



# 園 だ よ り



<10月の聖句>

羊は 一人の羊飼いに 導かれ、一つの群れになる。

ヨハネ 10 章 16 節

保育園は年度の途中でも入園があります。入園したお子さんは、家族のもとを離れて日中を生活することとなり、当然はじめは大いに泣くものです。慣れてきますと、泣いている時間が短くなり、抱かれてさえいれば泣かなくなり、やがて抱いている保育者の手を離れて遊び始めます。笑ったり、怒ったりしながら、自分を表現し、友だちとも関われるようになります。ここに集う友だちと力を合わせる喜びや、共に感じる達成感を味わいながら成長していきます。さて 10 月には運動会が行われます。コロナ禍では十分に見ていただけなかった保育園の様子を、実際に行事を通して見ていただけるということが、まず喜びです。上手くできたときはもちろん、泣いていても動けなくても、子どもなりの頑張りに、みんなで拍手を送りたいものです。イエスキリストによってナオミ愛児園に集められたのですから、心を一つにひとりひとりの子どもの成長を喜び、感謝してすすみましょう。 平田 敬子

<月主題>



- 0 歳児<たのしいね>友だちと一緒に祈ったりさんびかを歌ったりする。/友だちや保育者との関わりを楽しみながら、存分に遊ぶ。/季節の移り変わりを全身で感じる。
- 1・2 歳児<ひろがる>保育者と一緒に賛美したりお祈りしたりする。/友だちと興味のあることや面白いことを一緒にして、繋がりをを感じる。/季節の変化を感じ、楽しむ。
- 3 歳児<つながって>神さまがつながってくださっていることを覚え、安心して過ごす。/好きな遊びをじっくり繰り返す中、自分なりに工夫してみようとする。/体を動かすことを楽しみ、少しずつ難しいことや初めてのことをやってみようとする。
- 4・5 歳児<つながって>神さまがくださった身体を存分につかうことを心地よく感じる。/明日への期待や目的をもって遊ぶ姿が増え、試行錯誤しながら工夫し互いにアイデアを出しあうようになる。/友だちの良いところ、楽しいところに気づく。

<さんびか> 『うれしいあきの』( 幼児さんびか ) 『ちいさいひつじが』( こどもさんびか )

<おやつ音楽> 『夢と魔法のディズニーベストアルバム Disc2 』

<行事>

日	月	火	水	木	金	土
1	2 月曜礼拝	3 運動会総合練習①	4 避難訓練	5 運動会総合練習② 体操教室①	6	7 運動会
8	9 祝日	10	11 345 歳児運動会予備日	12	13	14
15	16 月曜礼拝	17	18 012 歳児運動会予備日	19 体操教室②	20	21 浅生ふれあいまつり(ほしぐみ)
22	23 月曜礼拝	24	25	26	27 誕生会	28
29	30 月曜礼拝	31 おたより配布	職員の行事 16 日・27 日幼児研修 17 日人権研修会 24 日職員会議 26 日戸畑区全体研修会			

★ 季節の変わり目を元気に過ごしましょう ★

保育園では、発熱 38℃を目安に保護者へご連絡を差し上げています。

コロナの影響で数年大きな感染症の流行がなかったので、子どもの免疫が弱まっていると言われていま  
す。今現在季節に関係なく、様々な病気が発生しています。子どもの様子が“いつもと違う”と感じた時  
は、発熱がなくても、保護者へご連絡することがありますのでご了承ください。

玄関入り口に感染症のお知らせを貼っております。随時ご確認ください。



## みんなだいすき ~絵本のすすめ~



よくある質問 Q&A

子どもは絵本が大好きです。好きなページをめくっては、いろいろなイメージを広げられるからです。絵本を見的过程中、愛らしさ、美しさ、安らぎ、面白さ、驚き、時にはちょっぴり怖さまで、いろいろな世界を体験しています。また「かわいいねえ」「おもしろいねえ」「かなしいんだって」など、場面に応じて様々に思いを大人に共感してもらえると、人の気持ちに気付けるように成長もします。読み手が変われば雰囲気も一転！これも子どもには楽しいことです。膝に乗せてもらったり、横に座ったりして見るほんの数分で  
のスキンシップも、子どもには、満足感や達成感を得ることができ  
る素敵な時間になります。



Q 好きな絵本ばかり持ってきますが...

