乳 人参 ブロッコリー	人参 ブロッコリー	人参 ブロッコリー	人参 ブロッコリー	390	15.8	18.6	274	1.3	2	130	0.41	0.4	41			
22 金	パン	パン	コロケ ポイルキャベツ わかめスープ	ゼリー	牛乳 合挽肉 卵つなぎ	牛乳 合挽肉 卵つなぎ	牛乳 人参 干若布	牛乳 人参 干若布	人参 干若布	人参 干若布	人参 干若布	380	10.5	18.5	58	1.1	1.4	128	0.26	0.14	69			
26 火	ごはん	ごはん	煮魚 かぼちゃ含め煮 香梗菜のみそ汁	牛乳 サブレ	牛乳 白身魚 味噌	牛乳 白身魚 味噌	牛乳 南瓜 チンゲンサイ 人参	牛乳 南瓜 チンゲンサイ 人参	南瓜 チンゲンサイ 人参	南瓜 チンゲンサイ 人参	南瓜 チンゲンサイ 人参	385	23.9	11.6	322	2.5	1.7	357	0.21	0.36	35			
13 水	パン	パン	チキンライス・鶏のから揚げ・グリーンサラダ コーンスープ・みかん	牛乳 カステラ	牛乳 鶏肉	牛乳 鶏肉	牛乳 人参 パセリ	牛乳 人参 パセリ	人参 パセリ	人参 パセリ	754	26.1	27.7	228	1.9	2.5	283	0.35	0.57	48				

12月9日は、子どもたちが楽しみにしている「クリスマス会」です！
 9日の給食はありませんが、かわりに美味しい焼き菓子をご用意しています。お楽しみに！
 12月16日は、ほし組さんが園庭で収穫した「さつまいも」でクッキングをします！上手にできるかわクワクワです！
 ※献立を確認の際、家庭で食べたことのない食材は、給食で食べる前に、家庭で試食を2〜3回程度行ってください。
 ※ひかり・つき・ほし組は、土曜や週類の日などにも主食(パン・ごはん)が必要です。
 ※献立表についての不明な点や、気になる献立レシピについてご質問等ございましたら、お気軽に給食室までお尋ねください。



以上児	15	12	400	26	18	270	2.1	1.6	225	0.28	0.35	20
平均栄養価	392	17.7	15.8	280	2.3	1.7	448	0.27	0.41	38		
未満児	15	11	480	23	16	200	2.3	1.5	200	0.25	0.3	20
平均栄養価	493	19.6	17	320	2.1	1.6	394	0.28	0.46	33		

※平均栄養価は行事食を除く