A 子どもは飽きるまで何度も同じ絵本を繰り返し読んで欲しがります。言葉のリズムが楽しかったり、好きな絵（場面）が見たかったりと理由は様々です。心ゆくまで（飽きるまで）見終わると満足します。また...と思うところですが、何度でも読んであげてください。

Q 読んでいるとすぐにページをめくっていくので読めません。

A 読むこともですが、見ることを優先できるのも絵本のいいところ  
です。好きなページや絵があるのかもしれませんが、また前のページに戻ってしまっても、またそのページを楽しみます。

Q 時間のない時に限って何冊も持ってくるので困ります。

A 仕事しながらの育児ですから、毎日が大変ですね。「3冊だけ」  
など具体的に声を掛けたり、ピピッと音が出るタイマーを使って「これが鳴るまでね」と声を掛けたりして、子どもに伝わりやすい形で約束ごとを伝えましょう。

Q どんな絵本を選んだらいいか分かりません。

A 今クラスで読んでいる絵本を担任にお尋ねくださると良いものが見つかるかも。また「絵本ナビ」「にこっと絵本」等検索すると、絵本専門士のおすすめ絵本を知ることが出来ますよ。



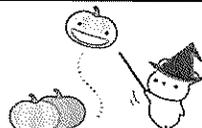
### おねがい・おしらせ

- ・欠席、遅刻の連絡は必ず9:30までにご連絡ください。(ナオミ愛児園 TEL871-3245)
- ・緊急連絡先、携帯番号、住所、勤務先等の変更がありましたらその都度事務室までお知らせください。
- ・朝夕が少しずつ冷え込む季節です。着用する上着の記名を確認し、かけ紐をつけてください。
- ・各クラスから、衣替えについて順次お声掛けさせていただきます。秋物の衣服のご準備をお願いいたします。

令和5年度中期予定献立一覧表(10月分)

日	未満児 以上児		全 児		材 料 (分類：六つの基礎食品)						栄養価													
	主食		献 立 名		午前 おやつ		午後 おやつ (※は手作り)		血や肉、骨のもとになるもの		体の調子を整えるものになるもの		熱や力のもとになるもの		1糖キ-Kcal	たんばく質g	脂質g	食物繊維mg	鉄mg	食塩相当量g	ビタ ミ ン			
									1 2		3 4		5 6								A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg
2月	ごはん	ごはん	チキンカレー	かみかみサラダ	牛乳	牛乳	りんご	鶏肉	ロースハム	人参	玉葱・グリルベ-ス	米・じゃがいも・卵・胡瓜	サラダ油	434	17.4	20.2	299	1.5	2.5	147	0.28	0.44	35	
											切干大根・胡瓜	スープの薬・醤油・酒	すりごま	544	18.7	19.4	328	1.5	1.9	148	0.28	0.45	29	
3月 17日 火	パン	パン	春雨とちりめん油炒め	小松菜と卵の中華スープ	牛乳	牛乳	*ふかしいも	豚肉	全卵	人参	さやいんげん	玉葱	サラダ油	382	15.2	12.2	279	1.5	1.7	206	0.39	0.42	42	
											小松菜	キャベツ	ごま油	486	19	16.2	328	1.3	1.8	195	0.38	0.45	34	
4月 18日 水	ごはん	ごはん	ごぼうとベーコンの炒り煮	じゃが芋と油揚げのみそ汁	牛乳	牛乳	クッキー	ベーコン	油揚げ	人参	ごぼう・れんこん	米・砂糖・醤油	サラダ油	386	14	19.8	310	1.8	1.4	229	0.23	0.32	31	
											煮干し	じゃがいも・クッキー	白ごま	508	16.2	19.1	338	1.6	1.2	214	0.25	0.38	25	
5月 19日 木	ごはん	ごはん	ひじきハンバーグ	トマト	牛乳	牛乳	コーンスープ	合挽肉	卵つなぎ	人参	トマト	玉葱	サラダ油	415	18.9	18.2	277	1.6	1.9	116	0.33	0.44	15	
											パセリ	スイートコーン		529	20.1	17.8	311	1.4	1.6	124	0.29	0.49	12	
6月 20日 金	ごはん	ごはん	煮魚	かぼちゃ含め煮	牛乳	牛乳	ドーナツ	鯖	煮干し	人参	南瓜	生姜	サラダ油	493	21.8	24	296	2	2.3	312	0.27	0.49	29	
				青菜のすまし汁								人参	玉葱	587	22.3	22.6	326	1.9	1.8	280	0.26	0.52	24	
10月 25日 火	ごはん	ごはん	筑前煮	もずく汁	牛乳	牛乳	丸ボーロ	鶏肉・さつま揚げ	厚揚げ	人参	さやいんげん	ごぼう	サラダ油	321	16.3	13	267	1.7	1.8	188	0.17	0.36	7	
											干椎茸	葱		452	17.9	13.9	302	1.7	1.5	181	0.19	0.41	6	
11月 26日 水	ごはん	ごはん	麻婆豆腐	中華きゅうり	牛乳	牛乳	*栗蒸しぱん	豆腐	豚ひき肉	人参	たけのこ・玉葱・葱	米・酒・砂糖・醤油	サラダ油	405	20.5	17.3	331	1.8	1.4	152	0.34	0.37	11	
											赤味噌	キャベツ・片栗粉・酢	栗甘露煮	521	21.2	17.4	356	1.8	1.3	150	0.34	0.42	10	
12月 木	ごはん	ごはん	だんご汁	ひじきと油揚げの炒め煮	牛乳	飲むヨーグルト(鉄強化)	ウエハース	鶏肉	味噌	人参	大根・ごぼう・白菜	葱	サラダ油	393	15.5	11	408	7.6	1.7	227	0.12	0.54	45	
											葱	ウエハース		512	17.5	12.3	416	6.3	1.3	213	0.16	0.53	37	
13月 31日 金	ごはん	ごはん	いわしの満点揚げ	ブロッコリーのおかかあえ	牛乳	牛乳	クラッカー	いわしすり身	豆腐・味噌	人参	生姜	葱	サラダ油	410	21.9	23.8	378	1.8	1.9	149	0.15	0.5	41	
				わかめのすまし汁								葱	クラッカー	522	22.3	22.3	389	1.8	1.5	151	0.18	0.52	33	
14月 28日 土	パン	パン	焼そば	えのきとわかめのスープ	牛乳	牛乳	あられ	豚肉	さつま揚げ	人参	もやし・キャベツ	玉葱・葱・えのき茸	サラダ油	386	16.5	12.8	206	1.1	2.1	103	0.34	0.35	15	
											玉葱	スープの薬・あられ		407	17.7	14.7	259	1.1	1.9	122	0.35	0.42	15	
16月	ごはん	ごはん	チキンカレー	かみかみサラダ	牛乳	牛乳	ビスケット	鶏肉	ロースハム	人参	玉葱・グリルベ-ス	米・じゃがいも・卵・胡瓜	サラダ油	434	17.4	20.2	299	1.5	2.5	147	0.28	0.44	35	
											切干大根・胡瓜	スープの薬・醤油・酒	すりごま	544	18.7	19.4	328	1.5	1.9	148	0.28	0.45	29	
21月 土	パン	パン	ピーファン	バナナ	牛乳	牛乳	サブレ	豚肉	かまぼこ	人参	玉葱・キャベツ	米・じゃがいも・卵・胡瓜	サラダ油	425	15.4	15.1	206	0.7	1.4	135	0.38	0.36	28	
											もやし・干椎茸・葱	スープの薬・醤油・サブレ		518	18.9	18.6	269	0.8	1.7	138	0.36	0.41	23	
23月 30日 月	パン	パン	ソイミートパンネ	えのきとキャベツのスープ	牛乳	牛乳	せんべい	ゆで大豆	合挽肉	人参	玉葱・えのき茸	キャベツ・スイートコーン	サラダ油	359	15.3	12.4	215	1.4	1.7	127	0.27	0.35	19	
											キャベツ	せんべい		404	16.9	14.6	268	1.1	1.7	131	0.25	0.4	16	
24月 火	ごはん	ごはん	レバーのてり煮	ほうれん草サラダ	牛乳	牛乳	かりんとう	鶏レバー	油揚げ	人参	ほうれん草	生姜・スイートコーン	サラダ油	329	20.5	12.9	289	6.5	1.3	7217	0.32	1.24	31	
				大根のみそ汁								大根・玉葱・葱	かりんとう	457	21.5	13.6	322	5.5	1.2	5804	0.32	1.11	26	
誕生 27日 金			切り昆布とちりめんじゃこの炊き込みごはん	豚ヒレのたった揚げ・野菜サラダ	牛乳	プリン		豚ヒレ		人参	キャベツ・胡瓜・葱	米・酒・醤油・片栗粉	サラダ油	531	23.3	15.2	185	2.1	2.6	284	0.85	0.39	42	
				麩とわかめのすまし汁・みかん								みかん	上新粉・酢・砂糖・白玉ネ	プリン	496	22.1	15.9	245	1.7	2.2	270	0.72	0.47	34

朝夕少しずつ寒くなり、街路樹も色づいて、秋の訪れを感じられる10月になりました。  
 コロナ禍が明け、みんなが楽しみにしている運動会は10月7日の土曜日を予定しています。  
 運動会当日に給食はありませんが、給食のかわりに美味しいお土産を用意しています。  
 \*月献立をご確認の際、家庭で食べたことのない食材は、給食を食べる前に、家庭で試食をお願いします。  
 \*ひかり・つき・ほし組は、土曜や連休の日なども主食(ごはん・パン)が必要です。  
 \*献立表にご不明な点がございましたら、お気軽に給食室までお尋ねください。



以上児	基準量	平均栄養価	未満児	基準量	平均栄養価
	15	12		15	11
	400	26		480	23
	398	17.6		501	19.2
	270	2.1		200	2.3
	1.6	2.5		1.5	2.0
	225	0.28		200	0.25
	0.35	0.45		0.3	0.29
	20	27		20	23